

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat hubungan antara harga diri dan kesejahteraan subjektif pada pasien diabetes melitus di Unit Pelayanan Terpadu Puskesmas Playen I Gunungkidul Yogyakarta, koefisien korelasi sebesar  $(r_{xy}) = 0,049$  dengan  $p = 0,788$  ( $p > 0.05$ ).
2. Tidak adanya hubungan antara harga diri dan kesejahteraan subjektif pada pasien diabetes melitus di Unit Pelayanan Terpadu Puskesmas Playen I, Gunungkidul, Yogyakarta bisa disebabkan karena karakteristik subjek yang menerima apa adanya dan menjalani hidup dengan banyak bersyukur.
3. Kategori kesejahteraan subjektif pada pasien diabetes melitus berada dalam kategori tinggi 59,375% dan harga diri berada dalam kategori sedang sebesar 71,875%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi pasien diabetes melitus diharapkan untuk dapat mempertahankan kesejahteraan subjektif yang dimiliki dan lebih meningkatkan harga diri.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Harga diri dalam penelitian ini hanya memberikan sumbangan efektif sebesar 0,5% terhadap kesejahteraan subjektif, sedangkan 99,5% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kesejahteraan subjektif. Peneliti juga menyarankan untuk melakukan penelitian lain dengan subjek dengan lokasi yang berbeda, sehingga dihasilkan penemuan yang baru.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, Leonardus Dimas. (2017). Hubungan tujuan hidup dan subjective well-being pada mahasiswa dewasa awal. *Skripsi*. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Akhtar, H. (2019). Evaluasi properti psikometris dan perbandingan model pengukuran konstruk subjective well-being. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 29. <https://doi.org/10.14710/jp.18.1.29-40>.
- Ashari, Okiana Budi & Dahriyanto, Luthfi Fathan. (2016). Apakah orang miskin tidak bahagia? Studi fenomenologi tentang kebahagiaan di dusun Deliksari. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 8 (1).
- Azwar, S. (2014). *Reliabilitas dan validitas*. (Edisi 4). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baron, R.A. dan Byrne, D. (2005). *Psikologi sosial. Edisi kesepuluh: jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Cervone, Daniel dan Lawrence A. Pervin. (2011). *Kepribadian Teori dan Penelitian*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Compton, W.C. (2005). *Introduction to positive psychology*. New York : Thomson Wodsworth.
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. San Francisco : W. H. Freeman and Company.
- De Neve, J.-E., Diener, E., Tay, L., & Xuereb, C. (2013) The objective benefits of subjective well-being. In Helliwell, J., Layard, R., & Sachs, J., eds. *World Happiness Report 2013*. New York: UN Sustainable Development Solutions Network.
- Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta (2020). *Profil kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2020*. Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta.

- Diener, E., Suh, E., & Oishi, S. (1997). Recent findings on subjective well-being. *Indian Journal of Clinical Psychology*, 24(1), 25–41.
- Diener, Ed. (2000). Subjective Well-Being, the science of happiness and a proposal for a national index. *New York: American Psychologist Association*. Vol.55, No.1, 34- 43.
- Diener, Ed., Lucas R.E., Oishi, S. (2002), *Handbook of positive psychology (Chapter 5)*. New York: Oxford University Pres.
- Diener, E., & Seligman, M. E. P. (2002). Very happy people. *Psychological Science*, 13(1), 81–84. <https://doi.org/10.1111/1467-9280.00415>
- Diener, E. D. & Schimmack, U. (2003). Predictive validity of explicit and implicit self esteem for subjective well being. *Journal of Research in personality*, 37, 100-106. doi:10.1016/S0092-6566(02)00532-9.
- Diener E. (2009). *The science of well being the collected works of ed diener*. USA: Springer.
- Diener, E. & Chan, M. Y. (2011). Happy people live longer: Subjective well-being contributes to health and longevity. *Journal of Applied Psychology: Health and Well-Being*, 3(1), 1-43. DOI: 10.1111/j.1758-0854.2010.01045.x
- Diener, E., Oishi, S., & Tay, L. (2018). Introduction by the editors. In E. Diener, S. Oishi, & L. Tay (Eds.), *Handbook of well-being*. Salt Lake City, UT: DEF Publishers. DOI:nobascholar.com.
- Diener, E. (2021). Happiness: the science of subjective well-being. In R. Biswas-Diener & E. Diener (Eds), *Noba textbook series: Psychology*. Champaign, IL: DEF publishers. Retrieved from <http://noba.to/qnw7g32t>
- Eid, M. & Larsen R.J. (2008). *The Science of subjective well-being*. London: The Guilford Perss.
- Field, A. P. (2009). *Discovering statistics using SPSS (3rd ed)*. Los Angeles: SAGE Publications.
- Gunarsa, D. & Gunarsa, D. (2009). *Psikologi untuk pembimbing*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Holmes-Truscott, C., Skinner, T. C., Pouwer, F., Speight, J. (2015). Explaining psychological insulin resistance in adults with non-insulin-treated type 2

- diabetes: The roles of diabetes distress and current medication concerns. Results from Diabetes MILES—Australia. *National Library of Medicine*. 10(1):75-82. DOI: 10.1016/j.pcd.2015.06.006.
- Hukom, G. P., Desi & Agustina, V. (2021). Subjective well being pada penderita diabetes melitus (DM) Tipe II di Srikandi Wound Care, Kabupaten Semarang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 6 (3).
- Kaloeti, D, V, S., & Hartati, S. (2017). Subjective well-being dan kecemasan menghadapi kematian pada lansia. *Jurnal Ecopsy*, 4 (3), 138. DOI: 10.20527/ecopsy.v4i3.4293.
- Karni, A. (2018). *Subjective well-being* pada lansia. *Syi'ar*, 18 (2).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018). Profil kesehatan provinsi jawa tengah. <http://www.depkes.go.id/article/view/18121200001/prevent-prevent-and-prevent-the-voice-of-the-world-fight-diabetes>.
- Khairat, MG. & Adiyanti, M. (2015). Self-esteem dan prestasi akademik sebagai prediktor subjective well-being remaja awal. *Gadjah Mada Journal of Psychology*, 1. <https://jurnal.ugm.ac.id/gamajop/article/download/8815/6685>
- Kusumadewi, (2011). Peran stressor harian, optimisme dan regulasi diri terhadap kualitas hidup individu dengan diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Psikologi Islam*. 8 (1), 43-62.
- Lopez, S. J. (2009). *The encyclopedia of positive psychology*. Blackwell Publishing: UK.
- Maddux, James E., (2018). *Subjective well-being and life satisfaction* by James E. Maddux. 1 Edition. New York : Routledge.
- Kurdi, Muliadi. (2006). Menelusuri karakteristik masyarakat desa; pendekatan sosiologi budaya dalam masyarakat Atjeh. Cet. 1. Banda Aceh: Yayasan PENA.
- Mruk, Christopher J. (2006). *Self-esteem research, theory, and practice toward a positive psychology of self-esteem 3 rd. edition*. Springer Publishing Company.
- Padhila, Rizki. (2021). Hubungan harga diri dengan *subjective well-being* pada penderita diabetes mellitus di Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.

