

DAFTAR PUSTAKA

- Adhim, M Z. (2012). *Indahnya Pernikahan Dini*. Jakarta: Gema Insani.
- Arikunto, S. (2006). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Penerbit PT. Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2000). *SPSS Olah Data Statistik*. Jakarta: PT. Elex Media Computindo.
- Azwar, S. (2001). *Validitas dan Reliabilitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Bandura, A. (2001). *Self-Efficacy: The exercise of control*. New York: Freeman.
- Bergiel, E.B., Nguyen, V.Q., Clenney, B.F., & Taylor, G.S. (2009). Human resource practices, job embeddedness and intention to quit. *Management Research News*, 32(3), 205-219.
- Bintang, S.K., & Astiti, D.P. (2016). Work-life balance dan intensi turnover pada pekerja wanita bali di desa adat sading, mangupura, badung. *Jurnal Psikologi Udayana*. 3(3), 382-394.
- Bird, J. (2006). Work-life balance: Doing it right and avoiding the pitfalls. *Employment Relations Today*. 33(3), 21-30.
- Chenhall, R.H. (2004). The role of cognitive and affective conflict in early implementation of activity based cost management. *Behavioral Research in Accounting*. 16(4), 149-160.
- Cohen, S & Wills, T.A. (1985). Stress, social support and the buffering hypothesis. *Psychological Bulletin*. 98, 310-357
- Dagun, S.M. (2002). *Psikologi Keluarga (Peran ayah dalam keluarga)*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Dariyo, A. (2003). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Gramedia.
- Eisenberger, R., Rhoades, L., & Cameron, J. (1999). Does pay for performance increase or decrease perceived self-determination and intrinsic motivation. *Journal of Personality and Social Psychology*. 77, 1026-1040.
- Fisher, Gwenith. G., Smith, Carlla. S., & Bulger, Carrie. A. (2009). Beyond work and family: A measure of work/nonwork interference and enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*. 14(4), 441-456.

- Friedman, M.M. (1998). *Keperawatan Keluarga: Teori dan praktik*. Jakarta: EGC.
- Ganapathi, I,M,D. (2016). Pengaruh work-life balance terhadap kepuasan kerja karyawan (Studi pada PT.Bio Farma Persero). *Jurnal Ecodemica*. 5(1), 125-135.
- Ghozali, I. (2006). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Undip.
- Goldberger., & Breznitz, S. (1982). *Handbook of Stress: Theoretical and clinical aspects*. New York: Free Press.
- Greenhaus, J.H., & Beutell, N. J. (1985). Sources of conflict between work and family roles. *Academy of Management Review*, 10(1), 76-88.
- Greenhaus, J.H., Collins, K.M & Shaw, J. (2003). The Relation between Work Family Balance and Quality of Life. *Journal of Vacational Behavior*. 63, 510-531.
- Guest, D.E. (2002). Perspective on the study of work life balance. *Social Science Information*. 41, 255-279.
- Grzywacz, J.G & Carlos, D.S. (2007). Conceptualizing work-family balance: implication for practice and research. *Adv Development Human Resource*. 9, 455-471.
- Hammer, L. B., Kossek, E. E., Zimmerman, K., & Daniels, R. (2007). Clarifying the construct of family supportive supervisor behaviors (fssb): a multilevel perspective. *Research in Occupational Stress and Well Being*, 6, 165-204.
- Hariyanto, E., Purnomo, R., & Bawono, I.R. (2011). Desain pelatihan, dukungan organisasional, dukungan supervisor dan self efficacy sebagai penentu keefektifan transfer pelatihan. *Jurnal Siasat Bisnis*, 15(2): 213-227.
- Hidayat, A., & Aziz, A. (2005). *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak*. Jilid I. Jakarta: Salemba Medika.
- Hudson. (2005). *The Case for Work/Life Balance Chosing the gap Between Policy and Practice*. Hudson Highland Group, Inc.
- Ibrahim. (2012). The relationship between organizational culture and job satisfaction in national oil corporation of Libya. *International Journal of Humanities and Applied Sciences*. 1(9), 2277-4386.

