

DAFTAR PUSTAKA

- Allen, K. A., Ryan, T., Gray, D. L., McInerney, D. M., & Waters, L. (2014). Social media use and social connectedness in adolescents: The positives and the potential pitfalls. *Australian Educational and Developmental Psychologist*, *31*(1), 18–31. <https://doi.org/10.1017/edp.2014.2>
- Al-Menayes, J. (2015). Psychometric Properties and Validation of the Arabic Social Media Addiction Scale. *Journal of Addiction*, *2015*, 1–6. <https://doi.org/10.1155/2015/291743>
- Andreassen, C. S., Torbjørn, T., Brunborg, G. S., & Pallesen, S. (2012). Development of a facebook addiction scale. *Psychological Reports*, *110*(2), 501–517. <https://doi.org/10.2466/02.09.18.PR0.110.2.501-517>
- Anne, G., Maswita, D., Nirawaty, N., Nurbae, R., Syefriani, D., Gita Nur, P., Sumarti, Hario, B., Widuri, Laila Ayu, K., & Bukik, S. (2018). *Mendidik Anak di Era Digital* (1st ed). Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. <https://gln.kemdikbud.go.id/glnsite/mendidik-anak-di-era-digital/>
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care*, *3*(1), 41–53. <https://doi.org/10.24198/JNC.V3I1.26928>
- Aprillia, A. D. (2019). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecanduan Media Sosial (Instagram) Pada Remaja Di SMA Harapan 1 Medan. Universitas Medan Area.
- Aroma, I. S., & Suminar, D. R. (2012). Hubungan antara tingkat kontrol diri dengan kecenderungan perilaku kenakalan remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, *1*(2), 1–6.
- Artvianti, E. I. D. (2016). Identitas diri Mahasiswa Heavy User Media Sosial. *Journal Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Padjadjaran*.
- Averill, J. R. (1973). Personal Control Over Aversive Stimuli And Its Relationship To Stress 1. *Psychological Bulletin* (Vol. 80, Issue 4).
- Aviyah, E., & Farid, M. (2014). Religiusitas, Kontrol Diri Dan Kenakalan Remaja (Vol. 3, Issue 02).
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd ed). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (2nd ed). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Anggreini, N. M. (2016). Pemanfaatan Media Sosial Twitter di Kalangan Pelajar SMK Negeri 5 Samarinda. *Journal Sosiatri-Sosiologi*, 4(2), 239–251.
- Annisa, E., Bara, B., Amelia, K., Zahara, R., & Kartini, G. (2022). Penelitian tentang Twitter. *Jurnal Edukasi Nonformal*, 3(2), 1–7. <https://ummaspul.e-journal.id/JENFOL/article/view/4531/1856>
- Bestari, N. P. (2022, 4 Februari). Pengguna Twitter Bisa Ngetweet Lebih Dari 280 Karakter? *CNBC Indonesia*. Diakses dari <https://www.cnbcindonesia.com/tech/20220204151456-37312947/pengguna-twitter-bisa-ngetweet-lebih-dari-280-karakter>
- Bulan, M. A. I. C., & Wulandari, P. Y. (2021). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Perilaku Cyberbullying Pada Remaja Pengguna Media Sosial Anonim. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 497–507. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.25127>
- Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Masyarakat di Indonesia. *Journal Unita Publiciana*, 9(1), 140–157. <https://journal.unita.ac.id/index.php/publiciana/article/view/79>
- Calhoun, J. F., & Acocella, J. Ross. (1990). *Psychology of adjustment and human relationships* (3rd ed.). New York: McGrawHill.
- Caplan, S. E. (2002). Problematic Internet use and psychosocial well-being: Development of a theory-based cognitive-behavioral measurement instrument. *Computers in Human Behavior*, 18(5), 553–575. [https://doi.org/10.1016/S0747-5632\(02\)00004-3](https://doi.org/10.1016/S0747-5632(02)00004-3)
- DataReportal. (2022). *Digital 2022 Indonesia: Global Overview Reports*. DATAREPORTAL. <https://datareportal.com/reports/digital-2022-indonesia>
- Duckworth, A. L., & Seligman, M. E. P. (2005). Self-discipline outdoes IQ in predicting academic performance of adolescents. *Psychological Science*, 16(12), 939–944. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9280.2005.01641.x>
- Ghufron Nur, M., & Rini Risnawati, S. (2017). *TEORI-TEORI PSIKOLOGI* (2nd ed). Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2017.
- Goldfried, M. R., & Merbaum, M. (1973). *Behavior change through self-control*. Marvin R. Goldfried and Michael Merbaum, editors. Holt Rinehart and Winston.
- Griffiths, M. (1996), "Behavioural addiction: an issue for everybody?", *Employee Counselling Today*, Vol. 8 No. 3, pp. 19-25. <https://doi.org/10.1108/13665629610116872>

