

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, a. N. (2022). *Pengaruh motivasi belajar dan regulasi diri terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa bekerja di universitas x jakarta* (doctoral dissertation, universitas binawan).
- Akinsola, M. K., Tella, A., & Tella, A. (2007). Correlates of academic procrastination and mathematics achievement of university undergraduate students. *Eurasia Journal of Mathematics, science and technology education*, 3(4), 363-370.
- Anggara, A. (2018). *Hubungan Harga Diri Dengan Kecemasan Berkomunikasi Terhadap Lawan Jenis Pada Remaja Siswi Kelas Xi Di Sma Muhammadiyah 6 Palembang* (Doctoral Dissertation, Uin Raden Fatah Palembang).
- Aziz, A., & Rahardjo, P. (2013). Faktor-faktor prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang menyusun skripsi di universitas muhammadiyah purwokerto tahun akademik 2011/2012. *Psycho idea*, 11(1).
- Azwar, S. (2018). *Metode penelitian psikologi* (2nd ed.). Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2019a). *Dasar-dasar psikometri* (2nd ed.). Yogyakarta: Pustaka belajar
- Azwar, S. (2019b). *Penyusunan skala psikologi* (2nd ed.). Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Bernard, M. E. (1991). *Procrastinate Later : How to Motivate Yourself to do it now*. Melbourne: Schwartz & Wilkinson
- Budiyanti, D. E., Raihana, P. A., & Psi, S. (2022). *Hubungan Antara Kecemasan Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Dalam Mengerjakan Skripsi* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Burhani, I. I., & Kumaidi, M. A. (2016). *Pemaknaan prokrastinasi akademik pada mahasiswa semester akhir di Universitas Muhammadiyah Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Burka, J. B & Yuen, L. M. (2008). *Procrastination: Why you Do It, What To Do About It*. New York: Persus Books.
- Burka, J., & Yuen, L. M. (2007). *Procrastination: Why you do it, what to do about it now*. Hachette UK.

- Catrunada, L., dan Puspitawati, I., (2009). Perbedaan Kecenderungan Prokrastinasi Tugas Sripsi berdasarkan Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert. <http://www.gunadarma.ac.id> Diakses 3 Oktober 2011
- Chun Chu, A. H., & Choi, J. N. (2005). Rethinking procrastination: Positive effects of " active" procrastination behavior on attitudes and performance. *The Journal of social psychology*, 145(3), 245-264.
- Dharma, A. M. (2020). Prokrastinasi Akademik di Kalangan Mahasiswa Program Studi Dharma Acarya. *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, dan Agama*, 6(1), 64-78.
- Fatmahendra, I., & Nugraha, S. (2019). Hubungan kecemasan dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Islam Bandung.
- Fauziah, H. H. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa fakultas psikologi uin sunan gunung djati bandung. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2), 123-132.
- Ferrari, J. R., Johnson, J. L., & McCown, W. G. (1995). *Procrastination and task avoidance: Theory, research, and treatment*. Springer Science & Business Media.
- Ghufron, M. Nur dan Risnawita, S. Rini. 2011. Teori-Teori Psikologi. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Haryanti, A., & Santoso, R. (2020). Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Organisasi. *SUKMA: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(1).
- Huda, M. J. N. (2016). Perbandingan prokrastinasi akademik menurut pilahan jenis kelamin di UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. *PALASTREN Jurnal Studi Gender*, 8(2), 423-438.
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)*, 2(1), 73-80.
- Husnia, D. (2016). *Hubungan prokrastinasi akademik terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa Psikologi angkatan 2011 UIN Maliki Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Indonesia, P. R., & UMUM, K. (1999). Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 60 Tahun 1999 Tentang Pendidikan Tinggi. Jakarta, Indonesia