- Pahlevi, R. (2021). Jumlah penderita diabetes Indonesia terbesar kelima di dunia. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/11/22/jumlah-penderita-diabetes-indonesia-terbesar-kelima-di-dunia> (diakses tanggal 20 November 2022).
- Priyono. (2016). Metode penelitian kuantitatif. In *The British Journal of Psychiatry* (Vol. 112, Issue 483). Zifatama Publishing. <https://doi.org/10.1192/bjp.112.483.211-a>
- Rosenberg, M. (1965). Rosenberg self-esteem scale (RSE). *Acceptance and commitment therapy. Measures package*, 61, 52
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719–727. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Safarina, N. A., Mawarpury M., dan Sari, K. (2014). Kesejahteraan Subjektif Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Berdasarkan Tingkat Pendidikan. *Jurnal Psikologi Integratif*, 2 (1) 62-70.
- Santrock, J. W. (2007). *Adolescence [Remaja] (Jilid 2) (Alih Bahasa :B. Widiasinta)*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, Ira Mayang. (2017). Hubungan antara *self efficacy* dengan *subjective well-being* pada dewasa madya penderita diabetes mellitus tipe II. *Skripsi*. Universitas Surabaya.
- Snyder, C. R., & Lopez, S. J. (2007). *Positive psychology: The scientific and practical explorations of human strengths*. Sage Publications, Inc.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Suryabrata, Sumadi. (2005). *Pengembangan alat ukur psikologis*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Tafarodi, R. W., & Milne, A. B. (2002). Decomposing global self-esteem. *Journal of Personality Assessment*, 70 (3), 443-484.
- Taylor, Shelley E., Letitia Anne Peplau & David O. Sears. (2009). *Psikologi sosial edisi kedua belas*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Utami, S. B. & Budiman, A. (2015). Hubungan antara *self esteem* dengan *subjective well being* pada model wanita Bandung. *Prosiding Penelitian Sivitas Akademika Unisba*. ISSN : 2460-6448.

Wangmuba, J. K. (2009). *Sumber dukungan sosial*. Bandung: Alfabeta.

Winasis, E, B. (2009). Hubungan antara konsep diri dengan depresi pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Pracimontoro 1 Wonogiri. *Skripsi*. (Tidak Diterbitkan). Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.





# **LAMPIRAN**

## **LAMPIRAN I**

### **SKALA UJI COBA**

### **SKALA PSIKOLOGI**

Assalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh.

Salam sejahtera bagi kita semua.

Bapak/Ibu yang saya hormati, perkenalkan saya Hari Rahmawati Wardoyo, mahasiswa S1 Psikologi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian sebagai tugas akhir kuliah. Dengan ini, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk meluangkan waktu selama 5-10 menit untuk mengisi skala penelitian ini. Adapun kriteria responden dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus di Unit Pelayanan Terpadu Puskesmas Playen I Gunungkidul Yogyakarta.

Saat memberikan jawaban, Bapak/ Ibu tidak perlu khawatir akan terjadi hal-hal yang tidak diinginkan. Seluruh identitas dan jawaban yang Anda berikan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Saya mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat mengisinya sesuai dengan yang Bapak/ Ibu alami, sebab dalam skala ini tidak ada jawaban yang benar ataupun salah. Saya membutuhkan jawaban yang sejujur-jujurnya tanpa dipengaruhi dan mendiskusikannya dengan orang lain.

Terima kasih atas kesediaan Anda yang telah meluangkan waktu untuk mengisi skala penelitian ini. Semoga Allah mempermudah segala urusan dan membalas kebaikan Anda.

Wassalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh.

Hormat Saya,

Peneliti

Hari Rahmawati Wardoyo

## A. Identitas Responden

Inisial/ nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Nomer Handphone :

## B. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan secara seksama terlebih dahulu
2. Isilah jawaban sesuai dengan diri anda, tidak ada jawaban yang salah atau benar
3. Pilihlah satu jawaban yang tersedia
4. Jawaban tidak boleh lebih dari satu
5. Terima kasih dan selamat mengerjakan

## C. Keterangan Jawaban

- STS : Sangat Tidak Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- S : Sesuai
- SS : Sangat Sesuai

## D. Contoh Pengisian

| No. | Pernyataan   | STS | TS | S | SS |
|-----|--|-----|----|---|----|
| 1.  | Secara keseluruhan, kehidupan saya hampir seperti dengan apa yang saya harapkan. |     |    | √ |    |

Jika ingin mengganti jawaban, maka berilah tanda silang (X) pada jawaban yang sudah diberi tanda centang (√), kemudian ganti jawaban yang lain dengan member tanda centang (√).

| No. | Pernyataan   | STS | TS | S            | SS |
|-----|--|-----|----|--------------|----|
| 1.  | Secara keseluruhan, kehidupan saya hampir seperti dengan apa yang saya harapkan. |     |    | <del>√</del> | √  |

### SKALA UJI COBA (Self-Esteem)

| No | Pernyataan  | SS | S | TS | STS |
|----|---|----|---|----|-----|
| 1  | Orang-orang biasanya mengikuti ide saya.  |    |   |    |     |
| 2  | Kehadiran saya sangat berarti bagi banyak orang.                                |    |   |    |     |
| 3  | Saya tidak peduli dengan nasehat dari oranglain.                                |    |   |    |     |
| 4  | Saya bukan orang yang dapat diandalkan.   |    |   |    |     |
| 5  | Saya selalu melakukan sesuatu yang benar.                                       |    |   |    |     |
| 6  | Saya cukup yakin dengan diri saya sendiri.                                      |    |   |    |     |
| 7  | Saya memiliki prestasi yang dapat dibanggakan.                                  |    |   |    |     |
| 8  | Sebagian besar orang lebih disenangi daripada saya.                             |    |   |    |     |
| 9  | Saya rasa tidak banyak yang bisa dibanggakan dari saya.                         |    |   |    |     |
| 10 | Saya berharap bisa lebih dihargai orang lain.                                   |    |   |    |     |
| 11 | Saya selalu berkata jujur.  |    |   |    |     |
| 12 | Saya mampu menepati janji.  |    |   |    |     |
| 13 | Saya harus diberi tahu oleh oranglain untuk melakukan apa yang harus dilakukan. |    |   |    |     |
| 14 | Banyak hal yang ingin saya ubah dari diri saya jika saya bisa.                  |    |   |    |     |
| 15 | Saya merasa memiliki kualitas yang baik.  |    |   |    |     |
| 16 | Saya meragukan kemampuan yang ada di dalam diri saya untuk berhasil.            |    |   |    |     |
| 17 | Saya tidak bisa dipercaya.  |    |   |    |     |

|    |   |  |  |  |  |
|----|---|--|--|--|--|
| 18 | Saya dapat memotivasi diri sendiri jika sedang malas.                                       |  |  |  |  |
| 19 | Saya bisa mengambil keputusan tanpa banyak masalah.   |  |  |  |  |
| 20 | Saya sering melupakan janji.  |  |  |  |  |
| 21 | Saya merasa tidak berguna karena kemampuan saya tidak sehebat orang-orang lain.             |  |  |  |  |
| 22 | Saya dan anak-anak banyak bersenang-senang bersama.   |  |  |  |  |
| 23 | Saya merasa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan orang lain.                    |  |  |  |  |
| 24 | Saya sering membayangkan diri saya sebagai orang lain.                                      |  |  |  |  |
| 25 | Saya suka dimintai pertolongan ketika dalam kelompok.                                       |  |  |  |  |
| 26 | Saya senang memiliki teman dan keluarga saat ini.   |  |  |  |  |
| 27 | Saya bisa menerima nasehat orang lain.  |  |  |  |  |
| 28 | Saya bisa melakukan pekerjaan dengan baik.  |  |  |  |  |
| 29 | Sulit bagi saya untuk berbicara di dalam kelompok.  |  |  |  |  |
| 30 | Tidak menyenangkan menjadi orang seperti saya.  |  |  |  |  |
| 31 | Saya mudah marah saat dirumah.  |  |  |  |  |
| 32 | Setelah dipertimbangkan semuanya, saya cenderung merasa bahwa saya adalah orang yang gagal. |  |  |  |  |

