

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan positif antara *self-efficacy* dengan optimisme pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hal ini menunjukkan bahwa semakin positif *self-efficacy* semakin tinggi pula optimisme yang dimiliki mahasiswa. Artinya apabila mahasiswa mampu memandang suatu hambatan dalam menyelesaikan skripsi sebagai tantangan yang harus dihadapi dan bukan untuk dihindari maka tingkat optimisme dalam diri mahasiswa tinggi. Kontribusi *self-efficacy* terhadap optimisme sebesar 64% dan sisanya 36% berhubungan dengan variabel lain yang tidak diteliti oleh peneliti.
2. Terdapat hubungan positif antara *hardiness* dengan optimisme pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *hardiness* maka semakin tinggi optimisme yang dimiliki mahasiswa, sebaliknya semakin rendah *hardiness* maka semakin rendah optimisme pada mahasiswa. Artinya apabila mahasiswa yang memiliki *hardiness* tinggi maka tingkat optimismenya tinggi. Kontribusi *hardiness* terhadap optimisme sebesar 45% dan sisanya 55% berhubungan dengan variabel lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

3. Terdapat hubungan antara *self-efficacy* dan *hardiness* dengan optimisme pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Optimisme yang terjadi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Mercu Buana Yogyakarta dapat diprediksi dari variabel *self-efficacy* dan *hardiness* secara bersama-sama. Variabel *self-efficacy* sumbangan sebesar 64% dan *hardiness* sebesar 36%.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti menyadari bahwa penelitian ini memiliki banyak kelemahan dalam penelitian ini dan memberikan beberapa saran. Saran ini diharapkan dapat berguna untuk penelitian lebih lanjut terkait hubungan *self efficacy*, *hardiness* maupun optimisme. Terdapat dua saran yang perlu peneliti kemukakan, yakni :

1. Bagi mahasiswa

Mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi disarankan untuk fokus dan percaya pada kemampuan yang dimiliki serta mampu mengendalikan diri dalam menghadapi setiap rintangan dalam proses mengerjakan skripsi. mahasiswa diharapkan mampu memandang segala rintangan dalam proses mengerjakan skripsinya dan memandang skripsi bukanlah suatu beban yang menimpa kehidupannya sehingga mahasiswa mampu mengerjakan skripsinya dengan baik

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti yang akan meneliti variabel yang sama sebaiknya memilih salah satu dari variabel *self-efficacy* atau variabel *hardiness* karena hasil pada penelitian ini menunjukkan variabel *self efficacy* mempunyai

kontribusi yang lebih signifikan dibandingkan variable *hardiness* serta bagi peneliti selanjutnya disarankan meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi optimisme pada mahasiswa. Ada beberapa faktor lain yang belum dilibatkan dalam penelitian ini. Serta diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mencari referensi-referensi yang terbaru serta terpercaya dan mencoba untuk memilih subjek penelitian yang berbeda dari penelitian ini. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan lebih mempersiapkan dalam proses pengambilan dan pengumpulan data sehingga dalam proses pengumpulan responden dapat dilaksanakan dengan lancar dan cepat.