

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A. (1997). Work Family Conflict and Social Support : A Study of Female Secretaries in Malaysia. *Pertanika Journal of Social Science and Humanities*, 5(2), 93–101.
- Aisy (2020). Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan Psychological Well Being pada Ibu yang Bekerja. *Skripsi*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Allen, A. B. & L. M. R. (2010). Self-compassion , Stress, and Coping. *Personal Psychol Compass*, 4(2), 107–118.
- Anggriana, T. M., Margawati, T. M., & Wardani, S. Y. (2016). Konflik peran ganda pada dosen perempuan ditinjau dari dukungan sosial keluarga. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(1). 1-7
- Apollo & Cahyadi (2012). Konflik Peran Ganda Perempuan Menikah yang Bekerja Ditinjau dari Dukungan Sosial Keluarga dan Penyesuaian Diri. *Widya Warta*. 1(2), 254-271.
- Aryee, S., Fields, D., & Luk, V. (1999). A cross-cultural test of a model of the work-family interface. *Journal of Management*, 25(4), 491–511. <https://doi.org/10.1177/014920639902500402>
- Asbari, M., Pramono, R., Kotamena, F., Liem, J., Sihite, O. B., Alamsyah, V. U., Imelda, D., Setiawan, S. T., & Purwanto, A. (2020). Studi Fenomenologi Work-Family Conflict dalam Kehidupan Guru Honorer Wanita. *Edumaspul: Jurnal Pendidikan*, 4(1), 180–201. <https://doi.org/10.33487/edumaspul.v4i1.347>
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi (ed 2)*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Canavan, J., Dolan, P., & Pinkerton, J. (2000). *Family Support Direction from Dictionary*. Jessica Kingslay Publisher.
- Dintari, S. R. (2019). *Hubungan antara Persepsi Dukungan Sosial dan Self-compassion pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus*.
- Dolan. P., Canavan. J. & Pinkerton, J. (2006). Family Support as Reflective Practice. *Jessica Kingslay Publisher*.
- Fasa, Farida Alisha (2018). Hubungan Self-compassion dengan Konflik

Pekerjaan-Keluarga pada Istri Bekerja yang Merawat Suami Stroke. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Malang.

Frone, M. R., & Rice, R. W. (1987). Work-Family conflict: The effect of job and family involvement. *Journal of Organizational Behavior*, 8(1), 45–53. <https://doi.org/10.1002/job.4030080106>

Frone, M. R., Russell, M., & Barnes, G. M. (1996). Work-family conflict, gender, and health-related outcomes: a study of employed parents in two community samples. *Journal of Occupational Health Psychology*, 1(1), 57–69. <https://doi.org/10.1037/1076-8998.1.1.57>

Gainau, Maryam, B., Bu'Tu, D., Labobar, J., Jeujan, C. A., Yanengga, S., Wenda, D., Kopeuw, Pilipus, M., & Ugadje, Evelien, J. (2016). Problematika Pendidikan di Era Globalisasi. In *PT Kanisius*.

GM Bellavia, Mr Frone, J Barling, E. K. (2005). *Handbook of Work Stress*.

Goldstein, J., & Kornfield, J. (1987). *Seeking the Heart of Wisdom : the path of insight meditation*. Shambhala.

Greenhaus, J. H., & Beutell, N. J. (1985). Sources of conflict between work and family roles. *Academy of management review*, 10(1), 76-88. <http://amr.aom.org/content/10/1/76.full.pdf>

Greenhaus, J. H., Parasuraman, S., Granrose, C. S., Rabinowitz, S., & Beutell, N. J. (1989). Sources of work-family conflict among two-career couples. *Journal of Vocational Behavior*, 34(2), 133–153. [https://doi.org/10.1016/0001-8791\(89\)90010-9](https://doi.org/10.1016/0001-8791(89)90010-9)

Guru, P. (2020). *Tugas, Peran, Serta Tanggung Jawab Seorang Guru*. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, Dan Teknologi.