- Hurlock, E. (1999). *Psikologi Perkembangan, Suatu Rentang Kehidupan* (6th ed., Vol. 1). Jakarta: Erlangga.
- Iftikhar, M., & Tariq, S. (2014). Self-control, Narcissistic Tendencies and Internet Addiction among Adolescents. In *Journal of Arts and Social Sciences*.
- Juditha C. (2011). Hubungan Penggunaan Situs Jejaring Sosial Facebook Terhadap Perilaku Remaja di Kota Makasar. *Jurnal Penelitian IPTEK-KOM*, 13(1), 23.
- Juju, D. (2009). *Twitter* (1st ed). PT Elex Media Komputindo.
- Anggreini, N. M. (2016). Pemanfaatan Media Sosial Twitter di Kalangan Pelajar SMK Negeri 5 Samarinda. *Journal Sosiatri-Sosiologi*, 4(2), 239–251.
- Hepilita, Y., & Gantas, A. A. (2018). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Gangguan Pola Tidur pada Anak Usia 12 sampai 14 Tahun di SMP Negeri 1 Langke Rembong. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 3(2), 78–87.
- Helviani, M., Syahrman, & Anna, H. A. (2022). TINGKAT KONTROL DIRI REMAJA AWAL DALAM BERMAIN MEDIA SOSIAL FACEBOOK DI DESA DASPETAH KABUPATEN KEPAHANG. *Jurnal Ilmiah BK Consilia*, 5(2), 135–146. https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia
- Kemp, S. (2022). *Digital 2022 : Global Overview Report — DataReportal — Global Digital Insights*. <https://datareportal.com/reports/digital-2022-global-overview-report>
- Khairat, M., & Afrelia, N. D. (2022). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan TikTok Dengan Kontrol Diri Pada Remaja. *Jurnal Spirits*, 12(2).
- Kırık, A. M., Arslan, A., Çetinkaya, A., & Gül, M. (2015). A Quantitative Research on the Level of Social Media Addiction Among Young People in Turkey. *International Journal of Science Culture and Sport*, 3(3), 122. <https://doi.org/10.14486/IntJSCS444>
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2011). Online social networking and addiction—A review of the psychological literature. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 8(9), 3528–3552. <https://doi.org/10.3390/ijerph8093528>
- LaRose, R. (2008). Habituation. *The International Encyclopedia of Communication*, 5, 2045–2047.

- Madden, M., Lenhart, A., Cortesi, S., Gasser, U., Duggan, M., Smith, A., & Beaton, M. (2013). Teens, Social Media, and Privacy. *Pew Research Center*, 113–147. https://doi.org/10.1007/978-3-030-82786-1_7
- Maheswari, J., Dwiutami, L., & Korespondensi, A. (2013). Pola Perilaku Dewasa Muda Yang Kecenderungan Kecanduan Situs Jejaring Sosial. *Sosial Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 2(1). <https://doi.org/10.21009/JPPP>
- Mark Griffiths. (2005). A ‘components’ model of addiction within a biopsychosocial framework. *Journal of Substance Use*, 10(4), 191–197.
- Marks, D. F., Murray, M., Brian, E., & Estacio, E. V. (2004). *Health Psychology: Theory, Research and Practice* (3rd ed.). Sage Publication Ltd.
- Marsela, R. D., & Mamat, S. (2019). Konsep Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69.
- Montag, C., & Reuter, M. (2015). *Internet addiction* (2nd ed.). Springer International Publishing Switzerland 2015. <https://doi.org/10.1177/0002764204270278>
- Muna, R. F., & Astuti, T. P. (2015). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Akhir. *Jurnal EMPATI*, 3(4), 481–491.
- Nazhifah. (2014). Terhadap perilaku kecanduan mahasiswa ilmu komunikasi fakultas ilmu sosial dan ilmu politik universitas riau. Universitas Muhammadiyah Riau. 2(1), 1–15.
- Norlina. (2019). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Kontrol Diri Dengan Smartphone Addiction Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Program Studi Bimbingan Dan Konseling Fkip Universitas Lambung Mangkurat. *Jurnal Pelayanan Bimbingan Dan Konseling*, 2(4), 192–199.
- Nurhadi, Z. F. (2017). Model Komunikasi Sosial Remaja Melalui Media Twitter. *Jurnal ASPIKOM*, 3(3), 539. <https://doi.org/10.24329/aspikom.v3i3.154>
- O’Keeffe, G. S., Clarke-Pearson, K., Mulligan, D. A., Altmann, T. R., Brown, A., Christakis, D. A., Falik, H. L., Hill, D. L., Hogan, M. J., Levine, A. E., & Nelson, K. G. (2011). The impact of social media on children, adolescents, and families. *Pediatrics*, 127(4), 800–804. <https://doi.org/10.1542/PEDS.2011-0054>

