

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi positif antara dukungan sosial dan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau di Yogyakarta. Koefisien korelasi antara kedua variabel ini sebesar 0,269 dan tingkat signifikansi sebesar 0,002 ($p < 0,050$). Dalam sampel subjek mahasiswa yang merantau di Yogyakarta, terdapat tiga kategori tingkat penyesuaian diri, yaitu tinggi, sedang, dan rendah. Sebanyak 26 subjek (21,7%) memiliki tingkat penyesuaian diri yang tinggi, 73 subjek (60,83%) memiliki tingkat penyesuaian diri yang sedang, dan 21 subjek (17,5%) memiliki tingkat penyesuaian diri yang rendah. Selain itu, terdapat tiga kategori tingkat dukungan sosial, yaitu tinggi, sedang, dan rendah. Sebanyak 25 subjek (20,8%) memiliki tingkat dukungan sosial yang tinggi, 71 subjek (59,2%) memiliki tingkat dukungan sosial yang sedang, dan 24 subjek (20%) memiliki tingkat dukungan sosial yang rendah. Selain itu, hasil analisis menunjukkan bahwa variabel Dukungan Sosial memberikan kontribusi sekitar 7,2% terhadap Penyesuaian Diri pada sampel subjek mahasiswa yang merantau di Yogyakarta. Sisanya, sekitar 92,8%, dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Artinya, semakin tinggi tingkat dukungan sosial yang diterima oleh mahasiswa rantau, semakin tinggi pula tingkat penyesuaian diri yang mereka miliki. Sebaliknya, jika seseorang memiliki tingkat dukungan sosial yang rendah, maka penyesuaian diri yang dimiliki cenderung rendah pula.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya, peneliti memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat. Berikut adalah saran-saran yang diajukan:

1. Bagi subjek penelitian

Diharapkan agar mahasiswa rantau yang telah mencapai tingkat penyesuaian diri yang tinggi dapat menjaga keberlanjutan penyesuaian diri tersebut. Sementara itu, bagi mahasiswa rantau yang masih dalam tingkat penyesuaian diri yang sedang, diharapkan mereka dapat meningkatkan penyesuaian diri mereka dengan lebih memperhatikan dan memanfaatkan dukungan yang mereka terima. Dengan demikian, diharapkan mereka dapat mengoptimalkan proses adaptasi mereka dengan baik.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa di masa mendatang, disarankan untuk mempertimbangkan faktor-faktor tambahan yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri pada mahasiswa rantau di Yogyakarta. Temuan dari penelitian ini menunjukkan bahwa sumbangan dukungan sosial adalah sebesar 7,2%. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya dapat menjelajahi faktor-faktor lain yang berpotensi mempengaruhi penyesuaian diri pada mahasiswa rantau. Selain itu, sangat penting bagi peneliti untuk mengadopsi teori-teori terkini yang relevan dengan perkembangan saat penelitian dilaksanakan.