

DAFTAR PUSTAKA

- Ahern, L. S. (2004). Psychometric properties of the parenting stress index. *Journal of Clinical Child Psychology*, 58(6), 615-625.
- Akin, A. (2010). Self-compassion and Loneliness. *International Online Journal of Education Sciences*, 2(3), 702-718.
- Andika, K. A. (2012). Hubungan self-efficacy dan hardiness dengan stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. *Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Andromeda. (2018). Stress management training: Strategi pengelolaan stres pengasuhan untuk orang tua yang memiliki anak difabel. *Jurnal Psikologi Ilmiah*, 277-283.
- Anggraini, S. & Maria, F. A. (2022). Hubungan parenting stress dengan perilaku kekerasan pada anak. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2748-2754.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2014). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bakrie. (2021, 4 Oktober). Kasus ibu bunuh bayi lanjut, pelaku tak alami Gangguan jiwa. <https://aceh.tribunnews.com/2021/08/07/kasus-ibu-bunuh-bayi-lanjut-pelaku-tak-alami-gangguan-jiwa>
- Berry, J. O., & W., H. Jones. (1995). The parental stress scale: Initial psychometric evidence. *Journal of Social and Personal Relationship*, 463-472.
- Chi, L. C. & Xu, H. X. (2018). Parenting stress and its associated factors among parents working in hospitality and services industries of macau. *Journal of Tourism & Hospitality*, 7(3), 1-6. doi: [10.4172/2167-0269.1000362](https://doi.org/10.4172/2167-0269.1000362)

- Choiriyah, D. W., & Surjaningrum, E. R. (2020). Stres pengasuhan ibu dan perannya dalam perlakuan salah ibu terhadap anak. *PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi*, 309-327.
- Crnic, K. A., & Greenberg, M. T. (1990). Minor parenting stresses with young children. *Child Development*, 1628-1637.
- Dabrowska, A., & Pisula, E. (2010). Parenting stress and coping style in mothers and fathers of pre-school children with autism and down syndrome. *Journal of Intellectual Disability Research*, 54(3), 266-280. doi: 10.1111/j.1365-2788.2010.01258.x
- Deater-Deckard, K. (2004). *Parenting stress*. United States of America: Penguin Group (USA) Inc.
- DetikJateng. 20 Maret 2022. 3 Anak digorok ibu di brebes: 1 Tewas, 2 dilarikan ke RS. Diakses pada 20 Juni 2022, dari <https://www.detik.com/jateng/hukum-dan-kriminal/d-5992263/3-anak-digorok-ibu-di-brebes-1-tewas-2-dilarikan-ke-rs>
- DetikJateng. 20 Maret 2022. Dilarikan ke RS, begini kondisi 2 anak yang digorok ibunya di brebes. Diakses pada 20 Juni 2022, dari <https://www.detik.com/jateng/hukum-dan-kriminal/d-5992509/dilarikan-ke-rs-begini-kondisi-2-anak-yang-digorok-ibunya-di-brebes>
- DetikNews. 10 November 2021. Balita di surabaya tewas dianiaya, ibu kandung jadi tersangka. Diakses pada 20 Juni 2022, dari <https://news.detik.com/berita-jawa-timur/d-5805042/balita-di-surabaya-tewas-dianiaya-ibu-kandung-jadi-tersangka>
- Farda. (2021). Hubungan antara self-compassion dan stres pengasuhan pada orang tua yang memiliki anak autis. *Skripsi: Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Fitriani, Yulia, F. G. (2021). Gambaran parenting stress pada ibu ditinjau dari status pekerjaan dan ekonomi serta bantuan pengasuhan. *Psikostudia Jurnal Psikologi*, 10(2) 98-107.

- Gani, I., A., A., & Kumalasari, D. (2019). Be mindful, less stress: Studi tentang mindful parenting dan stres pengasuhan pada ibu dari anak usia middle childhood di Jakarta. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 98-107.
- Gouveia, M., Carona, C., Canavarro, M., & Moreira, H. (2016). Self-compassion and dispositional mindfulness are associated with parenting styles and parenting stress: The mediating role of mindful parenting. *Mindfulness*, 7(3), 700-712. <https://doi.org/10.1007/s12671-016-0507-y>
- Gunarsa, S. (2006). *Dari anak sampai usia lanjut : Bunga rampai psikologi perkembangan*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Hidayati, D. S. (2015). Self-compassion dan loneliness. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 154-164.
- Hormansyah, R. D., & Nurul, H. (2018). Does self-compassion affect the stress on married woman workers?. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research (ASSEHR)*, 106-108.
- Junaidi, H. (2017). Ibu rumah tangga: Stereotype perempuan pengangguran. *Jurnal Kajian Gender dan Anak*, 12(1), 77-88.
- Karinda, F. B. (2020). Belas kasih diri (self-compassion) pada mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), 234-252.
- Kharisma, L. (2013). Parenting stress pada ibu dengan anak penderita Duchenne muscular dystrophy. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 2(3), 34-40.
- Kristiana, I. F. (2017). Self-compassion dan stres pengasuhan ibu yang memiliki anak dengan hambatan kognitif. *Jurnal Ecopsy*, 4(1), 52-57.
- Lestari, P. (2008). Pola asuh anak dalam keluarga (studi kasus pada pengamen anak-anak di kampung Jlagran). *Dimensia*, 2(1), 51-76.