- Pata, A., Aspin, A., & Pambudhi, Y. A. (2021). Kontrol Diri Siswa Terhadap Kecanduan Media Sosial. *Jurnal Sublimapsi*, 2(2), 20. <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v2i2.16279>
- Prof. Dr. Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta R&D. *Alfabeta, CV* (Issue April).
- Rahayuning, D. D. W. (2009). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecanduan Internet Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP). Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Reza, S., Rezeki, I., Restiviani, Y., & Zahara, R. (2020). Penggunaan Sosial Media Twitter dalam Komunikasi Organisasi. *Journal of Islamic and Law Studies*, 04(02), 63–78. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.18592/jilsv4i2.3812>
- Roberts, J. A., & Pirog, S. F. (2013). A preliminary investigation of materialism and impulsiveness as predictors of technological addictions among young adults. *Journal of Behavioral Addictions*, 2(1), 56–62. <https://doi.org/10.1556/JBA.1.2012.011>
- Sahin, C. (2018). Social Media Addiction Scale - Student Form: The Reliability and Validity Study. *TOJET: The Turkish Online Journal of Educational Technology*, 17(1), 169–182. <https://doi.org/10.1007/BF01895851>
- Santrock John W. (2003). *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sapitri, R. (2020). Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual dengan Kontrol Diri Remaja Madrasah Tsanawiyah Darul Hikmah Pekanbaru. UIN, Riau.
- Sari, A. A. (2014). Hubungan antara penggunaan jejaring sosial Twitter dengan pengendalian diri pada mahasiswa. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care*, 3(1), 41–53. <https://jurnal.unpad.ac.id/jnc/article/view/26928>
- Stanley Hall, G. (1904). *Adolescence its psychology and its relations to physiology, anthropology, sociology sex, crime, religion and education*, Vol. I. *Adolescence Its Psychology and Its Relations to Physiology, Anthropology, Sociology Sex, Crime, Religion and Education*, II. <https://doi.org/10.1037/10616-000>
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian pendidikan: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D* / Sugiyono. Bandung: Alfabeta, 2015.

- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality*, 72(2), 271–324. <https://doi.org/10.1111/j.0022-3506.2004.00263.x>
- Thakkar, V. (2006). *Addiction (Psychological Disorders)*. Chelsea House Publications.
- Tiara, R. (2018). Hubungan Kepribadian Narsistik dengan Kecanduan Media Sosial pada Remaja. Unika Soegijapranata, Semarang.
- We Are Social and Hoosuite. (2022). *The Global State of Digital in July 2022 / Part Two*. <https://wearesocial.com/uk/blog/2022/07/the-global-state-of-digital-in-july-part-two/>
- Widiana, H. S., Retnowati, S., & Hidayat, R. (2004). Kontrol diri dan kecenderungan kecanduan internet. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*, 1(1).
- Wirawanda, Y., & Wibowo, T. O. (2018). TWITTER: Expressing Hate Speech Behind Tweeting. *Profetik: Jurnal Komunikasi*, 11(1), 5. <https://doi.org/10.14421/pjk.v11i1.1378>
- Wulan, T. M. (2020). Pengaruh kontrol diri terhadap pengungkapan diri remaja akhir yang kecanduan media sosial. *Ir-perputakaan*, Universitas Airlangga Surabaya.
- Young, K. S., & Abreu, C. N. de. (2011). *Internet Addiction: A handbook and guide to evaluation and treatment*, Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, Inc. <https://doi.org/10.1037/H0034845>
- Young, K. S., & Abreu, C. N. de. (2017). *Kecanduan Internet* (1st ed). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Young, K. S. (1998). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. *CyberPsychology & Behavior*, 1(3), 237–244. <https://doi.org/10.1089/cpb.1998.1.237>