

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis *Product Moment* yang telah dilakukan oleh peneliti yang menunjukkan adanya hubungan negatif antara intensitas penggunaan gadget dengan komunikasi antarpribadi. Semakin tinggi intensitas penggunaan gadget maka semakin rendah juga komunikasi antarpribadi. Makin rendah intensitas penggunaan gadget makin tinggi juga komunikasi antarpribadi. Berdasarkan hasil analisis maka hipotesis dinyatakan diterima. Artinya membuktikan ada hubungan negatif antara intensitas penggunaan gadget dengan komunikasi antarpribadi.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Bagi mahasiswa yang menggunakan gadget secara berlebihan diharapkan perlahan mengurangi penggunaannya, dikarenakan mahasiswa yang mengakses gadget secara berlebih membuat mahasiswa tidak mau tahu serta tidak terbuka akan lingkungan sekitar maupun individu yang ada disamping.

Bagi mahasiswa yang menggunakan gadget sehari-hari namun masih dapat mengontrol diri juga berharap agar tidak terlalu asik dengan gadget, karena

penggunaan gadget saat bersama dengan teman atau orang lain akan membuat lupa diri dengan teman yang disamping sehingga dapat terjadi kesalahan komunikasi, seperti tidak mengerti dengan apa yang sedang dibicarakan dengan teman dan tidak dapat memberikan jawaban yang sesuai dengan topik yang sedang dibicarakan.

Peneliti berharap mahasiswa dapat sedikit mengalihkan frekuensi dan durasi dari penggunaan gadget miliknya, dengan cara melakukan hobi yang disukai seperti berolahraga, membaca buku agar tidak merusak atau mengganggu komunikasi secara interpersonal dengan individu lainnya.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Menyadari bahwa penelitian ini memiliki berbagai kekurangan, penelitian ini dilakukan pada saat masa pandemic COVID-19 menyebar skala secara online. Maka dari itu untuk peneliti selanjutnya diharapkan mencari sumber yang *up-to-date* mengenai penggunaan gadget dari tahun ke tahun yang ingin diteliti, dapat menyebarkan skala penelitian dengan menggunakan kertas atau *hard copy* hal tersebut dilakukan agar peneliti dapat mengetahui secara langsung keadaan subjek pada saat mengisi skala penelitian.