

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri remaja korban bullying. Pernyataan ini diperoleh dari hasil uji hipotesis dengan menggunakan *product moment*. Hasil yang diperoleh menunjukkan nilai signifikansi 0.000 dan koefisien korelasi 0.496. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara citra tubuh dan kepercayaan di kalangan remaja korban bullying. Dimana semakin tinggi citra tubuh maka akan semakin tinggi juga kepercayaan diri pada remaja korban bullying, begitupun sebaliknya, jika citra tubuh rendah maka tingkat kepercayaan diri pada remaja korban bullying juga rendah.

B. Saran

1. Bagi subjek korban bullying

Bagi remaja yang merupakan korban bullying dimanapun berada agar lebih bisa untuk membentuk citra tubuh yang positif dengan menerima apapun kondisi fisiknya agar bisa menjadi percaya diri, dengan cara menerima diri sendiri dengan penuh kasih sayang dan jangan ragu untuk mencari dukungan dari seorang konselor atau psikolog yang terlatih dalam masalah kepercayaan diri dan bullying.

2. Bagi Orang tua

Saran bagi orang tua remaja korban bullying dapat menjadi pendengar yang baik bagi remaja korban bullying, dan biarkan menceritakan pengalaman mereka dengan rasa aman dan percaya diri, jangan mengkritik atau menyalahkan mereka atas apa yang telah terjadi, dan mendiskusikan tentang apa itu *bullying* sehingga mereka dapat menghadapi situasi tersebut

dengan memahami bahwa masalah yang mereka hadapi bukanlah kesalahan mereka dan mereka tidak sendirian.

3. Bagi Masyarakat

Saran bagi masyarakat agar lebih menjaga tutur kata dan perilaku yang menyudutkan remaja yang mengalami korban bullying sehingga tidak menimbulkan pemahaman yang negative bagi remaja tersebut.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya agar dapat menambah variabel lainnya yang dapat mempengaruhi kepercayaan diri, dan dapat memperbanyak sampel