

DAFTAR PUSTAKA

- Aprillia, A. D. (2019). *Hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan media sosial (instagram) pada remaja di sma harapan 1 medan*. Universitas Medan Area.
- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2018). Kecemasan sosial dan ketergantungan media sosial pada mahasiswa. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 201–210. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i2.3315>
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan skala psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Penyusunan skala psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Metode penelitian psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Baltaci, Ö., & Hamarta, E. (2022). Terapi kognitif perilaku dalam kelompok untuk kecemasan sosial pada remaja putri dengan obesitas. *Egitim Ve Billim*, 38(167), 226–240.
- Brecht, G. (2000). *Mengenal dan menanggulangi kekhawatiran*. Prenhallindo.
- Duana, D. A., & Hadjam, M. N. R. (2012). Terapi Kognitif Perilaku Dalam Kelompok Untuk Kecemasan Sosial Pada Remaja Putri Dengan Obesitas. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 4(2), 145–160. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol4.iss2.art1>
- Gani, I., & Amalia, S. (2015). *Alat analisis data: Aplikasi statistik untuk penelitian bidang ekonomi dan sosial*. Andi Offset.
- Geçer, A. K., & Gümüş, A. E. (2010). Prediction of public and private university students' communication apprehension with lecturers. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 2(2), 3008–3014.
- Grau, S., Kleiser, S., & Bright, L. (2015). Qualitative Market Research : An International Journal Article information : *Qualitative Market Research: An International Journal*, 18(3), 298–319.
- Hadi, S. (2015). *Statistika*. Pustaka Pelajar.
- Honnekeri, B. S., Goel, A., Umate, M., Shah, N., & De Sousa, A. (2017). Social anxiety and internet socialization in Indian undergraduate students: An exploratory study. *Asian Journal of Psychiatry*, 27, 115–120. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2017.02.021>

- Kaplan, A. M., & Haenlein, M. (2010). Users of the world, unite! The challenges and opportunities of social media. *Business Horizons*, 53(1), 59–68. <https://doi.org/10.1016/j.bushor.2009.09.003>
- Kemp, S. (2020). *Digital 2020: 3.8 billion people use social media*. We Are Social. <https://wearesocial.com/uk/blog/2020/01/digital-2020-3-8-billion-people-use-social-media/>
- Khairuni, N. (2016). Dampak positif dan negatif sosial media terhadap pendidikan akhlak anak. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(1), 91–106. <https://doi.org/10.22373/je.v2i1.693>
- Kırcaburun, K. (2016). “Self-esteem, daily internet use and social media addiction as predictors of depression among Turkish adolescents.” In *Journal of Education and Practice* (Vol. 7, Nomor 24, hal. 64–72). <https://files.eric.ed.gov/fulltext/EJ1112856.pdf>
- Kırık, A. M., Arslan, A., & Çetinkaya, A. (2015). A quantitative research on the level of social media addiction among young people in Turkey. *International journal of Science Culture and Sport*, 3(13), 108–108. <https://doi.org/10.14486/intjscs444>
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2012). Internet gaming addiction: A systematic review of empirical research. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 10(2), 278–296. <https://doi.org/10.1007/s11469-011-9318-5>
- La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). Social Anxiety among Adolescents: Linkages with peer relations and friendships. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26(2), 83–94. <https://doi.org/10.1023/A:1022684520514>
- Lestary, Y. D., & Winingsih, E. (2020). Penerapan konseling kelompok dengan strategi self management untuk mengurangi kecanduan media sosial siswa Di SMAN 1 Driyorejo. *Jurnal BK UNESA*, 11(3), 288–294.
- Longstreet, P., & Brooks, S. (2017). Life satisfaction: A key to managing internet & social media addiction. *Technology in Society*, 50, 73–77. <https://doi.org/10.1016/j.techsoc.2017.05.003>
- Mahendra, B. (2017). Eksistensi sosial remaja dalam instgram. *Jurnal Visi Komunikasi*, 16(01), 151–160. www.frans.co.id
- Miftahurrahmah, H., & Harahap, F. (2020). Hubungan kecanduan sosial media dengan kesepian pada mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 153–160. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.34544>
- Monks, F. ., Knoers, A. M. ., & Hadinoto, S. R. (2006). *Psikologi perkembangan pengantar dalam berbagai bagiannya*. Gadjah Mada University Press.

- Parisa, N., & Leonardi, T. (2014). *Hubungan antara problematic internet use dengan social anxiety pada remaja*. Universitas Airlangga.
- Şahin, C. (2018). Social media addiction scale-student form: the reliability and validity study. In *TOJET: The Turkish Online Journal of Educational Technology* (Vol. 17, Nomor 1, hal. 169–182). <https://doi.org/10.1007/BF01895851>
- Sakti, B. C., & Yulianto, M. (2018). Penggunaan media sosial instagram dalam pembentukan identitas diri remaja. *UNDIP E Journal*, 6(4), 1–12. <http://www.fisip.undip.ac.id>
- Sembiring, K. D. R. (2017). Hubungan antara kesepian dan kecenderungan narsistik pada pengguna jejaring sosial media instagram. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 147–154. <https://doi.org/10.14710/jp.16.2.147-154>
- Sidharta, Lani. (1996). *Internet Informasi Bebas Hambatan*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo
- Soliha, S. F. (2015). Tingkat ketergantungan penggunaan media sosial dan kecemasan sosial. *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 1–10. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/interaksi/article/view/9730/7798>
- Sudiyatmoko. (2015). *Panduan optimalisasi media sosial untuk kementerian perdagangan ri*. Pusat hubungan masyarakat.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan r&d*. Alfabeta.
- Sugiyono, & Susanto, A. (2015). *Cara mudah belajar spss & lisrel (teori dan aplikasi untuk analisis data penelitian)*. CV Alfabeta.
- Woods, H. C., & Scott, H. (2016). #Sleepyteens: Social media use in adolescence is associated with poor sleep quality, anxiety, depression and low self-esteem. *Journal of Adolescence*, 51, 41–49. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2016.05.008>
- Young, K. S. (2010). *Internet addiction: a handbook and guide to evaluation and treatment*. John Wiley & Sons Inc.
- Young, K. S., & Abreu, C. N. de. (2011). *Internet addiction: A handbook and guide to evaluation and treatment*. John Wiley & Sons Inc.
- Young, K. S., & Rogers, R. C. (1998). The relationship between depression and internet addiction. *Cyberpsychology and Behavior*, 1(1), 25–28. <https://doi.org/10.1089/cpb.1998.1.25>