Gutek, B. A., Searle, S., & Klepa, L. (1991). *Rational Versus Gender Role Explanations for Work-Family Conflict*. 4, 560–568.

Hidayati, F. N. R. (2015). Hubungan Antara Self-compassion dengan Work Family Conflict pada Staf Markas Palang Merah Indonesia Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*, 14(2), 183–189.

Jatmika, D., & Utomo, S. D. (2019). Peran Konflik Peran Ganda Terhadap Spiritualitas di Tempat Kerja pada Guru Wanita Sekolah Dasar Negeri (SDN) di Jakarta. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 130–140.

Julianty, E., & Prasetya, B. E. A. (2016). Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan Konflik Peran Ganda Pada Guru Wanita Di Kabupaten

- Halmahera Barat. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 1(1), 27–39.
<https://doi.org/10.24176/perseptual.v1i1.1077>
- Lee Siew Kim, J., & Seow Ling, C. (2001). Work-family conflict of women entrepreneurs in Singapore. *Women in Management Review*, 16(5), 204–221.
<https://doi.org/10.1108/09649420110395692>
- Listiyandani (2016). Hubungan Antara Self-compassion dengan Resiliensi pada Mantan Pecandu Narkoba Dewasa Awal. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda psikologi Indonesia*. 1(1), 19-28.
- Musriadi. (2018). Profesi Kependidikan Secara Teoritis dan Aplikatif. In *Deepublish*.
- Neff, K. (2003). Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself. *Self and Identity*, 2, 85–101.
[https://doi.org/10.1016/s0761-8425\(04\)71291-7](https://doi.org/10.1016/s0761-8425(04)71291-7)
- Neff, K. (2015). The Self-Compassion Scale is a Valid and Theoretically Coherent Measure of Self-Compassion. *Mindfulness* 7. 264-274.
<https://doi.org/10.1007/s12671-015-0479-3>
- Neff, K. D. (2011). Self-Compassion, Self-Esteem, and Well-Being. *Social and Personality Psychology Compass*, 5(1), 1–12. <https://doi.org/10.1111/j.1751-9004.2010.00330.x>
- Neff, K. D., & Vonk, R. (2009). Self-compassion versus global self-esteem: Two different ways of relating to oneself. *Journal of Personality*, 77(1), 23–50.
<https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2008.00537.x>
- Neff, K., & Davidson, O. (2016). Self-Compassion : Embracing Suffering with Kindness. *Mindfulness in Positive Psychology: The Science of Meditation and Wellbeing*, 1–12. <https://doi.org/10.4324/9781315747217>
- Nizam, L. H. (2018). Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Konflik Keluarga dan Pekerjaan pada Wanita Berwirausaha di Kota Medan. *SKRIPSI*. Universitas Sumatera Utara.
- Parasuraman, S., & Simmers, C. (2001). Type of employment , work family conflict and well-being : a comparative study. *Journal of Organizational Behavior*, 30(April 1998), 839–862.
- Peranti Guru (2020). Definisi dan Tugas Guru. *Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi*. [Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi \(kemdikbud.go.id\)](https://www.kemdikbud.go.id)

