

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, T. P. (2014). Hubungan antara *psychological well-being* dan kepribadian *hardiness* dengan stres pada petugas port security. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2).
- Ardilla, A. S., & Hakim, G. R. U. (2020, August). Hubungan *psychological well-being* dengan burnout pada karyawan di salah satu pabrik rokok di Malang. In *Seminar Nasional Psikologi UM* (Vol. 1, No. 1).
- Ardilla, F., & Herdiana, I. (2013). Penerimaan diri pada narapidana wanita. *Jurnal psikologi kepribadian dan sosial*, 2(1), 1-7.
- Ausie, R. K., Wardani, R., & Selly, S. (2017). Hubungan antara *Hardiness* dan Kesejahteraan Psikologis pada Calon Bintara Korps Wanita Angkatan Darat (KOWAD) di Pusat Pendidikan KOWAD Bandung. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 1(3), 209-219.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan skala psikologi edisi ii*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bangun, N. B. (2023). Ketidakpuasan Bentuk Tubuh dengan *Psychological well-being* pada Wanita Dewasa Awal Yang Sudah Memiliki Anak. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 1799-1812.
- Baumeister, R. F. (2007). *Encyclopedia of Social Psychology*. USA. Sage Publications.
- Bradburn, N. M. (1969). *The structure of psychological well-being*. Chicago: Aldine.
- Darmawan, D. (2013). *Metode penelitian kuantitatif*.
- Desiningrum, D. R. (2010). Family's social support and *psychological well-being* of the elderly in Tembalang. *Anima, Indonesian Psychological Journal*, 26(1), 61-68.
- Dewi, I.K., Nasir, M., Salma. (2019). Optimisme dan *Hardiness* Pada Dokter Muda Di Rumah Sakit Umum Daerah Zainoel Abidin (RSUDZA) Banda Aceh. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 4(1), 48-56.
- Dewi, R. R., P, Evi K., dan Mariska, S. E. (2022). Pengaruh *Work Life Balance* terhadap *psychological well-being* wanita yang bekerja. Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda. 1-9.
- Eke, O. H. (2021). *Social Support, Religious Commitment, Hardiness and Psychological well-being of Psychiatric Patients' Caregivers: A Nigerian Study*. *J Clin Med Img*, 5(11), 1-5.
- Fitzgerald, C., Martin, A., Bener, D., & Hurst, S. (2019). *Interventions Designed To Reduce Implicit Prejudices And Implicit Stereotypes In Real World Contexts: A Systematic Review*. *BMC Psychology*. <https://doi.org/10.1186/s40359-019-0299-7>

- Fridayanti., dan Yulinar, Y. Y. (2021). Work family conflict dan pen garuhnya terhadap *psychological well-being* pada pekerja pabrik perempuan. *Jurnal Insight* Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, 17(1), 88-99.
- Fyhn, T., Fjell, K. K., & Johnsen, B. H. (2016). Resilience factors among police investigators: *Hardiness*-commitment a unique contributor. *Journal of Police and Criminal Psychology*, 31, 261-269.
- Gaol, J. L. (2014). *A to Z Human Capital - Manajemen Sumber Daya Manusia*. Grasindo
- Hadi, S. (2015). Metodologi riset. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Hamida, C. S., & Izzati, U. A. (2022). Hubungan Antara Kepribadian *Hardiness* dengan *Psychological well-being* Pada Karyawan. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*. 9(5)
- Harter, J. K., Schmidt, F. L., & Keyes, C. L. M. (2004). *Well-being in the workplace and its relationship to business outcomes: A review of the Gallup studies*. Flourishing: Positive Psychology and the Life Well-Lived., 205–224. <https://doi.org/10.1037/10594-009>
- Hurlock, E. B. (1996). Psikologi Perkembangan. Jakarta: Erlangga
- Imawati, R. (2014). Pengaruh budaya organisasi dan work engagement terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 1(1), 37-43.
- Imip.co.id. (2022). Tentang IMIP. Diakses pada tanggal 31 Maret 2023, dari <https://imip.co.id/> .
- Isham, A., Mair, S., & Jackson, T. (2020). *Wellbeing and productivity: a review of the literature*.
- Iswanto, F., & Agustina, I. (2016). Peran dukungan sosial di tempat kerja terhadap keterikatan kerja karyawan. *Mediapsi*, 2(2), 38-45.
- Ivancevich, J. M., Konopaske, R., & Matteson, M. T. (2006). *Perilaku dan manajemen organisasi* (Alih Bahas). Jakarta : Erlangga.
- Johnsen, B. H., Espevik, R., Saus, E. R., Sanden, S., Olsen, O. K., & Hystad, S. W. (2017). *Hardiness* as a moderator and motivation for operational duties as mediator: The relation between operational self-efficacy, performance satisfaction, and perceived strain in a simulated police training scenario. *Journal of police and Criminal Psychology*, 32, 331-339.
- Kanwal, H., & Mustafa, N. (2016). *Psychological well-being And Quality Of Life Among Physically Disabled And Normal Employees*. *Pakistan Armed Forces Medical Journal*, 66(5).
- Kobasa SC (1979) *Stressful life events, personality, and health: an inquiry into hardiness*. *J Pers Soc Psychol* 37:1–11
- Kobasa, S. C., Maddi, S. R., & Kahn, S. (1982). *Hardiness* and health: A prospective study. *Journal of Personality and Social Psychology*, 42(1), 168–177. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.42.1.168>.
- Koesmono, T. (2006). Peranan kepemimpinan dan budaya organisasi terhadap perilaku karyawan. *EKUITAS (Jurnal Ekonomi dan Keuangan)*, 10(3), 335-348.

