

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara keterampilan sosial dengan terjadinya resiliensi pada mahasiswa yang bekerja. Dari hasil analisis *product moment* diperoleh korelasi ( $r_{xy}$ ) = 0,528 dan  $p=0,000$  yang berarti ada hubungan positif yang signifikan antara keterampilan sosial dengan resiliensi pada mahasiswa yang bekerja. Semakin tinggi keterampilan sosial maka semakin tinggi terjadinya resiliensi pada remaja dan demikian juga sebaliknya semakin rendah keterampilan yang dimiliki oleh mahasiswa yang bekerja maka semakin rendah terjadinya resiliensi pada Mahasiswa yang bekerja.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian yang telah diuraikan, peneliti menyadari bahwa peneliti masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, peneliti mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

##### **1. Bagi Subjek Penelitian**

Saran untuk mahasiswa yang bekerja diharapkan dapat meningkatkan keterampilan sosial yang baik dalam ruang kerja sehingga akan terbentuk resiliensi yang baik juga. Upaya peningkatan keterampilan sosial dapat dilakukan dengan mempelajari keterampilan komunikasi verbal dan non-verbal sehingga mahasiswa yang bekerja akan memiliki sensitivitas, ekspresivitas, dan kontrol terhadap emosi dan sosialnya. Peningkatan sensitivitas, ekspresivitas, dan kontrol pada aspek komunikasi verbal dilakukan dengan meningkatkan jangkauan pertemanan untuk bertukar pikiran dan memahami lingkungan sekitarnya. Sedangkan upaya peningkatan sensitivitas,

ekspresivitas, dan kontrol pada aspek komunikasi non-verbal dapat dilakukan dengan memahami individu sebagai makhluk yang unik, sehingga mahasiswa memiliki kesadaran untuk memahami lebih jauh isyarat non verbal dari orang lain. Hal ini akan mendorong mahasiswa yang bekerja lebih resiliensi karena mahasiswa telah mampu mengembangkan modal dasar untuk membentuk resiliensi dalam diri.

## 2. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan mampu menambah informasi maupun sumber referensi dalam penelitian yang dilakukan. Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan model penelitian dengan menambah faktor lainnya yang diduga mempengaruhi resiliensi. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah faktor protektif dan faktor penghambat untuk melihat peran masing-masing variabel tersebut dalam mempengaruhi resiliensi. Peneliti selanjutnya dapat menambahkan faktor dukungan sosial motivasi, adaptasi, prokrastinasi, locus of control, dan lain-lain.