

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Kesimpulan dan saran merupakan hasil dari penelitian untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dan konsep diri pada mahasiswa universitas mercubuana Yogyakarta. Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan dan saran akan diuraikan sebagai berikut.

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara Religiusitas dengan Konsep Diri pada Mahasiswa Universitas mercubuana Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu: dapat diartikan, jika religiusitas meningkat, maka konsep diri pada mahasiswa universitas mercubuana Yogyakarta mengalami peningkatan sebaliknya, semakin rendah religiusitas maka semakin rendah konsep diri pada mahasiswa universitas mercubuana Yogyakarta.

Kemudian hasil perhitungan koefisien determinan ( $R^2$ ) = 0,579% yang artinya sumbangan variabel religiusitas pada mahasiswa universitas mercubuana adalah sebesar 57,9% dan sisanya 42,1% yang dipengaruhi oleh faktor lain seperti lingkungan, keluarga, psikologis (Jalaluddin Rakhmat 2009).

Berdasarkan hasil kategorisasi yang telah dilakukan dapat diketahui bahwa hasil kategori yang terdapat dalam table 4.6 di atas dari 100 responden yang diambil sebagai sampel, diketahui sebagian besar responden (79,0%) menilai

religiusitas, Sedang. Kategorisasi variabel religiusitas untuk kategori rendah 5 subjek (5,0%), kategori tinggi ada 16 subjek (16,0%). Berdasarkan kategorisasi tabel di atas, variabel religiusitas termasuk dalam kategori sedang.

Selain itu Berdasarkan Tabel 4.7 di atas dari 100 responden yang diambil sebagai sampel, diketahui sebagian besar responden (84,0%) menilai konsep diri, Cukup. Kategorisasi variabel konsep diri pada mahasiswa untuk kategori buruk 4 subjek (4,0%), kategori baik juga ada 12 subjek (12,0%). Berdasarkan kategorisasi tabel di atas, variabel konsep diri pada mahasiswa termasuk dalam kategori cukup.

### **B. Saran**

1. Penelitian ini dapat memberikan informasi bagi mahasiswa universitas mercubuana Yogyakarta mengenai hubungan Antara religiusitas degan konsep diri , sehingga mahasiswa dapat mencari solusi untuk meningkatkan konsep diri yang positif pada semua mahasiswa kususnya di universitas mercubuana yogyakarta.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian terkait efek religiusitas terhadap konsep diri pada mahasiswa, yaitu dengan menambah variabel selain religiusitas, yaitu hubungan sosial, aktivitas sosial, self control, lingkungan keluarga dan lain - lain yang dapat mempengaruhi peningkatan konsep diri.
3. Bagi subyek terkhusus untuk mahasiswa universitas mercubuana yogyakarta yang memiliki hubungan yang positif terhadap religiusitas degan konsep diri untuk selalu mampu menerima dirinya dengan baik ,dan agama yang di

anutnya,dan juga bisa berinterkasi dengan lingkungan sekitar.