

ABSTRAK

Pekerjaan seorang anggota polisi yang menuntut kedisiplinan yang tinggi dalam menjalankan tugas dan kesiapan terhadap tantangan dalam pekerjaan yang kadang mengancam keselamatan dirinya dapat memicu *burnout*. Salah satu faktor yang mempengaruhi timbulnya *burnout* adalah beban kerja. Penelitian bertujuan ini untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan *burnout* anggota Direktorat Samapta Polda DIY. Variabel yang digunakan dalam penelitian terdiri dari variabel tergantung, yaitu *burnout* dan variabel bebas, yaitu beban kerja. Subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah anggota Direktorat Samapta Polda DIY, yang berjumlah 100 orang. Metode pengumpulan data menggunakan dua skala yaitu Skala *Burnout* dan Skala Beban Kerja. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi Spearman Rho. Hasil uji normalitas data menunjukkan bahwa data penelitian tidak memiliki sebaran yang berdistribusi normal maka pada penelitian ini digunakan teknik korelasi nonparametrik Spearman Rho. Hasil uji hipotesis menunjukkan hubungan positif dan signifikan antara beban kerja dengan *burnout* sebesar 0,769 ($p < 0,05$). Dari hasil tersebut dapat diartikan bahwa semakin tinggi beban kerja maka *burnout* juga menjadi semakin tinggi.

Kata Kunci: *Burnout*, beban kerja, polisi.

ABSTRACT

The job of a police officer that demands high discipline in carrying out their duties and readiness for challenges in work that sometimes threatens their safety can trigger burnout. One of the factors that influence the onset of burnout is workload. This study aims to determine the relationship between workload and burnout members of the Directorate of Samapta Polda DIY. The variables used in the study consisted of the dependent variable, namely burnout and the independent variable, namely the workload. The subjects used in this study were police officers of the Directorate of Samapta Polda DIY, totaling 100 persons. The data collection method uses two scales, namely the Burnout Scale and the Workload Scale. The data analysis method used is Spearman Rho correlation analysis. The results of the data normality test showed that the research data did not have a normal distribution, so in this study the Spearman Rho nonparametric correlation technique was used. The results of the hypothesis test showed a positive and significant relationship between workload and burnout of 0.769 ($p < 0.05$). From these results, it can be interpreted that the higher the workload, the higher the burnout.

Keywords: Burnout, workload, police officer.