

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dengan kesejahteraan psikologis pada siswa SMA N 1 Sentolo. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara kecerdasan emosional dengan kesejahteraan psikologis pada siswa SMA N 1 Sentolo. Subjek penelitian ini adalah siswa SMA N 1 Sentolo sebanyak 86 siswa. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan Skala Kesejahteraan Psikologis dan Skala Kecerdasan Emosional. Hasil analisis korelasi *product moment* untuk variabel kecerdasan emosional dengan kesejahteraan psikologis ($r_{xy} = 0,741$ ($p < 0,050$)). Artinya terdapat hubungan yang positif antara kecerdasan emosional dengan kesejahteraan psikologis pada siswa SMA N 1 Sentolo. Besarnya sumbangan kecerdasan emosional terhadap tingkat kesejahteraan psikologis pada siswa SMA N 1 Sentolo dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis sebesar 74,1% dan sisanya 25,9% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian.

Kata kunci : kecerdasan emosional, kesejahteraan psikologis, siswa

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotional intelligence and psychological well-being in students of SMA N 1 Sentolo. The hypothesis put forward in this study is that there is a positive relationship between emotional intelligence and psychological well-being in students of SMA N 1 Sentolo. The subjects of this study were 86 students of SMA N 1 Sentolo. The research method used is a quantitative method with purposive sampling. Data collection was carried out using the Psychological Welfare Scale and Emotional Intelligence Scale. The results of the product moment correlation analysis for emotional intelligence variables with psychological well-being (r_{xy}) = 0.741 ($p < 0.050$). This means that there is a positive relationship between emotional intelligence and psychological well-being in SMA N 1 Sentolo students. The magnitude of the contribution of emotional intelligence to the level of psychological well-being of SMA N 1 Sentolo students in improving psychological well-being is 74.1% and the remaining 25.9% is influenced by other factors not examined in the study.

Keywords: emotional intelligence, psychological well-being, student