

DAFTAR PUSTAKA

- Alfa, M. Z., Murni, S., & Roring, F. (2016). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemutusan Hubungan Kerja Karyawan pada PT. PLN (Persero) Rayon Manado Utara. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*. 4(1), 131-375. <https://doi.org/10.35794/emba.4.1.2016.11594>
- Alfiana, A. D. (2013). *Regulasi Diri Mahasiswa Ditinjau Dari Keikutsertaan Dalam Organisasi Kemahasiswaan*. *Journal Ilmiah Psikologi Terapan*. 1(2). 245-259. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/download/1581/1682>. Diakses pada 29 Mei 2020.
- Banjarnegarakab.go.id. (2022, 6 September). Pemutusan Hubungan Kerja. <https://disnakerpmpmsp.banjarnegarakab.go.id/2022/09/pemutusan-hubungan-kerja/>. Diakses pada 30 Juli 2023.
- bpk.go.id. UU No. 14 Tahun 1964. <https://www.dpr.go.id/dokjdih/document/uu/196.pdf>. Diakses pada 30 Juli 2023.
- CNN Indonesia. *Survei Jobstreet: 35 Persen Kena PHK, 19 Persen Dirumahkan*. 2020. Tersedia: <https://www.cnnindonesia.com/ekonomi/20201008101052-92555827/sur-vei-jobstreet-35-persen-kena-phk-19-persen-dirumahkan>. Diakses pada 2 Desember 2020.
- Ekawanti, S., & Mulyana, P. O. (2016). Regulasi Diri Burnout pada guru. Program Studi Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*. <file:///C:/Users/ultrabook/Downloads/1796-Article%20Text-4557-1-10-20171112.pdf>. Diakses pada 30 Juli 2023.
- Faizah, A. N., & Panduwinata, L. F. (2022). Pengaruh Efikasi Diri dan Regulasi Diri terhadap Stress Akademik Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Inovasi Pendidikan Ekonomi (JIPE)*, 12(1), 41-50. <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/jipe/article/view/116693/0>. Diakses pada 27 September 2022
- Gaol, N. T. L. (2016). Teori stres: stimulus, respons, dan transaksional. *Buletin Psikologi ISSN*. 24(1), 1-11. <https://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikologi/article/download/11224/pdf>. Diakses pada 29 Mei 2020.
- Garaga, B. N. I. (2017). Hardiness karyawan yang mengalami pemutusan hubungan kerja. *Jurnal Psikoborneo*, 5(3), 642-653. <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4431>. Diakses pada 29 Mei 2020.
- Helaluddin, H. (2019). Mengenal lebih dekat dengan pendekatan fenomenologi: sebuah penelitian kualitatif. *Jurnal ResearchGate*, 1-15. https://www.researchgate.net/publication/333968533_Mengenal_lebih_Dekat_dengan

- Pendekatan Fenomenologi Sebuah Penelitian Kualitatif. diakses pada 02 Desember 2020.
- Heriyanto, H. (2018). Thematic analysis sebagai metode menganalisa data untuk penelitian kualitatif. *Anuva: Jurnal Kajian Budaya, Perpustakaan, dan Informasi*, 2(3), 317-324. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/anuva/article/view/3679>. Diakses pada 10 Oktober 2022
- Hurlock, dkk. (1980). *Psikologi Perkembangan (5rd ed): Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Kahija La, F. Y. (2017). *Penelitian Fenomenologi Jalan Memahami Pengalaman Hidup*. Cet. 2. Jakarta: PT. Kanisius.
- Kawilarang, W., G & Kadiyono, L., A. (2021). Gambaran Resiliensi Karyawan Swasta yang Terkena PHK Akibat Pandemi COVID-19. *PSIKODIMENSIA Kajian Ilmiah Psikologi*. <https://pdfs.semanticscholar.org/560a/91b6e7c0002300b62f85ceb6f9f922211aaf.pdf>. Diakses pada 30 Juli 2023.
- Muslim, M. (2015). Dilema Pemutusan Hubungan Kerja bagi Karyawan. *Jurnal Esensi*, <https://ibn.e-journal.id/index.php/ESENSI/article/view/100>. Diakses pada 30 Juli 2023.
- Musradinur, M. (2016). Stres dan cara mengatasinya dalam perspektif psikologi. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 183-200. <http://dx.doi.org/10.22373/j.e.v2i2.815>. Diakses pada 29 Mei 2020.
- Nailiyah, A. (2015). *Resiliensi Pada Karyawan yang Mengalami Pemutusan Hubungan Kerja (PHK)*. Skripsi. Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. <http://digilib.uinsby.ac.id/4094/>. Diakses pada 29 Mei 2020.
- Nugroho, R. W. (2018). *Pengaruh regulasi diri terhadap ego depletion pada mahasiswa*. Skripsi. Semarang: Program Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang. http://lib.unnes.ac.id/33625/1/1511413069_Optimized.pdf. Diakses pada 08 Oktober 2022.
- Pratiwi, G., R & Retnowati E. (2019). Pengaruh Regulasi Diri terhadap Aspirasi Karier pada Remaja. *Jurnal Ecopsy*, <https://scholar.archive.org/work/16i67htgf5crrcp4w4lmk4mx2m/access/wayback/http://journal.unika.ac.id/index.php/psi/article/download/3581/1773> http://eprints.undip.ac.id/51616/1/6_Regulasi_diri_mawapres_Vol_13_No_1_Apr_2014.pdf. Diakses pada 30 Juli 2023.
- Ralhadi. (2017). *Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Coping Stress Pada Karyawan yang di PHK di PT. Mustika Agro Sari Kabupaten Kuantan Singingi*. Riau:

- Universitas Islam Riau. <http://repository.uir.ac.id/id/eprint/2914>. Diakses pada 27 September 2022.
- Rahmawati, N. E., & Budiani, M. S. (2022). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Ilmu Pendidikan Dalam Masa Pandemi Covid-19. 9(5). 217-225. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/47818/39904>. Diakses pada 04 Oktober 2022.
- Yasdar, M., & Mulyadi, M. (2018). Penerapan Teknik Regulasi Diri (self-regulation) untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling STKIP Muhammadiyah Enrekang. *Edumaspul: Jurnal Pendidikan*, 2(2), 50-60. <https://ummaspul.ejournal.id/maspuljr/article/view/9>. Diakses pada 04 oktober 2022