

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian mengenai penyesuaian perkawinan pada pasangan yang menikah di usia muda, maka dapat disimpulkan bahwa pasangan yang menikah pada usia muda mampu menyesuaikan perkawinan karena pasangan ini sudah terhindar dari krisis dalam perkawinan. Mampunya pasangan untuk menyikapi, menanggapi dan menyelesaikan konflik tersebut dan adanya bantuan dari orang tua masing-masing partisipan sehingga konflik permasalahan yang timbul dapat diselesaikan dengan baik oleh pasangan, sokongan dari keluarga sangat membantu partisipan dalam melewati masa krisis dalam rumah tangga. Proses pencapaian penyesuaian perkawinan yang telah pasangan usia muda ini lakukan juga membuat pasangan mampu melewati masa krisisnya. Konflik yang bisa diselesaikan oleh pasangan membuat interaksi pasangan lebih baik, interaksi pasangan dengan keluarga dan juga sosial lebih baik dan termasuk mampu menyesuaikan perkawinan. karena Pasangan ini termasuk sudah mampu menyesuaikan perkawinan dengan pasangan dan juga mampu terhindar dari perpisahan. Walaupun dalam menyesuaikan perkawinan ini membutuhkan waktu yang berbeda-beda, pasangan tersebut dianggap mampu menyesuaikan perkawinan dan mendapat hasil kebahagiaan suami dan istri, hubungan yang baik antara anak dan orang tua, penyesuaian yang baik dari anak-anak, kemampuan untuk memperoleh kepuasan dari perbedaan pendapat, kebersamaan, penyesuaian yang baik dalam masalah keuangan, dan penyesuaian yang baik dari

pihak keluarga pasangan. Karena tujuan utama menikah yaitu mampu bersama melewati masa krisis dan juga hidup bahagia bersama pasangan dengan mampu melewati penyesuaian perkawinan dengan baik.

## **B. Saran**

1. Bagi pasangan yang ingin menikah pada usia muda lebih diperhatikan lagi untuk kematangan diri untuk menikah agar pasangan dapat menyesuaikan dalam pernikahan yang akan dilakukan bersama pasangan sehingga pasangan lebih bisa menghindari masalah-masalah yang ada dalam kehidupan berumah tangga agar tidak menyebabkan keretakan dalam berumah tangga dan akan menciptakan kebahagiaan.
2. Untuk peneliti selanjutnya, dari hasil penelitian ini diharapkan bagi penelitian yang konteks nya mengenai penyesuaian perkawinan khususnya pada pasangan yang menikah pada usia muda dapat menggunakan penelitian ini untuk referensi dan lebih bisa memaksimalkan dalam penelitian yang akan dilakukan.