**LAMPIRAN II**

**TABULASI DATA UJI COBA**

**SKALA UJI COBA (SELF-ESTEEM)**

| NO | 1B | 2B | 3B | 4B | 5B | 6B | 7B | 8B | 9B | 10B | 11B | 12B | 13B | 14B | 15B | 16B | 17B | 18B |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2   | 3   | 3   | 2   | 1   | 3   | 3   | 3   | 3   |
| 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 2  | 2  | 2   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 2   | 3   | 3   |
| 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2   | 4   | 4   | 3   | 2   | 3   | 2   | 3   | 3   |
| 4  | 2  | 3  | 4  | 3  | 2  | 3  | 2  | 2  | 2  | 2   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   |
| 5  | 2  | 1  | 3  | 3  | 2  | 3  | 2  | 3  | 3  | 2   | 2   | 3   | 3   | 2   | 2   | 3   | 2   | 3   |
| 6  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 2   | 3   | 3   | 2   | 2   | 2   | 3   | 2   | 3   |
| 7  | 2  | 3  | 3  | 2  | 2  | 3  | 2  | 2  | 2  | 2   | 3   | 3   | 2   | 2   | 2   | 2   | 3   | 3   |
| 8  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 4   | 3   |
| 9  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 2  | 2  | 2   | 3   | 3   | 4   | 2   | 3   | 2   | 4   | 3   |
| 10 | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2   | 3   | 3   | 2   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   |
| 11 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3   | 3   | 3   | 2   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   |
| 12 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   |
| 13 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   |
| 14 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3   | 3   | 4   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   |
| 15 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   |
| 16 | 2  | 2  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 2   | 2   | 4   | 3   |
| 17 | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 2  | 3  | 1   | 4   | 4   | 2   | 2   | 3   | 2   | 3   | 2   |
| 18 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   |
| 19 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3   | 4   | 4   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   |
| 20 | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   |
| 21 | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   |
| 22 | 3  | 4  | 3  | 2  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  | 2   | 4   | 4   | 1   | 2   | 3   | 2   | 4   | 3   |
| 23 | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2   | 3   | 3   | 2   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   |
| 24 | 4  | 4  | 1  | 3  | 4  | 3  | 4  | 1  | 1  | 1   | 4   | 4   | 1   | 1   | 4   | 2   | 2   | 2   |
| 25 | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 2   | 3   | 3   |
| 26 | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3   | 3   | 3   | 3   | 4   | 2   | 3   | 2   | 3   |
| 27 | 2  | 3  | 1  | 3  | 2  | 3  | 4  | 3  | 2  | 1   | 2   | 3   | 2   | 2   | 4   | 3   | 3   | 3   |
| 28 | 2  | 2  | 2  | 2  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 2   | 4   | 4   | 4   | 1   | 3   | 4   | 4   | 4   |
| 29 | 2  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   |
| 30 | 3  | 4  | 3  | 2  | 4  | 4  | 4  | 2  | 3  | 1   | 4   | 4   | 4   | 1   | 4   | 4   | 4   | 2   |
| 31 | 2  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 1  | 2  | 1  | 2   | 3   | 3   | 1   | 2   | 2   | 2   | 3   | 1   |
| 32 | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2   | 3   | 3   | 2   | 2   | 3   | 3   | 2   | 3   |
| 33 | 3  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 4  | 2  | 2  | 2   | 4   | 4   | 3   | 1   | 3   | 3   | 4   | 3   |

| NO | 19B | 20B | 21B | 22B | 23B | 24B | 25B | 26B | 27B | 28B | 29B | 30B | 31B | 32B | TOTAL |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 1  | 3   | 3   | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 95    |
| 2  | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 2   | 2   | 2   | 84    |
| 3  | 3   | 2   | 2   | 3   | 3   | 3   | 4   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 95    |
| 4  | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 88    |
| 5  | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 2   | 2   | 81    |
| 6  | 3   | 3   | 2   | 2   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 2   | 2   | 81    |
| 7  | 2   | 3   | 2   | 3   | 2   | 2   | 2   | 3   | 3   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 75    |
| 8  | 3   | 2   | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 97    |
| 9  | 3   | 3   | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 4   | 98    |
| 10 | 3   | 2   | 3   | 3   | 4   | 3   | 3   | 4   | 3   | 3   | 2   | 3   | 2   | 3   | 90    |
| 11 | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 93    |
| 12 | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 2   | 3   | 93    |
| 13 | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 94    |
| 14 | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 95    |
| 15 | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 92    |
| 16 | 3   | 3   | 2   | 2   | 2   | 2   | 4   | 4   | 4   | 4   | 2   | 4   | 4   | 3   | 95    |
| 17 | 3   | 3   | 3   | 4   | 4   | 2   | 4   | 4   | 4   | 4   | 2   | 3   | 3   | 3   | 96    |
| 18 | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 95    |
| 19 | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 4   | 4   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 98    |
| 20 | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 94    |
| 21 | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 93    |
| 22 | 3   | 3   | 3   | 4   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 93    |
| 23 | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 92    |
| 24 | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 86    |
| 25 | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 92    |
| 26 | 3   | 3   | 3   | 4   | 4   | 3   | 4   | 4   | 3   | 4   | 2   | 3   | 3   | 3   | 97    |
| 27 | 4   | 3   | 3   | 2   | 4   | 1   | 4   | 4   | 4   | 3   | 3   | 2   | 3   | 2   | 88    |
| 28 | 4   | 4   | 4   | 3   | 4   | 4   | 4   | 4   | 3   | 4   | 1   | 3   | 3   | 4   | 104   |
| 29 | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 95    |
| 30 | 3   | 4   | 4   | 3   | 4   | 4   | 3   | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   | 110   |
| 31 | 1   | 4   | 2   | 2   | 1   | 2   | 3   | 4   | 4   | 3   | 2   | 2   | 1   | 1   | 75    |
| 32 | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 2   | 2   | 2   | 2   | 86    |
| 33 | 4   | 3   | 2   | 4   | 4   | 3   | 4   | 4   | 3   | 4   | 4   | 1   | 1   | 3   | 94    |

## LAMPIRAN III

### UJI VALIDITAS & RELIABILITAS

#### SKALA UJI COBA (Self-Esteem)

#### Reliability

#### Scale: ALL VARIABLES

**Case Processing Summary**

|       |                       | N  | %     |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid                 | 33 | 100.0 |
|       | Excluded <sup>a</sup> | 0  | .0    |
|       | Total                 | 33 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

| Cronbach's Alpha | Cronbach's Alpha Based on Standardized Items | N of Items |
|------------------|--|------------|
| .819             | .818   | 32         |

