

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan adaptabilitas karir pada mahasiswa tingkat akhir. Hasil analisis *product moment* diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,625 dengan $p < 0,001$ ($< 0,050$). Hal tersebut sesuai dengan hipotesis yang diajukan peneliti bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan adaptabilitas karir pada mahasiswa tingkat akhir. Hubungan positif ditunjukkan dengan semakin tinggi dukungan sosial keluarga yang dimiliki maka semakin tinggi pula adaptabilitas karir pada mahasiswa tingkat akhir. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial keluarga yang dimiliki maka semakin rendah pula adaptabilitas karir pada mahasiswa tingkat akhir.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan oleh peneliti, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa tingkat akhir

Mahasiswa tingkat akhir dapat melibatkan keluarganya dalam mempersiapkan karir masa depan mereka dengan mendiskusikan pilihan karir masa depan. Mahasiswa tingkat akhir diharapkan memperoleh informasi, nasihat dan saran yang dapat digunakan sebagai bahan refleksi untuk menentukan jenjang karir sesuai minat dan kemampuannya dalam memudahkan beradaptasi dengan lingkungan kerja.

2. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan mampu memberikan dukungan sosial kepada mahasiswa tingkat akhir. Mengingat bahwa dukungan sosial dari keluarga dapat menumbuhkan kepercayaan diri pada mahasiswa tingkat akhir dalam mengeksplorasi karir, melakukan

pengambilan keputusan karir dan mencari pekerjaan yang cocok setelah lulus dari perguruan tinggi. Maka dari itu, keluarga dapat memberikan dukungan dengan cara membantu mahasiswa tingkat akhir untuk mengidentifikasi bidang pekerjaan yang sesuai dengan minat dan kemampuannya serta memberikan informasi mengenai karir yang dapat membantu mahasiswa tingkat akhir untuk mempersiapkan diri dalam memasuki dunia kerja.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk membuat panduan wawancara saat mengumpulkan data khusus agar data yang dihasilkan lebih terarah dan lebih jelas.