- Jaya, S. (2016). Studi Deskriptif Kuantitatif: Prokrastinasi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma. *Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma*.
- Jeffrey S. Nevid, dkk. (2005). Psikologi Abnormal. Edisi Kelima. Jilid 1. Jakarta: Erlangga.
- Kiamarsi, A., & Abolghasemi, A. (2014). The relationship of procrastination and self-efficacy with psychological vulnerability in students. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 114, 858-862.
- Kurniawan, W., Uyun, Z., & Abidin, Z. (2020). *Hubungan antara kecemasan dengan prokrastinasi akademik pada siswa* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Lailiana, N. A., & Handayani, A. (2017, June). Motivasi Berprestasi Ditinjau Dari Komitmen Terhadap Tugas Pada Mahasiswa. In *Proceedings Education and Language International Conference* (Vol. 1, No. 1).
- M. Nur Ghufron & Rini Risnawita, S. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar- Ruzz Media
- Marjan, F., Sano, A., & Irdil, I. (2018). Tingkat kecemasan mahasiswa bimbingan dan konseling dalam menyusun skripsi. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 3(2), 84-89.
- McCloskey, J. (2012). Finally, my thesis on academic procrastination.
- Mulyana, A., Nurdin, F. S., & Nurfatwa, D. (2022). Prokrastinasi akademik, emotion focused coping, dan kecemasan pada mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(2), 68-78.
- Pratama, D. P. S. (2020). Hubungan kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengikuti resimen mahasiswa di teritorial sub-a mahadipa jawa tengah. *Skripsi Psikologi Universitas Negeri Semarang: Semarang*.
- Purnama, S. S., & Muis, D. T. (2014). Prokrastinasi Akademik (Penundaan Akademik) Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya Academic. *Jurnal BK Unesa*, 4, 628-92.
- Purwanto, E. (2008). Metodologi penelitian kuantitatif. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Putri, N. M. A., & Kurniasari, I. (2019). Pengaruh Kecemasan Matematika dan Motivasi Belajar terhadap Prokrastinasi Akademik. *JURNAL PENELITIAN PENDIDIKAN MATEMATIKA DAN SAINS*, 3(1), 42-45.

- Setiawan, A. (2017). Hubungan self confidence dan kecemasan dengan prokrastinasi akademik pada siswa kelas X MA Darut Taqwa Purwosari Pasuruan. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 4(2), 71-84.
- Siaputra, I. B., & Natalya, L. (2013). Nothing is impossible pengaruh kecemasan terhadap prokrastinasi akademik. *Calyptra*, 2(1), 1-10.
- Sokolowska, J. (2009). *Behavioral, cognitive, affective, and motivational dimensions of academic procrastination among community college students: A Q methodology approach*. Fordham University.
- Solomon, L. J., & Rothblum, E. D. (1984). Academic procrastination: Frequency and cognitive-behavioral correlates. *Journal of counseling psychology*, 31(4), 503.
- Steel, P., & Ferrari, J. (2013). Sex, education and procrastination: An epidemiological study of procrastinators' characteristics from a global sample. *European Journal of Personality*, 27(1), 51-58.
- Steel, P., & Klingsieck, K. B. (2016). Academic procrastination: Psychological antecedents revisited. *Australian Psychologist*, 51(1), 36-46.
- Steel, P., & Klingsieck, K. B. (2016). Academic procrastination: Psychological antecedents revisited. *Australian Psychologist*, 51(1), 36-46.
- Steven Schwartz, S. (2000). *Abnormal Psychology: a discovery approach*. California: Mayfield Publishing Company.
- Sugiyanto, S. (2004). Yogyakarta Kota Pendidikan dan Ekonomi Alternatif. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 3(3).
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Suhadianto, S., & Pratitis, N. (2020). Eksplorasi faktor penyebab, dampak dan strategi untuk penanganan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(2), 204-223.
- Suhadianto, S., & Pratitis, N. (2020). Eksplorasi faktor penyebab, dampak dan strategi untuk penanganan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(2), 204-223.

- Suryabrata, S. (2008). Metodologi penelitian.
- Sutjipto, R. C. (2013). Prokrastinasi dan kecemasan pada mahasiswa Psikologi Universitas Surabaya. *Calyptra*, 1(1), 1-6.
- Syamsu Yusuf. (2009). Mental Hygine: Terapi Psikopiritual untuk Hidup Sehat Berkualitas. Bandung: Maestro.
- Wakhyudin, H., & Putri, A. D. S. (2020). Analisis kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi. *Wasis: jurnal ilmiah pendidikan*, 1(1), 14-18.
- Wicaksono, L. (2017). Prokrastinasi akademik mahasiswa. *Jurnal pembelajaran prospektif*, 2(2).
- Yosefine, T.A. (2014). deskripsi tingkat prokrastinasi akademik dan implikasinya terdapat usulan topik – topik bimbingan belajar. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma
- Yu, S., & Setiyaningrum, A. (2019). Studi Mengenai City Branding Kota Yogyakarta sebagai Kota Pelajar di Indonesia. *Matrik: Jurnal Manajemen, Strategi Bisnis dan Kewirausahaan*, 13(1), 31-46.
- Yuke Wahyu Widosari. (2010). “Perbedaan Derajat Kecemasan dan Depresi Mahasiswa Kedokteran Preklinik dan Ko-Asisten di FK UNS Surakarta.” *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret
- Z.M, Tatan. (2012) Analisis Prokrastinasi Tugas Akhir/Skripsi. Makalah disajikan dalam seminar nasional Matematika dan Pendidikan Matematika, di FMIPA UNY