**Item-Total Statistics**

|    | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Squared Multiple Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| B1 | 89.27                      | 49.205                         | .346                             | .                            | .813                             |
| B2 | 89.00                      | 52.500                         | -.085                            | .                            | .829                             |
| B3 | 89.09                      | 51.960                         | -.034                            | .                            | .829                             |
| B4 | 89.03                      | 53.905                         | -.268                            | .                            | .832                             |
| B5 | 88.88                      | 48.172                         | .472                             | .                            | .809                             |
| B6 | 88.82                      | 50.528                         | .241                             | .                            | .817                             |

|     |       |        |       |   |      |
|-----|-------|--------|-------|---|------|
| B7  | 89.06 | 47.496 | .469  | . | .808 |
| B8  | 89.36 | 50.614 | .150  | . | .820 |
| B9  | 89.39 | 46.934 | .520  | . | .806 |
| B10 | 89.76 | 51.564 | .017  | . | .826 |
| B11 | 88.76 | 48.939 | .393  | . | .812 |
| B12 | 88.67 | 49.604 | .363  | . | .813 |
| B13 | 89.30 | 45.780 | .540  | . | .804 |
| B14 | 89.91 | 53.210 | -.161 | . | .832 |
| B15 | 89.06 | 48.934 | .379  | . | .812 |
| B16 | 89.24 | 48.877 | .354  | . | .813 |
| B17 | 88.88 | 47.735 | .477  | . | .808 |
| B18 | 89.06 | 50.496 | .202  | . | .818 |
| B19 | 88.97 | 48.093 | .510  | . | .808 |
| B20 | 88.94 | 51.934 | -.009 | . | .824 |
| B21 | 89.06 | 48.184 | .550  | . | .808 |
| B22 | 88.85 | 49.008 | .343  | . | .813 |
| B23 | 88.88 | 46.672 | .557  | . | .805 |
| B24 | 89.24 | 47.752 | .451  | . | .809 |
| B25 | 88.82 | 49.153 | .349  | . | .813 |
| B26 | 88.52 | 49.570 | .325  | . | .814 |
| B27 | 88.76 | 51.627 | .061  | . | .821 |
| B28 | 88.76 | 48.127 | .586  | . | .807 |
| B29 | 89.24 | 49.502 | .247  | . | .817 |
| B30 | 89.21 | 47.610 | .477  | . | .808 |
| B31 | 89.24 | 46.127 | .595  | . | .803 |
| B32 | 89.09 | 44.585 | .866  | . | .793 |

Berdasarkan hasil analisis tabel diatas butir aitem yang gugur yaitu nomor 2, 3, 4, 6, 8, 10, 14, 18, 20, 27 dan 29, karena nilai daya beda  $< 0,30$ .

**Scale Statistics**

| Mean  | Variance | Std. Deviation | N of Items |
|-------|----------|----------------|------------|
| 91.94 | 52.121   | 7.220          | 32         |



## Reliability

### Scale: ALL VARIABLES

**Case Processing Summary**

|       |                       | N  | %     |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid                 | 33 | 100.0 |
|       | Excluded <sup>a</sup> | 0  | .0    |
|       | Total                 | 33 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

| Cronbach's Alpha | Cronbach's Alpha Based on Standardized Items | N of Items |
|------------------|--|------------|
| .889             | .891   | 21         |

Reliabel karena nilai *Cronbach's Alpha* 0,889 dimana nilai ini > 0,600.

**Item-Total Statistics**

|     | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Squared Multiple Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| B1  | 58.91                      | 44.273                         | .391                             | .                            | .887                             |
| B5  | 58.52                      | 43.195                         | .530                             | .                            | .883                             |
| B7  | 58.70                      | 42.093                         | .577                             | .                            | .881                             |
| B9  | 59.03                      | 43.280                         | .417                             | .                            | .887                             |
| B11 | 58.39                      | 43.684                         | .490                             | .                            | .884                             |
| B12 | 58.30                      | 44.218                         | .491                             | .                            | .884                             |
| B13 | 58.94                      | 41.996                         | .470                             | .                            | .886                             |
| B15 | 58.70                      | 43.718                         | .466                             | .                            | .885                             |
| B16 | 58.88                      | 44.235                         | .359                             | .                            | .888                             |
| B17 | 58.52                      | 43.445                         | .443                             | .                            | .885                             |
| B19 | 58.61                      | 42.996                         | .591                             | .                            | .881                             |

|     |       |        |      |   |      |
|-----|-------|--------|------|---|------|
| B21 | 58.70 | 43.530 | .565 | . | .882 |
| B22 | 58.48 | 44.133 | .378 | . | .887 |
| B23 | 58.52 | 41.320 | .664 | . | .878 |
| B24 | 58.88 | 43.047 | .470 | . | .885 |
| B25 | 58.45 | 44.131 | .407 | . | .886 |
| B26 | 58.15 | 44.695 | .362 | . | .887 |
| B28 | 58.39 | 43.371 | .619 | . | .881 |
| B30 | 58.85 | 43.758 | .390 | . | .887 |
| B31 | 58.88 | 42.110 | .541 | . | .883 |
| B32 | 58.73 | 40.205 | .866 | . | .872 |

**Scale Statistics**

| Mean  | Variance | Std. Deviation | N of Items |
|-------|----------|----------------|------------|
| 61.58 | 47.377   | 6.883          | 21         |

## LAMPIRAN IV

### SKALA PENELITIAN

### SKALA PSIKOLOGI

Assalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh.

Salam sejahtera bagi kita semua.

Bapak/Ibu yang saya hormati, perkenalkan saya Hari Rahmawati Wardoyo, mahasiswa S1 Psikologi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian sebagai tugas akhir kuliah. Dengan ini, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk meluangkan waktu selama 5-10 menit untuk mengisi skala penelitian ini. Adapun kriteria responden dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus di Unit Pelayanan Terpadu Puskesmas Playen I Gunungkidul Yogyakarta.

Saat memberikan jawaban, Bapak/ Ibu tidak perlu khawatir akan terjadi hal-hal yang tidak diinginkan. Seluruh identitas dan jawaban yang Anda berikan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Saya mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat mengisinya sesuai dengan yang Bapak/ Ibu alami, sebab dalam skala ini tidak ada jawaban yang benar ataupun salah. Saya membutuhkan jawaban yang sejujur-jujurnya tanpa dipengaruhi dan mendiskusikannya dengan orang lain.

Terima kasih atas kesediaan Anda yang telah meluangkan waktu untuk mengisi skala penelitian ini. Semoga Allah mempermudah segala urusan dan membalas kebaikan Anda.

Wassalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh.