- Ingela, S. (1999). *The Experience of Social Support in Patients Suffering from Treatment Refractory Depression a Pilot Study Archieve of Psychiatric Nursing*. Philadelphia: Lippincott.
- Jin-Liang, W., & Hai-Zhen, W. (2012). The influences of psychological empowerment on work attitude and behavior in Chinese organizations. *Journal of Business Management*, 6(30), 8938-8947.
- Kalliath, T & Brough, P. (2008). Work-life balance: A review of the meaning of the balance construct. *Journal of Management & Organization* 14, 323-531
- Kong, H. (2013). Relationships among work-family supportive supervisors, career competencies, and job involvement. *International Journal of Hospitality Management*, 7(10), 304-309.
- Lockwood, N. R. (2003). *Work/Life Balance Challenges and Solutions*. USA: Society for Human Resource Management Research Department.
- Neault, R. (2005). That elusive work-life balance. *Journal of national consultation on career development*, 7(4). 506-517.
- Nuryoto, S. (1998). Perbedaan prestasi akademik laki-laki dan perempuan. *Jurnal Psikologi* (2), 16-24.
- Papalia, D.E., Olds, S.W, & Feldman, R.D. (2009). *Human Development (Psikologi Perkembangan)*. edisi kesepuluh. Jakarta: Kencana
- Pausch, S., Reimann, M., Abendroth, A.K., & Diewald, M. (2015). Work-life balance of dual-earner couples. *SFB 882 Working Paper Series*. 54, 1-39.
- Pouluse, S., & Sudarsan, N. (2014). Work-life balance: A conceptual review. *International Journal of Advances in Management and Economics*, 3: 1-17.
- Priyatno. (2010). *Teknik Mudah dan Cepat Melakukan Analisis Data Penelitian dengan SPSS*. Yogyakarta: Gaum Media.
- Puspitawati, H. (2009). Pengaruh strategi penyeimbangan antara aktivitas pekerjaan dan keluarga terhadap kesejahteraan keluarga subjektif pada perempuan bekerja di Bogor: Analisis Structural Equation Modelling. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*. 2 (2), 111-121.
- Sarafino, E.P. (1994). *Health Psychology*. New York: John Wiley & Sons, Inc.
- Sarafino, E.P & Smith, T.W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial interactions (6th edition)*. New York: John Wiley & Sons, Inc.

- Schabracq, M.J. & Winnubst, J.A.M. (1996). *Social Support, Stress and Organization: Towards optimal matching*. New York: John Wiley.
- Setiadi. (2008). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo
- Soeharto. T.N.E.D., & Kuncoro, M.W. (2015). Dukungan suami dan kepuasan kerja yang dimediasi oleh konflik pekerjaan-keluarga pada ibu yang bekerja. *Jurnal Psikologi*. 42(3), 207-216.
- Stepanova, O. (2012). Work-life balance in organizational subculture: The case of mutua. *Doctoral Thesis*. University of Barcelona.
- Sugiyanto. (2007). Pengaruh human capital, motivasi dan dukungan atasan terhadap kesuksesan karir karyawan. *Jurnal Akuntansi, Manajemen Bisnis Dan Sektor Publik*, 12(5), 56-70.
- Sugiyono, (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RND*. Bandung: Alfabeta.
- The World Bank. (2013). IFC Championing Women on Corporate Boards in Indonesia Retrieved 15/08, 2013, from <http://www.worldbank.org/en/news/feature/2013/07/31/ifc-championing-women-on-corporate-boards-in-indonesia>.
- UN Women. (2012). Women are integral part of Indonesian success Retrieved 15/08, 2013, from <http://www.unwomen.org/en/news/stories/2012/12/women-are-integral-part-of-indonesian-success>.
- Yahya, F., & Ying, J.Y.Y. (2015). The relationship between work social support and work-life balance in hotel industry. *Malaysian Journal of Youth Studies*. 6 (4), 27-41.

<http://www.bps.go.id>.

<https://magelangkab.bps.go.id/linkTabelStatis/view/id/26>

LAMPIRAN 1:

- a. Data Uji Coba Skala *Work-Life Balance***
- b. Data Uji Coba Skala Dukungan Atasan**
- c. Data Uji Coba Skala Dukungan Suami**

39	2	1	3	2	2	2	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3
40	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3

Data Uji Coba Skala Dukungan Atasan

No	Pernyataan											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3
2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3
3	2	3	2	4	3	4	3	2	3	2	3	4
4	2	3	2	4	3	4	2	3	4	2	4	4
5	4	3	4	2	2	1	4	3	2	3	1	2
6	2	3	3	2	3	4	2	3	2	4	2	3
7	3	3	2	3	2	1	3	3	1	3	3	4
8	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3
9	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3
10	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2
13	2	3	3	3	2	1	2	2	2	3	3	3
14	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3
15	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3
16	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
17	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	2
18	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3
19	4	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3
20	3	3	2	3	2	2	4	2	2	3	4	3
21	2	3	3	2	3	4	2	3	2	4	2	3
22	3	3	2	3	2	1	3	3	1	3	3	4
23	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3
24	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3
25	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2
28	2	3	3	3	2	1	2	2	2	3	3	3
29	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3
30	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3
31	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3
32	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3
33	2	3	2	4	3	4	3	2	3	2	3	4
34	2	3	2	4	3	4	2	3	4	2	4	4
35	4	3	4	2	2	1	4	3	2	3	1	2
36	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
37	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	2