- Lestari, S. (2016). *Psikologi keluarga: penanaman nilai dan penanganan konflik dalam keluarga*. Jakarta: Kencana.
- Lestari, Y. W. (2016). Gambaran parenting stress dan coping stress pada ibu yang memiliki anak kembar. *Jurnal Psikogenesis*, 4(1), 41-57.
- Lim, M., T., A., F., & S., Kartasasmita. (2018). Dukungan internal atau eksternal; self-compassion dan perceived social support sebagai prediktor stres. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 2(2), 551-562.
- Lindsey, L.L. (2016). *Gender roles a sociological perspective*. New York: Routledge.
- Maharani, N., & Artiarini, P. A., (2022). Strategi coping stres ibu rumah tangga dalam menghadapi kesulitan ekonomi pada masa pandemi covid-19 di kota bekasi. *Jurnal Penyuluhan Agama*, 9(1), 47-56.
- Maryam, S. (2017). Strategi coping: Teori dan sumberdayanya . *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101 - 107.
- Neece, C. L., Green, S. A., & Baker, B. L. (2012). Parenting stress and child behavior problems: A transactional relationship across time. *American Journal on Intellectual and Developmental Disabilities*, 117(1), 48-66. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22264112/>
- Neff, K. D. (2003). Development and validation of a scale to measure self-compassion. *Self and Identify*, 2, 223-250.
- Neff, Kristin. (2011). *Self-compassion: The proven power of being kind to yourself*. New York: Harper Collins.
- Neff, K. D., & D., J. Faso. (2014). Self-compassion and well-being in parents of children with autism. *Mindfulness*, 938- 947, doi: 10.1007/s12671-014-0359-2

- Neff, K. D., & Germer, C. K. (2013). A pilot study & randomized controlled trial of the mindful self-compassion program. *Journal of Clinical Psychology*, 69(1), 28–44.
- Nuryadi, Tutut, D. A., Endang, S. U., & M., Budiantara. (2017). *Dasar-dasar statistik penelitian*. Yogyakarta: Sibuku Media.
- Putri, K. A. K. & Sudhana, H. (2013). Perbedaan tingkat stres pada ibu rumah tangga yang menggunakan dan tidak menggunakan pembantu rumah tangga. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 94-105. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/25052>
- Ramadhani, F & Nurdibyanandaru, D. (2014). Pengaruh self-compassion terhadap kompetensi emosi remaja akhir. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. 3(3), 33-45.
- Ratnasari, K. &. (2017). Hubungan parenting stress, pengasuhan dan penyesuaian dalam keluarga terhadap perilaku kekerasan anak dalam rumah tangga. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS Dr. Soetomo*, 3(1), 86-98.
- Rosalina, A. B. & Hapsari, I. I. (2014). Gambaran coping stress pada ibu rumah tangga yang tidak bekerja. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 3(1). <https://docplayer.info/58881855-Gambaran-coping-stress-pada-ibu-rumah-tangga-yang-tidak-bekerja.html>
- Saidah. (2017). Kedudukan perempuan dalam perkawinan (Analisis UU RI. No. 1 tahun 1974 tentang posisi perempuan). *AL-MAIYYAH: Media Transformasi Gender Dalam Paradigma Sosial Keagamaan*, 10(2), 292-312.
- Samsidar. (2019). Peran ganda wanita dalam rumah tangga. *An Nisa'*, 12(2), 655-663.
- Sihombing, S. J. (2020). Coping stress antara ibu rumah tangga dengan ibu bekerja dalam menghadapi pembelajaran daring. *JP3SDM*, 10(1), 49-57.

- Sudhana, K. K. (2013). Perbedaan tingkat stres pada ibu rumah tangga yang menggunakan dan tidak menggunakan pembantu rumah tangga. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 94-105.
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas dan validitas self-compassion scale versi bahasa indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), doi: 10.24854/jpu02020-337.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sulhanuddin, dkk. (2020). Hubungan antara self-compassion dengan penyesuaian diri pada anak binaan lembaga pembinaan khusus anak kutoarjo dan yogyakarta. *Proyeksi*, 15(2), 182-191.
- Supandi, H. (2021, 14 Juni). Ibu bunuh anak di bengkulu buang baju korban untuk hilangkan barang bukti. <https://news.detik.com/berita/d-5604979/ibu-bunuh-anak-di-bengkulu-buang-baju-korban-untuk-hilangkan-barang-bukti>
- Tambun, L (2020). Gambaran self-compassion pada ibu yang memiliki anak tunagrahita di yayasan pembina anak cacat medan. *Skripsi: Universitas Medan Area*.
- Telzer, T.-H. L. (2019). Neural representation of parental monitoring and links to adolescent risk taking. *Frontiers in Neuroscience*, 1-9.
- Utami, N. I., & Sari, D. S. (2021). Kelekatan aman ibu anak ditinjau dari status bekerja ibu selama masa pandemi covid-19. *Proceeding Book-Family Resilience Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19*, 78-87.
- Walter, A. P. (2000). Parenting stress. A comparison of mother and father of disabled and non disabled children. 168.
- Wa'ashil, A. (2021). Coping stress ibu rumah tangga dalam menghadapi kebijakan belajar daring di kelurahan saung naga kecamatan baturaja barat kabupaten

ogan komering ulu. *Skripsi: Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.*

Werdiningsih, A. T. A., & Kili, Astarani. (2012). Peran ibu dalam pemenuhan kebutuhan dasar anak terhadap perkembangan anak usia prasekolah. *Jurnal STIKES.* 5(1), 8.

Williford, A. P., Susan, D. C., & Susan, P. K. (2006). Predicting change in parenting stress across early childhood: Child and maternal factors. *Journal Abnorm Child Psychol.* 251-263.

Yulianti, M. U., & Hedi, Wahyudi (2014). Studi deskriptif mengenai self-compassion pada ibu rumah tangga penderita HIV/AIDS di kelurahan X kota Bandung. *Prosiding Psikologi.* 67-73.