Hormat Saya,

Peneliti

Hari Rahmawati Wardoyo

A. Identitas Responden

Inisial/ nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Nomer Handphone :

B. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan secara seksama terlebih dahulu
2. Isilah jawaban sesuai dengan diri anda, tidak ada jawaban yang salah atau benar
3. Pilihlah satu jawaban yang tersedia
4. Jawaban tidak boleh lebih dari satu
5. Terima kasih dan selamat mengerjakan

C. Keterangan Jawaban

- STS : Sangat Tidak Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- S : Sesuai
- SS : Sangat Sesuai

D. Contoh Pengisian

| No. | Pernyataan   | STS | TS | S | SS |
|-----|--|-----|----|---|----|
| 1.  | Secara keseluruhan, kehidupan saya hampir seperti dengan apa yang saya harapkan. |     |    | √ |    |

Jika ingin mengganti jawaban, maka berilah tanda silang (X) pada jawaban yang sudah diberi tanda centang (√), kemudian ganti jawaban yang lain dengan member tanda centang (√).

| No. | Pernyataan   | STS | TS | S            | SS |
|-----|--|-----|----|--------------|----|
| 1.  | Secara keseluruhan, kehidupan saya hampir seperti dengan apa yang saya harapkan. |     |    | <del>√</del> | √  |

### SKALA I (Subjective Well-Being)

| No | Pernyataan                 | Tidak Pernah | Jarang | Sering | Selalu |
|----|----------------------------|--------------|--------|--------|--------|
| 1  | Bersemangat                |              |        |        |        |
| 2  | Tahu apa yang akan dicapai |              |        |        |        |
| 3  | Tertekan                   |              |        |        |        |
| 4  | Cemas                      |              |        |        |        |
| 5  | Kuat                       |              |        |        |        |
| 6  | Bangga                     |              |        |        |        |
| 7  | Bersalah                   |              |        |        |        |
| 8  | Bermusuhan                 |              |        |        |        |
| 9  | Tertarik pada sesuatu      |              |        |        |        |
| 10 | Aktif                      |              |        |        |        |
| 11 | Gugup                      |              |        |        |        |
| 12 | Marah                      |              |        |        |        |
| 13 | Penuh Perhatian            |              |        |        |        |
| 14 | Terinspirasi               |              |        |        |        |
| 15 | Malu                       |              |        |        |        |
| 16 | Gelisah                    |              |        |        |        |
| 17 | Antusias                   |              |        |        |        |
| 18 | Siaga                      |              |        |        |        |
| 19 | Kecewa                     |              |        |        |        |
| 20 | Takut                      |              |        |        |        |

| No | Pernyataan  | SS | S | TS | STS |
|----|---|----|---|----|-----|
| 21 | Secara keseluruhan, kehidupan saya hampir seperti dengan apa yang saya harapkan |    |   |    |     |
| 22 | Kondisi kehidupan saya sangat baik.   |    |   |    |     |

|    |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|
| 23 | Saya puas dengan kehidupan saya.   |  |  |  |  |
| 24 | Sejauh ini, saya telah mendapatkan hal penting yang saya inginkan dalam hidup.     |  |  |  |  |
| 25 | Seandainya saya dapat mengulang hidup saya, hampir tidak ada yang ingin saya ubah. |  |  |  |  |

### SKALA II (Self-Esteem)

| No | Pernyataan   | SS | S | TS | STS |
|----|--|----|---|----|-----|
| 1  | Orang-orang biasanya mengikuti ide saya.                                 |    |   |    |     |
| 2  | Saya dan anak-anak banyak bersenang-senang bersama.                      |    |   |    |     |
| 3  | Saya merasa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan orang lain. |    |   |    |     |
| 4  | Saya sering membayangkan diri saya sebagai orang lain.                   |    |   |    |     |
| 5  | Saya selalu melakukan sesuatu yang benar.                                |    |   |    |     |
| 6  | Saya suka dimintai pertolongan ketika dalam kelompok.                    |    |   |    |     |
| 7  | Saya memiliki prestasi yang dapat dibanggakan.                           |    |   |    |     |
| 8  | Saya senang memiliki teman dan keluarga saat ini.                        |    |   |    |     |
| 9  | Saya rasa tidak banyak yang bisa dibanggakan dari saya.                  |    |   |    |     |
| 10 | Saya bisa melakukan pekerjaan dengan baik.                               |    |   |    |     |
| 11 | Saya selalu berkata jujur.   |    |   |    |     |
| 12 | Saya mampu menepati janji.   |    |   |    |     |
| 13 | Saya harus diberi tahu oleh oranglain untuk melakukan apa yang harus     |    |   |    |     |

|    |   |  |  |  |  |
|----|---|--|--|--|--|
|    | dilakukan.  |  |  |  |  |
| 14 | Tidak menyenangkan menjadi orang seperti saya.  |  |  |  |  |
| 15 | Saya merasa memiliki kualitas yang baik.  |  |  |  |  |
| 16 | Saya meragukan kemampuan yang ada di dalam diri saya untuk berhasil.                        |  |  |  |  |
| 17 | Saya tidak bisa dipercaya.  |  |  |  |  |
| 18 | Saya mudah marah saat dirumah.  |  |  |  |  |
| 19 | Saya bisa mengambil keputusan tanpa banyak masalah.   |  |  |  |  |
| 20 | Setelah dipertimbangkan semuanya, saya cenderung merasa bahwa saya adalah orang yang gagal. |  |  |  |  |
| 21 | Saya merasa tidak berguna karena kemampuan saya tidak sehebat orang-orang lain.             |  |  |  |  |

**LAMPIRAN V**

**TABULASI DATA PENELITIAN**

**SKALA I (Subjective Well-Being)**

| NO | 1A | 2A | 3A | 4A | 5A | 6A | 7A | 8A | 9A | 10A | 11A | 12A | 13A | 14A |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4   | 3   | 3   | 4   | 4   |
| 2  | 4  | 1  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3   | 3   | 2   | 3   | 2   |
| 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 4   | 3   | 2   | 3   | 2   |
| 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3   | 3   | 2   | 4   | 3   |
| 5  | 4  | 2  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 1  | 4   | 2   | 3   | 4   | 2   |
| 6  | 4  | 2  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 4  | 2  | 3   | 4   | 3   | 2   | 3   |
| 7  | 2  | 3  | 4  | 2  | 4  | 1  | 2  | 2  | 1  | 4   | 2   | 2   | 3   | 2   |
| 8  | 3  | 2  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   |
| 9  | 4  | 3  | 3  | 2  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4   | 4   | 2   | 4   | 3   |
| 10 | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3   | 2   | 3   | 4   | 3   |
| 11 | 3  | 2  | 4  | 3  | 1  | 4  | 3  | 3  | 3  | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   |
| 12 | 4  | 4  | 4  | 2  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4   | 4   | 3   | 4   | 1   |
| 13 | 4  | 2  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4   | 3   | 2   | 4   | 3   |
| 14 | 4  | 1  | 4  | 3  | 2  | 4  | 3  | 3  | 4  | 4   | 3   | 3   | 4   | 4   |
| 15 | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 4  | 3  | 4   | 4   | 2   | 3   | 3   |
| 16 | 4  | 4  | 2  | 1  | 3  | 4  | 2  | 3  | 2  | 4   | 3   | 2   | 3   | 3   |
| 17 | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 1  | 3  | 4  | 2  | 4   | 3   | 4   | 4   | 3   |
| 18 | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 2  | 3  | 4  | 2  | 2   | 4   | 3   | 4   | 2   |
| 19 | 4  | 4  | 4  | 3  | 2  | 3  | 3  | 4  | 3  | 4   | 3   | 3   | 4   | 3   |
| 20 | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3   | 4   | 3   | 4   | 3   |
| 21 | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4   | 4   | 4   | 4   | 2   |
| 22 | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4   | 3   | 3   | 4   | 2   |
| 23 | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 4  | 4  | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   |
| 24 | 4  | 3  | 3  | 2  | 4  | 2  | 2  | 3  | 3  | 4   | 3   | 2   | 4   | 3   |
| 25 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 2  | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   |
| 26 | 4  | 2  | 3  | 3  | 4  | 3  | 2  | 4  | 3  | 4   | 3   | 3   | 3   | 4   |
| 27 | 4  | 2  | 4  | 3  | 4  | 4  | 2  | 4  | 2  | 4   | 3   | 1   | 4   | 4   |
| 28 | 4  | 4  | 3  | 1  | 2  | 2  | 3  | 4  | 2  | 2   | 3   | 1   | 2   | 2   |
| 29 | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4   | 3   | 3   | 3   | 4   |
| 30 | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4   | 1   | 2   | 4   | 4   |
| 31 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   |
| 32 | 4  | 3  | 4  | 4  | 2  | 3  | 4  | 4  | 1  | 3   | 4   | 4   | 4   | 1   |