- Kreitner, R., & Kinicki, A. (2014). *Perilaku Organisasi (Edisi 9)*. Salemba Empat.
- Kuncono. (2004). *Aplikasi Komputer Psikologi : Diktat Kuliah dan Panduan Praktikum*. Jakarta : Fakultas Psikologi, Universitas Persada Indonesia.
- Latifun, M., & Indriana, Y. (2019). Hubungan Antara *Hardiness* Dengan *Psychological well-being* Pada Siswa Santri Madrasah Aliyah 1 Yayasan Pondok Pesantren Futuhiyyah Mranggen Kabupaten Demak. *Jurnal Empati*, 8(2), 425-430.
- Mabruri, M. I. (2009). Hubungan antara kepribadian tangguh dan religiusitas dengan kesejahteraan psikologis pada korban bencana alam di Yogyakarta. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 1(2), 109-117.
- Maddi, S. R., Matthews, M.D., Kelly, D. R., Villarreal, B., & White, M. (2012). *The role of hardiness and grit in predicting performance and retention of USMA cadets*. *Military psychology*, 24(1), 19-28.
- Matdiani, D. (2020). Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan *Psychological well-being* Pada Ibu Yang Bekerja Di Bank Mandiri Yogyakarta (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Moe, K. (2012). *Factors influencing women's psychological well-being within a positive functioning framework*. University of Kentucky.
- Moorhead, G., & Griffin, R. (2013). *Perilaku organisasi: Manajemen sumber daya manusia dan organisasi* (Terj. A. D). Jakarta : Salemba Empat.
- Muslimin, M. (2020). Pengaruh Kepribadian *Hardiness* dan Kepemimpinan Transformational terhadap Kinerja Karyawan PDAM Kota Malang. *Cognicia*, 102-117. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia/article/view/11748>.
- Nurrohamah, Y. F., & Prakoso, H. (2019). Hubungan psychological well being dan celebrity worship pada anggota fansclub EXO di Bandung. *Prosiding Psikologi*, 181-186.
- Nwankwo, C. B., Okechi, B. C., & Nweke, P. O. (2015). Relationship between perceived self-esteem and *psychological well-being* among student athletes. *Academic Research Journal of Psychology and Counselling*, 2(1), 8-16.
- Olivia, D. O. (2014). Kepribadian *hardiness* dengan prestasi kerja pada karyawan bank. *Jurnal ilmiah psikologi terapan*, 2(1), 115-129.
- Pambudi, B. (2022). Hubungan Antara *Hardiness* Dan *Psychological Well Being* Pada Siswa Kelas 11 Sma Negeri 2 Kota Magelang. *Jurnal Empati*, 11(01), 44-49.
- Pratama, F., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan Antara *Psychological well-being* Dengan Komitmen Organisasi Pada Guru. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(4), 1-12.
- Pratiwi, D., & Pratiwi, A. (2014). Hubungan Konflik Peran Ganda Dengan *Psychological Well Being* Pada Ibu Bekerja Sebagai Pegawai Bank. *Skripsi*. Universitas Brawijaya.

