

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima yaitu ada hubungan positif antara Penerimaan Diri dan Harga Diri pada wanita yang mengalami Kekerasan dalam pacaran. Dimana semakin tinggi penerimaan diri yang dimiliki wanita korban kekerasan maka semakin tinggi pula harga dirinya, begitupun sebaliknya semakin rendah penerimaan diri yang dimiliki wanita korban kekerasan maka semakin rendah pula harga dirinya

Berdasarkan hasil kategorisasi di atas menunjukkan bahwa penerimaan diri dan harga diri pada wanita yang mengalami kekerasan dalam pacaran keduanya sama-sama memiliki tingkat kategorisasi sedang, dengan demikian penelitian ini menunjukkan bahwa wanita korban kekerasan dalam pacaran memiliki penerimaan diri yang baik dan memiliki keyakinan untuk menjadi lebih baik dan tidak menyerah serta mampu menerima keadaan dirinya maka wanita tersebut akan merasakan harga diri yang tinggi ketika menghadapi keadaan yang tidak diharapkan.

Namun berdasarkan pada pengalaman langsung peneliti dalam proses penelitian ini, ada keterbatasan yang dialami, yaitu jumlah responden yang hanya terdapat 67

orang, yang mana kriteria subjek sesungguhnya hanya terdapat 23 orang yang mengalami kekerasan dalam pacaran dan selebihnya tidak mengalami kekerasan dalam pacaran, tentunya masih sangat kurang untuk menggambarkan keadaan yang sesungguhnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti dapat menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi pihak praktisi, aktivis wanita, lembaga- lembaga yang memiliki visi dan misi untuk melindungi wanita, diharapkan dapat memberikan peranan dalam menanggulangi kekerasan dalam pacaran melalui sosialisasi atau seminar untuk para wanita agar lebih waspada terhadap kekerasan yang mungkin saja terjadi berupa pemberian input pengembangan diri dan melibatkan peningkatan harga diri dan penerimaan diri bagi wanita korban kekerasan.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengambil sampel yang lebih banyak hal ini bertujuan untuk keakuratan data penelitiannya.