

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara optimisme dengan *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara optimisme dengan *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Jumlah subjek dalam penelitian ini ada sebanyak 108 mahasiswa. Pengambilan data dilakukan dengan teknik sampling purposive dengan data yang dikumpulkan menggunakan skala *Career Adapt-Abilities Scale (CAAS)* dan skala optimisme. Data dianalisis menggunakan korelasi product moment dengan menggunakan SPSS versi 26. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai korelasi koefisien (r_{xy}) = 0,346 dengan $p = 0,000$, sehingga hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima. Hal ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara optimisme dengan *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Dalam penelitian ini juga menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,120, hasil tersebut menunjukkan bahwa optimisme memberikan sumbangan yang efektif sebesar 12% terhadap variabel *career adaptability* dan sisanya 88% di pengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak di teliti dalam penelitian ini.

Kata kunci : *optimisme, career adaptability, mahasiswa tingkat akhir*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between optimism and career adaptability in final students at Mercu Buana University, Yogyakarta. The hypothesis put forward in this study is that there is a positive relationship between optimism and career adaptability in final students at Mercu Buana University, Yogyakarta. The subjects in this study were final students who were working on their thesis at Mercu Buana University, Yogyakarta. The number of subjects in this study were 108 students. Data collection was carried out using a purposive sampling technique with data collected using the Career Adapt-Abilities Scale (CAAS) and the optimism scale. Data were analyzed using product moment correlation using SPSS version 26. Based on the results of the analysis, the correlation coefficient (r_{xy}) = 0.346 with $p = 0.000$ was obtained, so the hypothesis in this study was acceptable. This shows that there is a significant positive relationship between optimism and career adaptability in final students at Mercu Buana University, Yogyakarta. This study also shows a coefficient of determination (R^2) of 0.120, these results show that optimism makes an effective contribution of 12% to the career adaptability variable and the remaining 88% is influenced by other factors that were not examined in this study.

Keywords: optimism, career adaptability, final year student