

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan positif antara kebersyukuran dengan resiliensi pada penyandang tuna daksa bukan bawaan. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kebersyukuran maka semakin tinggi pula resiliensi seorang penyandang tuna daksa bukan bawaan. Sebaliknya semakin rendah kebersyukuran maka semakin rendah pula resiliensi seorang penyandang tuna daksa bukan bawaan.
2. Terdapat hubungan positif antara berpikir positif dengan resiliensi pada penyandang tuna daksa bukan bawaan. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi berpikir positif maka semakin tinggi pula resiliensi seorang penyandang tuna daksa bukan bawaan. Sebaliknya semakin rendah berpikir positif maka semakin rendah pula resiliensi seorang penyandang tuna daksa bukan bawaan.
3. Terdapat hubungan positif antara kebersyukuran dengan berpikir positif pada penyandang tuna daksa bukan bawaan. Artinya semakin tinggi kebersyukuran maka semakin tinggi pula berpikir positif, sebaliknya semakin rendah kebersyukuran maka semakin rendah pula berpikir positifnya.
4. Terdapat hubungan positif antara kebersyukuran dengan resiliensi dimediasi oleh berpikir positif. Berpikir positif sepenuhnya berperan sebagai mediator

(*perfect mediation*) dan signifikan memiliki hubungan tidak langsung antara kebersyukuran dengan resiliensi dimana kebersyukuran mempengaruhi berpikir positif terlebih dahulu kemudian berpikir positif mempengaruhi resiliensi pada penyandang tuna daksa bukan bawaan.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

### 1. Bagi Subjek Penelitian

Dengan hasil penelitian ini diharapkan dengan adanya kebersyukuran dan berpikir positif dapat meningkatkan resiliensi penyandang tuna daksa bukan bawaan, kemudian diharapkan dengan adanya penelitian ini, lembaga yang bertugas mengurus penyandang tuna daksa bukan bawaan dapat mempertimbangkan variabel berpikir positif dan kebersyukuran dalam meningkatkan resiliensi seorang penyandang tuna daksa bukan bawaan.

### 2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, bila tertarik untuk melakukan penelitian dengan permasalahan yang sama diharapkan memperbanyak lagi jumlah subjek penelitian dan kemudian disaat pengambilan data diharapkan menggunakan pendekatan secara langsung dengan subjek penelitian agar ketika dalam pengambilan data peneliti dapat menjelaskan cara pengisian skala sehingga subjek dapat memahami cara pengisiannya, selain itu juga peneliti dapat lebih memantau dalam proses pengambilan data.