- Pratiwi, S. R. (2022). Hubungan Antara Work-life Balance Dengan *Psychological well-being* Pada Karyawan Wanita PT BPR BKK Kebumen. *Skripsi*. Yogyakarta: Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Prihwantari, N. A. (2018). Hubungan kepuasan kerja dan kesejahteraan psikologis pada karyawan dengan gaji di bawah satu juta.
- Purnaya, I. G. K. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. CV Andi Offset.
- Puspasari, F. F. E. (2006). Hubungan antara tipe kepribadian hardiness dengan burnout pada perawat di rumah sakit hasan sadikin. Skripsi : Universitas Muhammadiyah Malang. <https://eprints.umm.ac.id/13286>
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40.
- Ramdhani, N., Wimbari, S., Susetyo, F, Y. (2018) *Buku Psikologi Untuk Indonesia Tangguh dan Bahagia*. Gajah Mada University Press
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2001). *On happiness and human potentials: A review of research on hedonic and eudaimonic well-being*. *Annual review of psychology*, 52(1), 141-166.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of *psychological well-being*. *Journal of personality and social psychology*, 57(6), 1069.
- Ryff, C. D. (1995). *Psychological well-being in adult life*. *Current directions in psychological science*, 4(4), 99-104.
- Ryff, C.D. & Keyes, C.L.M. (1995). The Structure of *Psychological well-being* Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 69, No. 4, 719-727.
- Sadri, G., & Lees, B. (2001). Developing corporate culture as a competitive advantage. *Journal of Management Development*.
- Santrock, J. W. (2015). *Life-span development* (15th ed.). McGraw-Hill
- Saraswati, K. D., & Lie, D. (2020, December). *Psychological well-being: the impact of work-life balance and work pressure*. *Advances in Social Science, Education, and Humanities Research*, 478, 580-587.
- Sari, M. A., & Monalisa, A. (2021). *Psychological well-being Karyawan Studi Literatur*. *Syntax*, 3(1).
- Savitri, W. C., & Listiyandini, R. A. (2017). Mindfulness dan kesejahteraan psikologis pada remaja. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1), 43-59.
- Sawitri, D., & Siswati, S. (2019). Hubungan Antara Self-Compassion dengan *Psychological well-being* pada Perawat Instalasi Rawat Inap RSUD Kabupaten Jombang. *Jurnal Empati*, 8(2), 437-442.
- Sevtianita, & Rentha, D. (2015). *Studi Deskriptif Mengenai Hardiness pada Wartawan PT "X" Jakarta*. Universitas Kristen Maranatha.

- Shabrina, S., & Hartini, N. (2021). Hubungan antara *Hardiness* dan Daily Spiritual Experience dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Buletin Penelitian Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 930-937.
- Sinuhaji, E. (2014). Pengaruh Kepribadian, Kemampuan Kerja dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja SDM Outsourcing pada PT. Catur Karya Sentosa Medan. *Jurnal Ilman*, 1(1), 11-22.
- Sirait, N. Y. ., & Manauli, I. (2015). Hardinesss pada Single Parent. *Jurnal DIVERSITA*, 1(2), 28–38.
- Skomorovsky, A., & Sudom, K. A. (2011). *Role of hardiness in the psychological well-being of Canadian forces officer candidates*. *Military medicine*, 176(1), 7-12.
- Srivikaya, M. H. (2019). The Role Of Psychological Hardiness on Performance of Scissors Kick. *Journal of Education and Training Studies*, 6(12a), 70-74. <https://doi.org/10.11114/jets.v6i12a.3932>
- Subandi, S., Praptomojati, A., Zuanny, I. P., & Daningratri, D. (2022). Peningkatan Kesejahteraan Psikologis Narapidana Wanita melalui Terapi Pemaafan. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 8(1), 46-65.
- Sugiyono. 2016. Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan r&d. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2019. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sukmono, R. J. (2009). *Training meditasi “NSR” : Natural stress reduction*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sumanto. (2014) Psikologi Perkembangan : Fungsi & Teori. Yogyakarta : CAPS (Center of Academic Publishing Service)
- Taylor, S. E., Seeman, T. E., Adler, N. E., Marmot, M., McEwen, B., & Stewart, J. (1999). *Annals of the New York Academy of Sciences*: Vol. 896. Socioeconomic status and health in industrial nations: Social, psychological, and biological pathways.
- Thoyibah, L. (2021). Hubungan Antara *Hardiness* Dengan Tingkat Stres Pada Buruh Perempuan Berstatus Menikah. *Skripsi*. Yogyakarta: Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Vázquez, C., Hervás, G., Rahona, J. J., & Gómez, D. (2009). *Psychological well-being and health*. Contributions of positive psychology. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud/Annuary of Clinical and Health Psychology*, 5, 15-27.
- Wati, L. (2023). Hubungan Hardiness dan Psychological Well-Being pada Pekerja Asal Indonesia yang Berdomisili di Saudi Arabia. *Phronesis: Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 12(1), 1-6.
- Wells, I. E. (2010). *Psychological well-being*. Nova Science Publishers Inc.
- Zika, S., & Chamberlain, K. (1992). On the relation between meaning in life and psychological well-being. *British journal of psychology*, 83(1), 133-145.