

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara determinasi diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama di Daerah Istimewa Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 89 mahasiswa tahun pertama di 14 perguruan tinggi yang berada di Daerah Istimewa Yogyakarta. Metode pengumpulan data menggunakan Skala Penyesuaian Diri dan Skala Determinasi Diri. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment* dari Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,657 dengan $p=0,000$ ($p<0,050$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif yang signifikan antara determinasi diri dengan penyesuaian diri. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) antara determinasi diri dengan penyesuaian diri sebesar 0,432, yang berarti sumbangan determinasi diri pada penyesuaian diri sebesar 43,2% dan sisanya sebanyak 56,8% dipengaruhi oleh faktor – faktor lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci: *Determinasi Diri, Mahasiswa Tahun Pertama, Penyesuaian Diri*

ASBTRACT

This study aims to determine the relationship between self-determination and adjustment in first year students in the Special Region of Yogyakarta. The subjects in this study amounted to 89 first-year students at 14 universities located in the Special Region of Yogyakarta. The data collection method used the Self-Adjustment Scale and Self-Determination Scale. The data analysis technique used is Pearson's Product Moment correlation. Based on the data analysis, the correlation coefficient was 0.657 with $p=0.000$ ($p<0.05$). These results indicate that there is a significant positive relationship between self-determination and self-adjustment. The acceptance of the hypothesis in this study shows that the coefficient of determination (R^2) between self-determination and adjustment is 0.432, which means that the contribution of self-determination to self-adjustment is 43,2% and the remaining 56,8% is influenced by other factors not examined.

Keyword: *First Year Students, Self-Adjustment, Self-Determination*

