

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara efikasi diri dengan harapan lulus tepat waktu pada mahasiswa yang menggambarkan semakin tinggi efikasi diri yang dimiliki mahasiswa, maka semakin tinggi pula harapan lulus tepat waktu yang dimiliki mahasiswa. Demikian pula sebaliknya, semakin rendah efikasi diri yang dimiliki mahasiswa, semakin rendah pula harapan lulus tepat waktu yang dimiliki mahasiswa. Efikasi diri berkontribusi sebesar 45,1% terhadap harapan lulus tepat waktu sedangkan 54,9% lainnya dipengaruhi oleh factor lain yang tidak diteliti sebagai variable yang berhubungan dengan harapan lulus tepat waktu pada mahasiswa.

Hasil analisis tambahan berupa sumbangan efektif masing-masing aspek variabel efikasi diri terhadap variabel harapan lulus tepat waktu. Aspek dari variabel efikasi diri terdiri atas *magnitude/level*, *strength* dan *generality*. Aspek *magnitude/level* memiliki sumbangan efektif terhadap harapan lulus tepat waktu sebesar 11,71%. Aspek *strength* memiliki sumbangan efektif terhadap harapan lulus tepat waktu sebesar 19,70%. Aspek *generality* memiliki sumbangan efektif terhadap harapan lulus tepat waktu sebesar 13,65%. Hal tersebut berarti aspek *strength* terhadap harapan lulus tepat waktu memberikan sumbangan efektif lebih

besar disbanding dengan sumbangan efektif yang diberikan aspek *magnitude/level* dan *generality* terhadap harapan lulus tepat waktu.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa yang mempunyai harapan lulus tepat waktu yang tinggi disarankan untuk mempertahankannya. Bagi mahasiswa dengan harapan lulus tepat waktu berada ditingkat sedang disarankan untuk meningkatkannya dengan cara meningkatkan efikasi diri dengan jalur konkrit seperti mengikuti pelatihan efikasi diri, mengikuti konseling sehingga dapat lebih yakin dengan kemampuannya. Adapun cara lain dalam meningkatkan efikasi diri dengan berlatih memelihara komitmen untuk tujuan tersebut, meningkatkan kegigihan dalam usaha yang dilakukan, yakin terhadap kemampuan yang dimiliki, lebih berani untuk mengambil tindakan atau tugas yang sulit sebagai tantangan untuk ditaklukkan dan tetap menjaga motivasi salah satunya dengan menambah relasi dan informasi yang dapat membantu proses dalam mewujudkan tujuan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian diketahui sumbangan efektif efikasi diri terhadap harapan lulus tepat waktu pada mahasiswa sebesar 45,1% hal

tersebut memberikan penjelasan bahwa masih terdapat factor-faktor lain yang mempengaruhi harapan lulus tepat waktu sebesar 54,9%. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor atau variable lainnya seperti dukungan sosial, kepercayaan religious, kontrol diri dan lain sebagainya. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar menggunakan subjek dan lokasi yang lebih spesifik dan melakukan penyebaran skala yang lebih luas serta merata. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan juga dapat memberi apresiasi kepada subjek, tidak harus semua partisipan. Sehingga membantu mempercepat pengumpulan data dengan memberikan hadiah yang dapat dicantumkan di skala *gformnya*