| NO | 15A | 16A | 17A | 18A | 19A | 20A | 21A | 22A | 23A | 24A | 25A | TOTAL |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 1  | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 2   | 2   | 2   | 3   | 76    |
| 2  | 3   | 2   | 2   | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 72    |
| 3  | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 72    |
| 4  | 2   | 2   | 4   | 3   | 2   | 1   | 3   | 3   | 3   | 4   | 3   | 75    |
| 5  | 2   | 1   | 2   | 4   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 4   | 3   | 76    |
| 6  | 3   | 2   | 2   | 2   | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 72    |
| 7  | 3   | 2   | 3   | 2   | 2   | 2   | 3   | 3   | 4   | 3   | 3   | 64    |
| 8  | 3   | 3   | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 2   | 74    |
| 9  | 4   | 2   | 3   | 4   | 2   | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 1   | 80    |
| 10 | 2   | 2   | 4   | 4   | 2   | 1   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 68    |
| 11 | 4   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 2   | 71    |
| 12 | 4   | 4   | 4   | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 84    |
| 13 | 3   | 3   | 4   | 4   | 3   | 3   | 2   | 3   | 2   | 3   | 1   | 79    |
| 14 | 3   | 3   | 2   | 4   | 1   | 3   | 4   | 4   | 4   | 4   | 3   | 81    |
| 15 | 2   | 2   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 2   | 77    |
| 16 | 2   | 1   | 3   | 3   | 2   | 1   | 2   | 2   | 3   | 2   | 2   | 63    |
| 17 | 4   | 4   | 3   | 1   | 4   | 4   | 3   | 4   | 4   | 4   | 2   | 85    |
| 18 | 3   | 3   | 4   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 80    |
| 19 | 2   | 3   | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 80    |
| 20 | 3   | 3   | 2   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 78    |
| 21 | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 89    |
| 22 | 3   | 2   | 1   | 2   | 2   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 76    |
| 23 | 1   | 1   | 4   | 4   | 1   | 1   | 3   | 3   | 3   | 2   | 2   | 79    |
| 24 | 2   | 2   | 3   | 3   | 2   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 70    |
| 25 | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 2   | 2   | 72    |
| 26 | 2   | 3   | 3   | 4   | 2   | 3   | 3   | 3   | 2   | 3   | 2   | 75    |
| 27 | 1   | 1   | 3   | 4   | 1   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 72    |
| 28 | 3   | 2   | 2   | 3   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 64    |
| 29 | 3   | 2   | 4   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 82    |
| 30 | 1   | 2   | 4   | 4   | 3   | 3   | 2   | 3   | 2   | 2   | 3   | 77    |
| 31 | 2   | 2   | 3   | 3   | 2   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 2   | 69    |
| 32 | 4   | 2   | 4   | 4   | 4   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 82    |



## LAMPIRAN VI

### UJI PRASYARAT & UJI HIPOTESIS

#### UJI DESKRIPTIF

##### Descriptives

| Descriptive Statistics |    |         |         |       |                |
|------------------------|----|---------|---------|-------|----------------|
|                        | N  | Minimum | Maximum | Mean  | Std. Deviation |
| Subjective Well-Being  | 32 | 63      | 89      | 75.44 | 6.195          |
| Self-Esteem            | 32 | 46      | 70      | 58.72 | 5.050          |
| Valid N (listwise)     | 32 |         |         |       |                |

#### UJI NORMALITAS

##### Explore

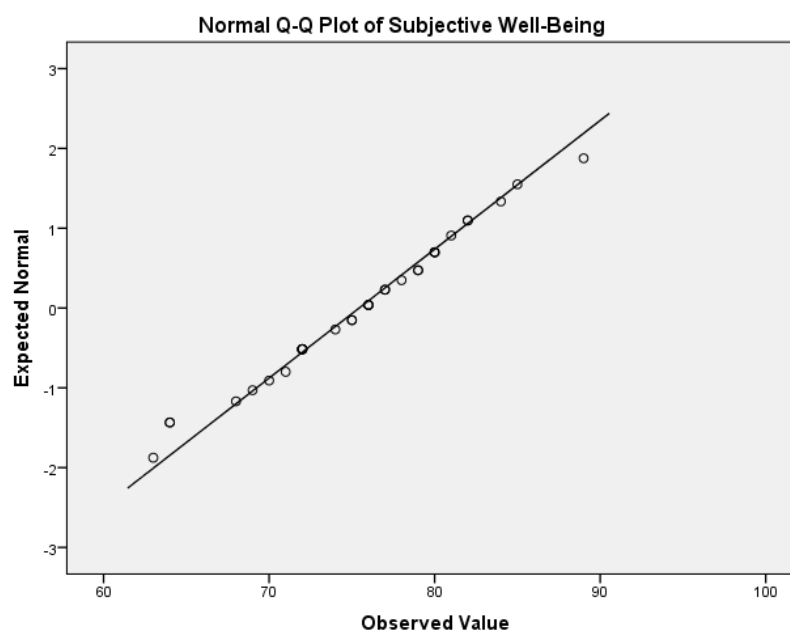
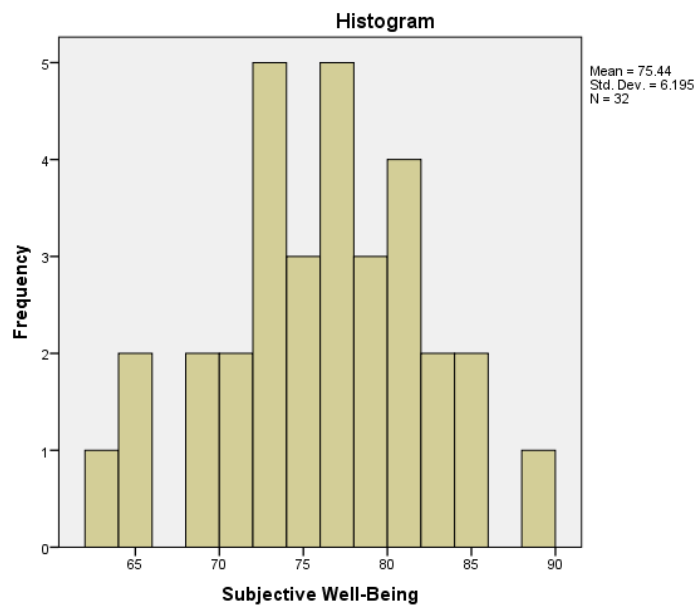
| Case Processing Summary |       |         |         |         |       |         |
|-------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|                         | Cases |         |         |         |       |         |
|                         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|                         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Subjective Well-Being   | 32    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 32    | 100.0%  |
| Self-Esteem             | 32    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 32    | 100.0%  |

