

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa bentuk dan dampak kekerasan dalam berpacaran sangat bervariasi. Namun kebanyakan dari pelaku melakukan tindak kekerasan fisik berawal dari kekerasan verbal. Bentuk kekerasan verbal yang dialami korban adalah ancaman, dibentak dengan nada tinggi dan makian. Kekerasan dalam berpacaran ini berdampak pada fisik dan mental korban. Dampak fisik yang ditimbulkan yaitu adanya luka lebam atau memar, rambut yang hampir botak karena pelaku sering menjambak korban, serta bekas luka yang sampai sekarang susah hilang walaupun sudah bertahun-tahun. Sedangkan dampak psikis yang dialami korban adalah rasa takut untuk percaya dengan orang lain, kecemasan berlebihan, menangis hampir setiap malam karena di bayang-bayangi kejadian kekerasan yang dilakukan oleh pacar. Selain dampak fisik dan psikis, korban juga mengalami dampak sosial dimana mereka lebih menutup diri dari lingkungan pertemanan dan keluarga.

B. Saran

1. Bagi Korban Kekerasan dalam Pacaran

Hubungan yang baik adalah hubungan yang kedua belah pihak merasa bahagia menjalaninya. Alangkah baiknya jika hubungan memiliki batasan-batasan yang harus disepakati, apa saja yang tidak boleh dilakukan dalam suatu hubungan agar salah satu pihak tidak ada yang tersakiti.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih meneliti lebih dalam tentang penyebab korban kekerasan tetap bertahan pada hubungan pacaran yang tidak sehat.