

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif diantara variabel kecemasan dengan variabel perilaku merokok secara signifikan pada mahasiswa yaitu sebesar $r_{xy} = 0,540$. Hal tersebut menunjukkan bahwa tingginya tingkat kecemasan yang dimiliki oleh mahasiswa, maka akan besar kemungkinan mahasiswa memiliki tingkat perilaku merokok yang tinggi. Namun sebaliknya jika tingkat kecemasan yang dimiliki oleh mahasiswa rendah, maka kemungkinan besar tingkat perilaku merokok yang dimiliki mahasiswa juga rendah. Hasil kategorisasi menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa di UMBY memiliki tingkat perilaku merokok yang sedang dan tingkat kecemasan yang sangat rendah, serta tingkat kecemasan yang normal dan sedang pada kategori *DASS-42*.

Berdasarkan hasil sumbangan efektif kecemasan terhadap perilaku merokok pada mahasiswa UMBY diperoleh sebesar 29,2%. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat 70,8% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti seperti faktor sosial, faktor genetika dan faktor lingkungan.

Dan hasil analisis tambahan membuktikan bahwa mahasiswa laki-laki dan perempuan tidak memiliki perbedaan yang signifikan pada tingkat perilaku merokok. Namun pada kecemasan, mahasiswa perempuan memiliki tingkat kecenderungan lebih tinggi dibanding mahasiswa laki-laki.

B. Kelemahan Penelitian

Penelitian ini memiliki kelemahan dikarenakan adanya keterbatasan penulis.

Kelemahan tersebut adalah:

1. Pembuatan jumlah aitem skala yang tidak seimbang pada setiap aspeknya.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan oleh peneliti, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan mampu melakukan coping kecemasan dengan aktifitas lain yang bermanfaat sehingga tidak merugikan kesehatan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti kembali mengenai kecemasan dan perilaku merokok diharapkan lebih mempertimbangkan faktor lingkungan seperti pola asuh orang tua, atau teman sebaya yang sangat berdampak pada perilaku merokok.

Dalam pembuatan skala alat ukur diharapkan peneliti selanjutnya dapat menyeimbangkan setiap aitem pernyataan pada setiap aspek.