- Pratiwi, Inge Hastinda (2012). Pengaruh Dukungan Emosional, Dukungan Penghargaan, Dukungan Instrumental dan Dukungan Informatif terhadap Stress pada Remaja di Yayasan Panti Asuhan Putra Harapan Asrori Malang. *Jurnal Ilmiah Unesa*. Universitas Negeri Surabaya.
- Puspaningati, S. D. (2020). Hubungan Self-Compassion dan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. *Skripsi*. Universitas Islam Indonesia.
- Quardona, Q., & Agustina, M. (2019). Dukungan Emosional dan Instrumental dengan Interaksi Sosial pada Pasien Isolasi Sosial. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(02), 429–435. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v8i02.319>
- Rahayu (2021). Hubungan antara Persepsi terhadap Kasih Sayang Orang Tua dengan *Self-compassion* pada Remaja Akhir di Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Rahmat, A., Asri, A., & Wulandari, R. M. (2021). Pengaruh Self-Compassion Dan Dukungan Sosial Terhadap Work-Family Conflict Pada Wanita Di Kota Makassar. *Jurnal Sosialisasi*, 8(2015), 164–169.
- Rahmawati, A., Nursasi, A. Y., & Widyatuti. (2018). Dukungan Informasi Keluarga Meningkatkan Self-Care. *Keperawatan*, 5(1), 5–8.
- Rahmayati, T. E. (2020). Konflik Peran Ganda Pada Wanita Karir. *Jurnal Insitusi Politeknik Ganesha Medan*, 3(1), 152–165.
- Riskasari, Wi. (2016). Konflik Peran Ganda Wanita Berkarir. *Jurnal Psikologi Islam Al-Qalb*, 8(5), 55.
- Rosiana, D. (2007). Mengatasi Konflik Peran Sebagai Karyawan Dan Ibu Rumah Tangga Pada Tenaga Kerja Wanita Di Indonesia. *Mimbar, Jurnal Sosial Dan Pembangunan*, 23(2), 271–287. <https://media.neliti.com/media/publications/7341-ID-mengatasi-konflik-peran-sebagai-karyawan-dan-ibu-rumah-tangga-pada-tenaga-kerja.pdf>
- Salsabila, A. A. (2021). Pengaruh Self-compassion terhadap Work Family Conflict pada Karyawan bekerja dari rumah (*Work From Home*). *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology Biopsychological Interaction, Seventh Edition* (C. Johnson (ed.); Seventh Ed). John Wiley & Sons, Inc.
- Setiawan (2019). Hubungan antara Konflik Pekerjaan-Keluarga dengan Stress Kerja pada Tenaga Medis Wanita di Rumah Sakit Muhammadiyah Gamping.

Skripsi. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

Stuntzner, S., & Stuntzner, S. (2014). *Semi 2014 Welas Asih & Belas Kasihan Diri : Eksplorasi Utilitas sebagai Komponen Potensial Rehabilitasi Profesi Konseling*. 45, 37–44.

Sugiyono (2016). *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung : Alfabeta

Suswanto, A., Noor, E., & Dewayani, T. (2022). *Kepuasan Kerja dan Kepuasan Perkawinan Terhadap Work Family Conflict Pada Ibu yang Bekerja Sebagai Guru*. 11(1), 73–83. <https://doi.org/10.30872/psikostudia>

Terry, M. L. & L. M. R. (2011). Self-compassion, self-regulation, and health. *Self and Identity*, 10(3), 352 – 362.

Utami, Wahyuningsih, & Kesumaningsari (2021). Hubungan Self-compassion dan Work Family Conflict pada Ibu Bekerja. *Calyptra*. 9(2). 1-4

Utami & Wijaya (2018). Hubungan Dukungan Sosial Pasangan dengan Konflik Pekerjaan-Keluarga pada Ibu Bekerja. *Jurnal Psikologi Media Ilmiah Psikologi*. 16(1). 1-8.

Wispe, L. (1991). *The Psychology of Sympathy*. Plenum Press.

Wulandari, L., Suswardaby, D.L. & Firnawati, A. F. (2011). Efektifitas Pelatihan Perawatan diri terhadap Dukungan Emosional dan Instrumental Keluarga Penderita Kusta. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 6(2), 63–71.

Yahya, S. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (Issue 2504).

Yanti, N., & Hermaleni, T. (2019). Kontribusi Dukungan Sosial Pasangan Terhadap Work Family Conflict Pada Karyawan Bank. *Jurnal Riset Psikologi*, 2019(3), 1–12.

Zulkarnain, Z., Yusuf, E. A., & Pulungan, A. V. (2015). The Impacts of Work-Family Conflict on Burnout among Female Lecturers. *Makara Human Behavior Studies in Asia*, 19(2), 87. <https://doi.org/10.7454/mssh.v19i2.3477>