38	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3
39	4	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3
40	3	3	2	3	2	2	4	2	2	3	4	3

No	Pernyataan											
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2
2	2	3	2	4	3	2	2	2	3	3	2	2
3	2	1	3	4	2	4	2	1	3	2	3	2
4	2	1	3	4	2	4	2	1	3	2	3	2
5	2	3	1	3	1	2	1	2	4	4	4	4
6	3	2	4	2	3	2	3	2	2	1	3	2
7	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	2
8	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2
9	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2
10	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2
13	3	2	2	3	4	2	2	4	2	3	2	2
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
16	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
17	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
18	3	4	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3
19	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3
20	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3
21	3	2	4	2	3	2	3	2	2	1	3	2
22	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	2
23	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2
24	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2
25	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2
28	3	2	2	3	4	2	2	4	2	3	2	2
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
31	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2
32	2	3	2	4	3	2	2	2	3	3	2	2
33	2	1	3	4	2	4	2	1	3	2	3	2
34	2	1	3	4	2	4	2	1	3	2	3	2
35	2	3	1	3	1	2	1	2	4	4	4	4
36	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
37	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
38	3	4	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3
39	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3

40	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3
-----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Data Uji Coba Skala Dukungan Suami

No	Pernyataan											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	2	2	2	2	3	3	3	4	2	2
2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	4	2	2
3	3	4	3	2	4	2	4	2	4	2	3	4
4	3	4	3	2	4	3	2	1	4	3	4	2
5	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3
6	3	2	4	3	2	3	3	4	2	4	3	1
7	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3
8	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2
9	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3
10	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3
13	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
15	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
16	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3
17	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3
18	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2
19	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3
20	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3
21	3	2	4	3	2	3	3	4	2	4	3	1
22	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3
23	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2
24	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3
25	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3
28	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
31	2	3	2	2	2	2	3	3	3	4	2	2
32	2	3	2	2	2	2	3	3	3	4	2	2
33	3	4	3	2	4	2	4	2	4	2	3	4
34	3	4	3	2	4	3	2	1	4	3	4	2
35	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3
36	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3
37	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3
38	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2

39	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3
40	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3

No	Pernyataan											
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3
2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3
3	3	2	1	3	2	1	2	1	4	1	2	4
4	2	1	3	2	1	3	2	1	4	1	2	4
5	3	2	1	2	3	2	4	1	3	1	2	2
6	2	3	2	2	3	2	1	3	2	2	1	3
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
9	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2
10	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
14	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
15	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3
18	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3
19	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
20	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21	2	3	2	2	3	2	1	3	2	2	1	3
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
24	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2
25	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
29	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
30	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3
31	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3
32	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3
33	3	2	1	3	2	1	2	1	4	1	2	4
34	2	1	3	2	1	3	2	1	4	1	2	4
35	3	2	1	2	3	2	4	1	3	1	2	2
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
37	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3
38	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3
39	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3

LAMPIRAN 2:

- a. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala *Work-Life Balance***
- b. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Dukungan Atasan**
- c. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Dukungan Suami**

Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala *Work-Life Balance*

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
I1	47.15	46.185	.587	.910
I2	47.40	47.122	.596	.909
I3	46.60	48.480	.653	.908
I4	46.95	46.993	.521	.912
I5	47.30	48.056	.657	.908
I6	46.95	45.456	.708	.905
I7	47.10	46.507	.645	.907
I8	46.85	45.436	.707	.905
I9	46.90	49.901	.421	.914
I10	47.00	47.359	.596	.909
I11	46.80	44.820	.712	.905
I12	46.80	48.107	.566	.910
I13	46.85	46.817	.737	.905
I14	47.00	47.359	.614	.908
I15	47.05	46.654	.575	.910
I16	47.20	43.029	.651	.903
I17	47.55	43.114	.570	.906
I18	47.15	45.440	.427	.910

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha ^a	N of Items
.910	18

Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Dukungan Atasan
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
I1	62.90	20.195	.351	.960
I2	62.55	22.818	.440	.959
I3	62.90	23.682	.656	.958
I4	62.70	21.754	.552	.958
I5	63.05	21.279	.619	.958
I6	63.25	23.474	.745	.957
I7	62.65	21.362	.763	.957
I8	63.25	23.064	.724	.957
I9	63.20	21.805	.605	.958
I10	62.75	21.013	.607	.958
I11	62.60	19.836	.766	.957
I12	62.55	21.690	.622	.958
I13	62.70	19.292	.679	.957
I14	62.80	21.908	.581	.958
I15	62.95	20.664	.303	.961
I16	62.70	21.138	.639	.957
I17	62.70	20.113	.522	.958
I18	62.65	21.156	.696	.957
I19	62.90	21.221	.561	.958
I20	62.65	20.438	.300	.960
I21	62.50	20.051	.581	.958
I22	62.95	21.177	.518	.958
I23	62.75	21.833	.655	.957
I24	63.05	20.972	.606	.958

