

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara optimisme dengan *career adaptability* pada mahasiswa akhir di Universitas Mercu Buana Yogyakarta, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara optimisme dengan *career adaptability* pada mahasiswa akhir di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Semakin tinggi optimisme maka semakin tinggi *career adaptability* yang dimiliki oleh mahasiswa. Mahasiswa akhir dengan optimisme yang tinggi diasumsikan dapat memiliki kepercayaan dan harapan yang baik untuk bisa menyelesaikan perkuliahannya dengan tepat waktu dan nilai yang maksimal supaya dapat lebih mudah dalam beradaptasi pada dunia karier. Sebaliknya, mahasiswa akhir yang optimismenya rendah akan merasa tidak berdaya dan merasa kesulitan untuk bisa menyelesaikan perkuliahannya, merasa orang lain memiliki kesempatan yang lebih baik dari dirinya yang mengakibatkan penyesuaian diri individu pada dunia karier menjadi sulit.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian yang telah diuraikan, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Subjek Penelitian

Sebagai mahasiswa akhir hendaknya akan segera menyelesaikan masa studi di universitas, dari hasil penelitian ini didapati bahwa optimisme memberikan pengaruh terhadap *career adaptability* sehingga harapannya mahasiswa akhir dapat terus membangun optimisme pada dirinya agar bisa membantu dirinya untuk mempersiapkan diri menuju dunia karier, karena memiliki jiwa yang optimis juga dapat membantu kita untuk selalu berpikir positif dan memberikan rasa percaya bahwa diri kita bisa menghadapi berbagai rintangan baik selama menjadi mahasiswa atau setelah memasuki dunia kerja.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah bisa melakukan pengambilan data baik secara online atau offline, serta melakukan penyebaran data secara lebih luas dan menyeluruh. Melakukan wawancara dengan subjek yang lebih banyak sehingga dapat memberikan jawaban yang lebih dapat mewakili subjek yang berbeda-beda. Bagi Pemangku kebijakan jika ingin meningkatkan *career adaptability* yang dimiliki mahasiswanya agar tinggi hendaknya bisa memberikan dukungan untuk dapat meningkatkan optimisme dengan mengikuti kebijakan dari instansi tersebut. Dapat juga melakukan variasi atau perubahan pada subjek yang tidak hanya berfokus bagi mahasiswa akhir namun juga untuk mahasiswa semester awal atau yang lainnya.