

Abstrak

Orang tua dengan anak berkebutuhan khusus memiliki tugas pengasuhan yang cukup berat karena orang tua tidak hanya sekedar melayani tapi juga melakukan penanganan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *hardiness* dengan stres pengasuhan pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Klinik Tumbuh Kembang Griya Fisio Bunda Novy Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan negatif antara *hardines* dengan stres pengasuhan pada orang tua dengan anak berkebutuhan khusus. Subjek penelitian ini berjumlah 60 orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Klinik Tumbuh Kembang Griya Fisio Bunda Novy Yogyakarta. Metode pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan Skala *Hardiness* dan Skala stres pengasuhan. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh koefisien korelasi (r) sebesar $r_{xy} = -0,500$ dan $p = 0,00$ ($p < 0,050$). Hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini dapat diterima, yakni terdapat hubungan negatif antara *hardiness* dengan stres pengasuhan. Semakin tinggi *hardiness* maka semakin rendah stres pengasuhan. Sebaliknya, semakin rendah *hardiness* maka semakin tinggi stres pengasuhan.

Kata kunci : *anak berkebutuhan khusus, hardiness, orang tua, stres pengasuhan*

Abstract

Parents with children with special needs have quite a heavy parenting task because parents not only serve but also handle them. This study aims to determine the relationship between hardiness and parenting stress in parents who have children with special needs at Klinik Tumbuh Kembang Griya Fisio Bunda Novy Yogyakarta. The hypothesis put forward is that there is a negative relationship between hardiness and parenting stress in parents with children with special needs. The subjects of this study were 60 parents who have children with special needs at Klinik Tumbuh Kembang Griya Fisio Bunda Novy Yogyakarta. The data collection method in this study used the Hardiness Scale and Parenting Stress Scale. The data analysis technique used is product moment correlation. Based on the results of data analysis, a correlation coefficient (r) was obtained of $r_{xy} = -0.500$ and $p = 0.00$ ($p < 0.050$). The results of this analysis indicate that the research hypothesis can be accepted, namely that there is a negative relationship between hardiness and parenting stress. The higher the hardiness, the lower the parenting stress. Conversely, the lower the hardiness, the higher the parenting stress.

Key words: children with special needs, hardiness, parents, parenting stress