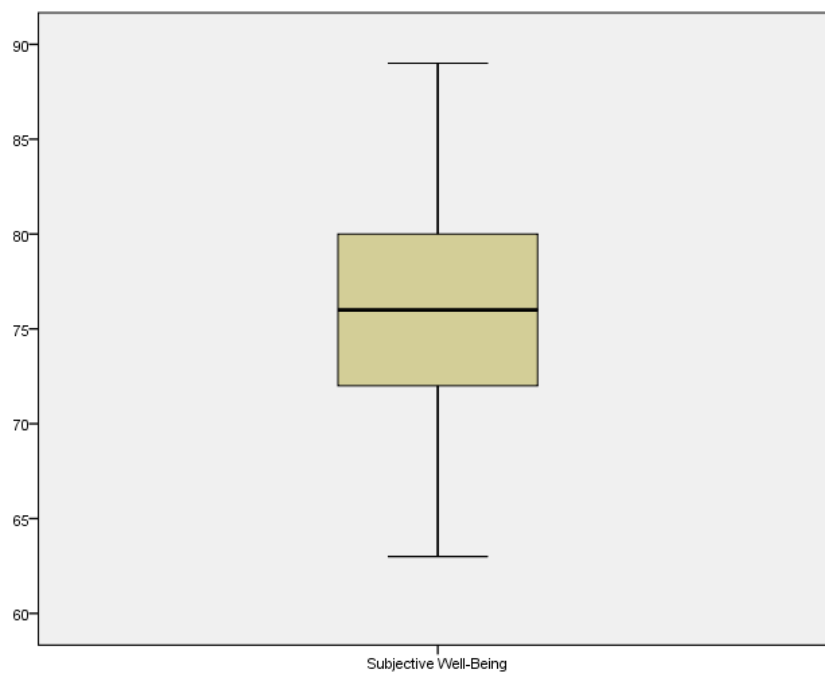
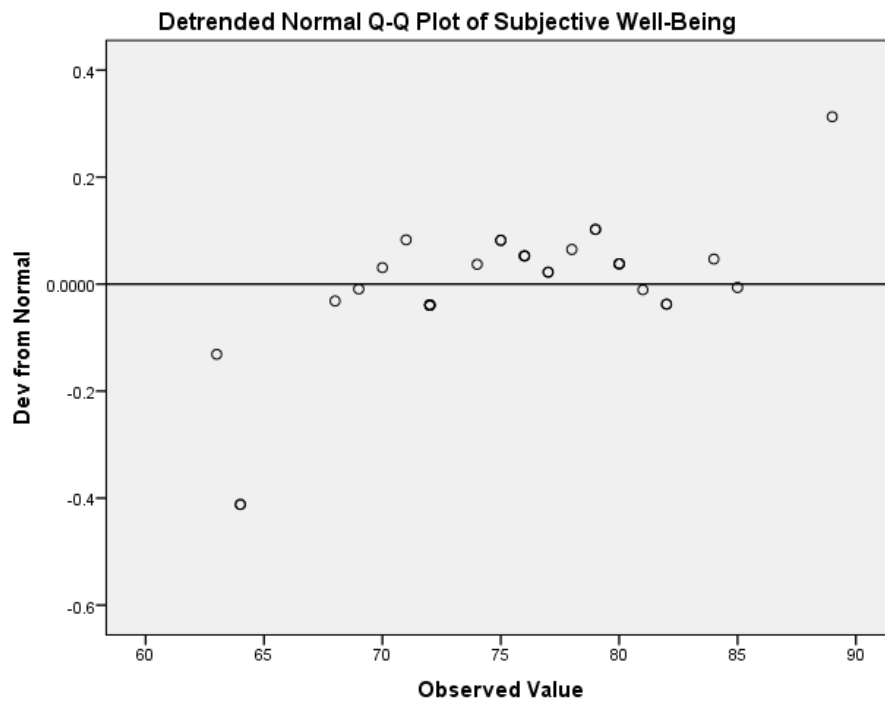
| Tests of Normality    |                                 |    |                   |              |    |      |
|-----------------------|---------------------------------|----|-------------------|--------------|----|------|
|                       | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |                   | Shapiro-Wilk |    |      |
|                       | Statistic                       | Df | Sig.              | Statistic    | df | Sig. |
| Subjective Well-Being | .086                            | 32 | .200 <sup>*</sup> | .982         | 32 | .867 |
| Self-Esteem           | .139                            | 32 | .120              | .967         | 32 | .428 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

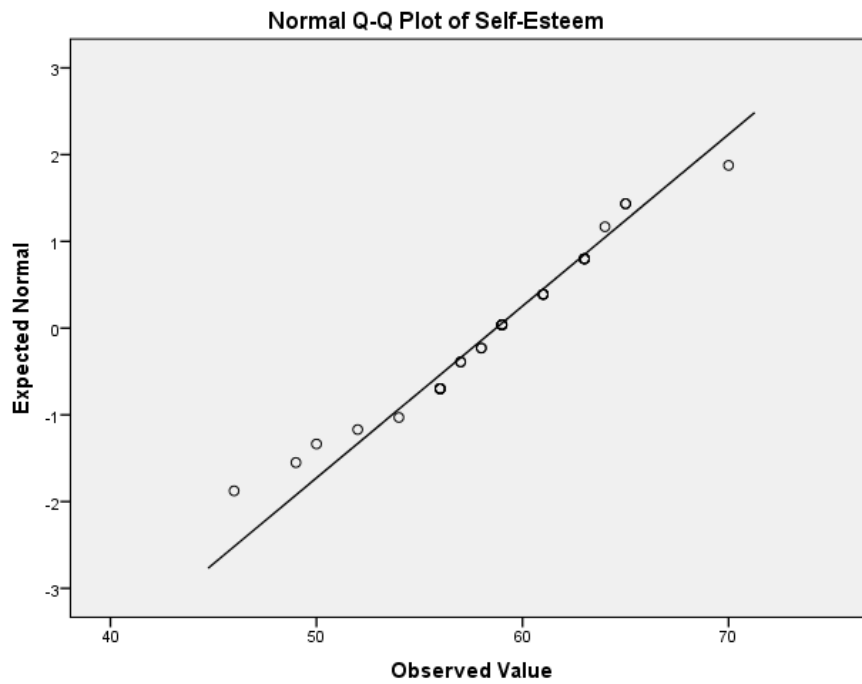
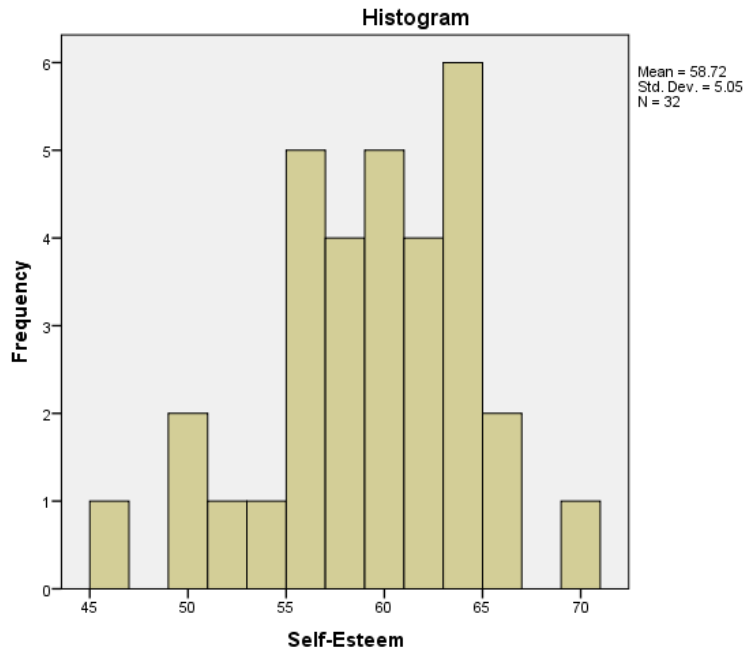
a. Lilliefors Significance Correction

