

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara kualitas persahabatan dengan kebahagiaan pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hubungan positif dalam penelitian ini dimana semakin tinggi kualitas persahabatan maka semakin tinggi pula kebahagiaan pada mahasiswa, begitu sebaliknya semakin rendah kualitas persahabatan yang diterima maka semakin rendah pula kebahagiaan yang dirasakan pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

Hasil dari kategori subjek pada skor skala kualitas persahabatan pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi dapat diketahui bahwa tingkat kualitas persahabatan dengan kategori rendah berjumlah 4 subjek (4%), kategori sedang berjumlah 32 subjek (29%), kategori tinggi berjumlah 79 subjek (67%). Hasil kategori subjek pada skor skala kebahagiaan pada mahasiswa tingkat akhir dapat diketahui bahwa dengan kategori rendah berjumlah 9 subjek (8%), kategori sedang berjumlah 47 subjek (43%), dan kategori tinggi berjumlah 54 subjek (49%).

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian, peneliti memberikan beberapa saran berikut:

1. Bagi mahasiswa dan mahasiswi tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi

Saran yang dapat diberikan kepada semua mahasiswa maupun mahasiswi yang sedang menempuh perkuliahan tingkat akhir diperlukan untuk mengembangkan relasi diri yang berkualitas dan positif dengan teman di perkuliahan sehingga mampu menumbuhkan rasa aman secara emosional. Selain itu dengan adanya relasi yang baik dalam pertemanan maupun persahabatan maka akan menimbulkan empati yang baik sehingga dapat saling memberi pertolongan maupun mendapatkan kualitas hubungan yang dapat diandalkan dengan begitu mahasiswa diharapkan mampu untuk merasakan afek positif lebih banyak dibandingkan afek negatif dan merasakan kebahagiaan saat mengerjakan skripsi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berfokus untuk melihat sebuah hubungan kualitas persahabatan dengan kebahagiaan dapat menggunakan skala yang ada dari penelitian ini, dengan catatan peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan aitem *unfavorable* pada skala kebahagiaan dan skala kualitas persahabatan. Hal tersebut didukung oleh pernyataan Azwar (2021) skala penelitian yang menggunakan aitem disarankan bervariasi antara *favorable* maupun *unfavorable*, supaya subjek penelitian merasa perlu untuk membaca dengan teliti kuesioner yang disiapkan dan setiap aitem sebelum subjek

menentukan jawaban Bagi pihak yang tertarik melakukan penelitian menggunakan variabel kebahagiaan dapat mengembangkan faktor-faktor lain yang memiliki kemungkinan untuk mempengaruhi kebahagiaan.