

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang positif signifikan antara Dukungan Sosial dengan *Subjective well-being* pada mahasiswa baru di Yogyakarta. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diberikan maka semakin tinggi *Subjective well-being*. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang diberikan maka semakin rendah juga tingkat *Subjective well-being* pada mahasiswa baru di Yogyakarta. Berdasarkan hasil kategorisasi dapat diketahui bahwa mahasiswa baru di Yogyakarta memiliki tingkat dukungan sosial dan *Subjective well-being* dalam kategori sedang.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut :

##### **1. Bagi Subjek**

Melalui hasil penelitian ini, mahasiswa di Yogyakarta dapat menjadikannya sebagai materi evaluasi. Hasil penelitian ini juga dapat diambil sebagai motivasi untuk meningkatkan *Subjective well-being*. Adapun hal yang dapat diterapkan oleh subjek adalah dengan meningkatkan dukungan social di lingkungan sekitar dengan mengikuti kegiatan sekitar, memberikan bantuan

secara langsung misalnya kepada korban bencana, memberikan dukungan emosional kepada teman yang sedang bersedih.

**2. Bagi Masyarakat** (Orang tua, keluarga, teman, orang terdekat maupun orang sekitar)

Penelitian ini diharapkan membawa dampak baik kepada semua kalangan. Baik, orang tua, keluarga, teman, orang terdekat maupun masyarakat secara luas. Bagi masyarakat, diharapkan dapat untuk memperhatikan mahasiswa baru dengan memberikan dukungan sosial yang berupa perhatian dengan menanyakan kendala apa saja yang terjadi di kampus dan sebagainya, memberikan dukungan penghargaan dengan menerima gagasan yang disampaikan dan memberikan dukungan informasi. Dukungan yang diberikan dapat berupa saran. Masyarakat juga dapat memberikan pengarahan dan memberitahukan cara untuk memecahkan suatu permasalahan. Sehingga dukungan sosial yang dirasakan oleh mahasiswa baru di Yogyakarta akan menjadikannya merasa berharga dan bersungguh-sungguh untuk mencapai tujuannya.

**3. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Bagi peneliti yang melakukan penelitian selanjutnya, diharapkan meneliti dengan menambahkan jumlah subjek yang akan diteliti nantinya, dapat menarik partisipan agar bersemangat dalam mengisi skala dengan memberikan reward berupa e-money atau sebagainya dan kemudian peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel lain yang memungkinkan untuk mempengaruhi

*Subjective well-being* misalnya *Self Efficacy*, Resilensi, *Coping stress*, dan lain-lainnya.