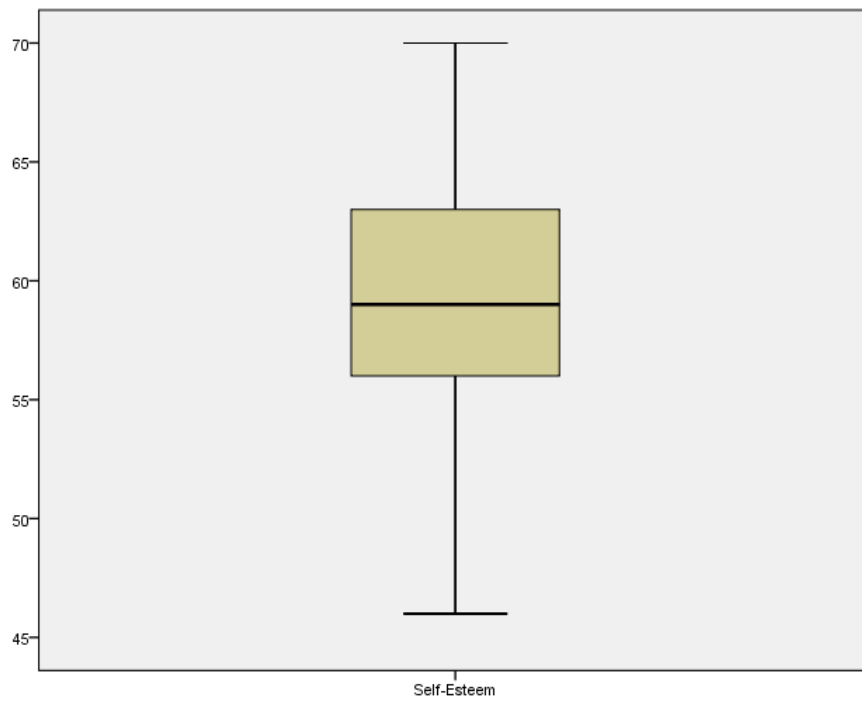
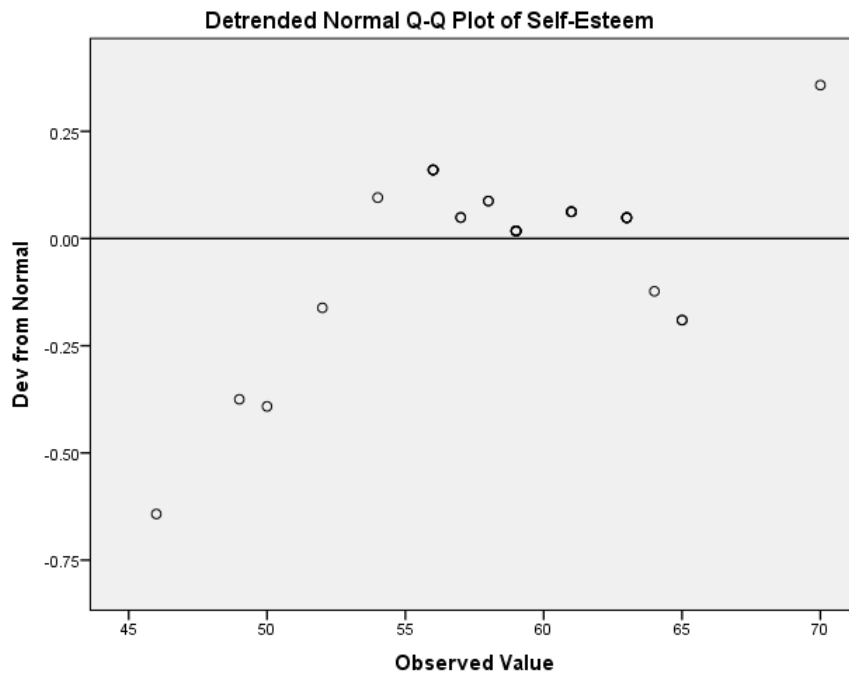
## Subjective Well-Being





## Self-Esteem





## UJI LINIERITAS

### Means

**Case Processing Summary**

|  | Cases    |         |          |         |       |         |
|--|----------|---------|----------|---------|-------|---------|
|  | Included |         | Excluded |         | Total |         |
|  | N        | Percent | N        | Percent | N     | Percent |
| Subjective Well-Being *<br>Self-Esteem | 32       | 100.0%  | 0        | 0.0%    | 32    | 100.0%  |

**ANOVA Table**

|  |                |                             | Sum of Squares | df | Mean Square | F     | Sig. |
|--|----------------|-----------------------------|----------------|----|-------------|-------|------|
| Subjective Well-Being *<br>Self-Esteem | Between Groups | (Combined)<br>Linearity     | 627.475        | 13 | 48.267      | 1.545 | .193 |
|  |                | Deviation from<br>Linearity | 6.366          | 1  | 6.366       | .204  | .657 |
|  |                |                             | 621.109        | 12 | 51.759      | 1.657 | .162 |
| Within Groups                          |                |                             | 562.400        | 18 | 31.244      |       |      |
| Total                                  |                |                             | 1189.875       | 31 |             |       |      |

**Measures of Association**

|                                     | R    | R Squared | Eta  | Eta Squared |
|-------------------------------------|------|-----------|------|-------------|
| Subjective Well-Being * Self-Esteem | .073 | .005      | .726 | .527        |

## UJI HIPOTESIS

### Nonparametric Correlations



## Correlations

|                |                       |                         | Subjective Well-Being | Self-Esteem |
|----------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-------------|
| Spearman's rho | Subjective Well-Being | Correlation Coefficient | 1.000                 | .049        |
|                |                       | Sig. (2-tailed)         | .                     | .788        |
|                |                       | N                       | 32                    | 32          |
|                | Self-Esteem           | Correlation Coefficient | .049                  | 1.000       |
|                |                       | Sig. (2-tailed)         | .788                  | .           |
|                |                       | N                       | 32                    | 32          |