

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dan menganalisis kesejahteraan psikologis santri di pondok pesantren. Kesejahteraan psikologis adalah aspek penting dalam kehidupan individu, termasuk santri yang menghabiskan sebagian besar waktunya di lingkungan pesantren. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dengan wawancara dan observasi sebagai teknik pengumpulan data. Subjek dalam penelitian ini merupakan 3 orang santri yang berusia 15-18 tahun di pondok pesantren X Yogyakarta. Proses analisis data yang dilakukan yaitu mengelola dan mempersiapkan data, membaca keseluruhan data, menganalisis lebih detail, mengcoding data, menerapkan coding, mendeskripsikan hasil, membuat laporan dan memaknai data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa santri di pondok pesantren X memiliki kesejahteraan psikologis yang baik, yang dipengaruhi oleh emosi positif, dukungan sosial, religiusitas, dan resiliensi.

Kata kunci : Kesejahteraan Psikologis, Santri, Pondok Pesantren

ABSTRACT

This research aims to describe and analyze the psychological well-being of students in Islamic boarding schools. Psychological well-being is an important aspect in the lives of individuals, including students who spend most of their time in Islamic boarding schools. This research used qualitative research methods with a phenomenological approach with interviews and observation as data collection techniques. The subjects in this study were 3 students aged 15-18 years at the X Islamic boarding school Yogyakarta. The process of data analysis carried out is to manage and prepare data, read the entire data, apply coding, describe result, make reports and interpret data. The research results showed that students in Islamic boarding school X had good psychological well-being, which was influenced by positive emotions, social support, religiosity and resilience.

Keyword : *Psychological Well-Being, Santri, Islamic Boarding School*