

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan hasil penelitian mengenai variabel Podcast Vindes dan Gaya Hidup Mahasiswa, dapat disimpulkan bahwa Podcast Vindes berpengaruh dan signifikan terhadap gaya hidup mahasiswa di Yogyakarta. Hal tersebut ditunjukkan dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,915 dan signifikansi 0,009 ($<0,05$). Podcast Vindes memiliki sumbangan efektif sebesar terhadap gaya hidup mahasiswa di Yogyakarta sebesar 69,5%.

5.2 Saran

1. Bagi Mahasiswa di Yogyakarta

Bagi mahasiswa di Yogyakarta yang menonton Podcast Vindes, penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu acuan untuk menemukan solusi dari permasalahan yang berkaitan dengan gaya hidup dan juga dalam mengonsumsi berbagai bentuk dari adanya *new media* khususnya pada podcast. Selain itu, mahasiswa diharapkan untuk selalu bersifat kritis dan selalu menyaring berbagai hal-hal yang dikiranya memiliki pengaruh buruk terhadap masing-masing individu baik secara fisik dan psikis.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat lebih baik lagi dengan lebih mengkhususkan jenis gaya hidup yang ditunjukkan dalam penelitian. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang dimungkinkan dapat mempengaruhi gaya hidup, seperti faktor biologis, faktor personal, faktor intelegensi, faktor lingkungan, dan faktor media agar penelitian dapat memperoleh hasil yang lebih maksimal dan dapat menjadi bahan acuan.