

**HUBUNGAN *WORKPLACE WELL-BEING* DENGAN *GRIT*
PERSONEL BID TIK POLDA DIY
SKRIPSI**



**UNIVERSITAS
MERCU BUANA
YOGYAKARTA**

Rayyan Yogasworo Ariyanto

18081585

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA
2023**

**HUBUNGAN *WORKPLACE WELL-BEING* DENGAN *GRIT*
PERSONEL BID TIK POLDA DIY**

SKRIPSI

Diajukan kepada:

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat

Sarjana Strata Satu (S1)

Oleh:

Rayyan Yogasworo Ariyanto

18081585

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN *WORKPLACE WELL-BEING* DENGAN *GRIT* PERSONEL BID TIK
POLDA DIY
*THE RELATIONSHIP WORKPLACE WELL-BEING WITH GRIT PERSONNEL OF
BID TIK POLDA DIY*

SKRIPSI

Oleh

Rayyan Yogasworo Ariyanto


18081585

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui serta siap untuk dipertahankan dihadapan

Tim Penguji Sidang Skripsi Prodi Psikologi S1

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Dosen Pembimbing Skripsi	Nama Lengkap & Gelar	Tanggal disetujui/acc	Tanda Tangan
DPS I	Narastri Insan Utami, M.Psi., Psikolog.	14 Desember 2021	

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terapat karya yang pernah diajukan untuk gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tiggi, dan sepanjang pengetahuan sata juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 14 Desember 2022

Yang menyatakan,



Rayyan Yogasworo Ariyanto

MOTTO DAN PESEMBAHAN

“Bukan masalah Anda gagal. Tidak pula rugi jika impian belum jadi kenyataan. Asalkan kita tidak berhenti dan terus berjalan, berjuang dan tetap berusaha”

(Andrie Wongso)

“Orang yang meraih kesuksesan tidak selalu orang yang pintar, tapi orang yang selalu meraih kesuksesan adalah orang yang gigih dan pantang menyerah”

(Susi Pudjiastuti)

Karya ini kupersembahkan untuk:

Ayah dan Ibu tercinta,

Istriku tercinta,

Almamaterku,

.....

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan bersujud kepada Tuhan Yang Maha Kuasa yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah kepada hamba-Nya, saya berucap syukur dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Selanjutnya pada kesempatan ini, saya sebagai penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Agus Slamet, S.TP., M.P. Selaku Pimpinan Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan belajar pendidikan tinggi.
2. Reny Yuniasanti, M.Psi., Ph.D., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta, yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian.
3. Dr. M. Wahyu Kuncoro, M.Si. Selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta, yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian.
4. Narastri Insan Utami, M.Psi., Psikolog. Selaku Kepala Program Studi Psikologi S1 sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Utama dalam penulisan skripsi yang telah banyak memberi petunjuk dalam penulisan skripsi.
5. Kondang Budiyani, MA, Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Dosen Penguji Skripsi dalam memberikan masukan perbaikan naskah skripsi.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu penulisan skripsi.
8. Kepala dan Staf Biro Administrasi dan Kemahasiswaan, serta seluruh Karyawan yang telah banyak membantu penulisan skripsi.

9. Kombes Pol P. Yugonarko, S.I.K. selaku Kepala Bidang TIK Polda DIY yang telah memfasilitasi proses penelitian.
10. AKBP Moch. Haritsuddin, A.Md. selaku Kasubbidtekkom Bid TIK Polda DIY yang telah memfasilitasi proses penelitian.
11. AKBP Purwadi, S.I.Kom., M.A. selaku Kasubbidtekinfo Bid TIK Polda DIY yang telah memfasilitasi proses penelitian.

Selain itu saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang turut membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga skripsi ini mempunyai manfaat dan dapat menjadi masukan bagi peneliti selanjutnya yang berminat terhadap penelitian sejenis.

Yogyakarta, 14 Desember 2022

Penulis,



Rayyan Yogasworo Ariyanto

18081585

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO DAN PESEMBAHAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Grit	12
1. Pengertian <i>Grit</i>	12
2. Aspek-aspek <i>Grit</i>	13
3. Faktor-faktor <i>Grit</i>	15

B. Workplace Well-being.....	18
1. Pengertian <i>Workplace Well-being</i>	18
2. Aspek-aspek <i>Workplace Well-being</i>	19
C. Hubungan Workplace Well-Being terhadap Grit Karyawan.....	23
D. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE	255
A. Variabel dan Definisi Operasional.....	255
1. <i>Grit</i>	255
2. <i>Workplace Well-being</i>	266
B. Subjek Penelitian.....	266
1. Populasi.....	266
2. Sampel.....	277
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	288
C. Metode Pengumpulan Data.....	288
D. Metode Analisis Data	355
E. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	355
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	388
A. Hasil Penelitian	388
1. Deskripsi Data	388
2. Uji Asumsi.....	422

3. Uji Hipotesis.....	433
B. Pembahasan.....	444
BAB V PENUTUP	500
A. Kesimpulan.....	500
B. Saran	500
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	588

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data sampel penelitian	288
Tabel 2. Distribusi Aitem Skala Grit Sebelum Uji Coba.....	300
Tabel 3. Distribusi Aitem Skala Grit Setelah Uji Coba.....	322
Tabel 4. Distribusi Aitem Skala Workplace Well-being	333
Tabel 5. Deskripsi Data Skala Grit dan Skala Workplace Well-being.....	3939
Tabel 6. Kategorisasi Variabel Grit	400
Tabel 7. Kategorisasi Variabel Workplace Well-being	411
Tabel 8. Hasil Uji Normalisasi	422