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.959	24

Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Dukungan Suami
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
I1	66.45	34.715	.457	.919
I2	66.40	34.810	.418	.919
I3	66.65	37.054	.541	.918
I4	66.65	33.156	.333	.922
I5	66.50	34.821	.724	.917
I6	66.50	31.949	.619	.917
I7	66.45	33.074	.594	.917
I8	66.45	31.741	.642	.917
I9	66.50	32.769	.471	.919
I10	66.35	32.541	.585	.917
I11	66.65	33.772	.360	.920
I12	66.70	31.190	.414	.920
I13	66.30	30.574	.411	.920
I14	66.40	27.938	.534	.918
I15	66.45	27.536	.493	.918
I16	66.50	27.333	.653	.916
I17	66.35	27.310	.536	.918
I18	66.35	26.900	.677	.916
I19	66.45	26.203	.517	.918
I20	66.50	27.231	.512	.918
I21	66.20	30.523	.561	.917
I22	66.45	25.690	.788	.914
I23	66.60	27.631	.321	.922
I24	66.25	33.115	.737	.915

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.922	24

LAMPIRAN 3:

- a. Data Penelitian Skala *Work-Life Balance***
- b. Data Penelitian Skala Dukungan Atasan**
- c. Data Penelitian Skala Dukungan Suami**

Data Penelitian Skala *Work-Life Balance*

No	Pernyataan											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1	1	3	3	1	1	3	3	3	3	2	4
2	1	2	3	3	1	1	3	2	3	3	4	4
3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3
4	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	4	4
5	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3
6	3	4	3	4	2	3	3	1	3	3	4	3
7	3	4	3	4	2	3	1	3	2	4	3	2
8	3	2	4	4	3	3	2	2	3	3	3	2
9	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	2
10	3	2	3	3	4	3	3	2	3	4	4	4
11	3	2	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3
12	4	2	3	4	3	3	2	2	4	4	3	2
13	3	2	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3
14	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
15	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
16	4	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	2
17	3	3	3	4	3	3	4	4	3	2	2	2
18	2	3	3	3	2	2	4	3	2	4	3	2
19	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2
20	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	2
21	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	2	2
22	3	4	3	3	3	4	2	3	3	2	2	2
23	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	1	2
24	3	3	4	3	4	3	2	3	3	2	2	3
25	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	1	2
26	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	1
27	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	3	2
28	1	3	3	3	1	1	3	3	3	4	4	4
29	1	3	3	3	1	1	3	3	3	4	4	4
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
31	3	2	4	4	2	3	4	4	4	3	3	3
32	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
33	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
34	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
35	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2
36	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3
37	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3

38	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3
39	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
40	1	1	3	3	1	1	3	3	3	3	2	4

No	Pernyataan						Total
	13	14	15	16	17	18	
1	4	3	2	3	4	4	48
2	4	4	4	2	3	3	50
3	3	4	3	3	2	2	60
4	4	4	4	4	3	2	54
5	3	3	3	3	2	3	54
6	2	4	3	3	3	2	53
7	4	3	3	3	3	2	52
8	2	3	2	2	2	1	46
9	2	3	3	2	2	3	52
10	3	3	3	3	2	3	55
11	2	2	2	3	3	2	47
12	2	3	3	2	2	1	49
13	2	2	2	3	3	2	47
14	4	4	1	4	4	2	64
15	4	4	1	4	4	2	64
16	2	2	1	1	2	1	47
17	2	1	1	2	3	2	47
18	2	3	2	1	2	3	46
19	2	2	2	3	2	2	42
20	1	2	2	1	1	3	45
21	3	2	3	2	2	3	50
22	3	2	1	2	1	2	45
23	2	1	2	2	2	2	43
24	2	2	2	1	2	2	46
25	2	1	2	2	2	1	47
26	3	3	2	3	3	2	42
27	3	3	2	2	2	3	44
28	4	4	4	3	2	4	54
29	4	4	4	3	2	4	54
30	3	3	3	3	2	2	52
31	3	4	3	4	2	3	58
32	3	3	3	3	2	3	51
33	3	3	3	3	2	3	51
34	3	3	3	3	2	3	51
35	3	3	3	3	2	2	46
36	3	3	3	2	2	3	50
37	3	3	3	3	3	3	47
38	3	3	3	3	3	3	47
39	3	3	3	3	3	3	50

40	4	3	2	3	4	4	48
----	---	---	---	---	---	---	----

Data Penelitian Skala Dukungan Atasan

No	Pernyataan											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3
2	2	3	2	2	1	1	2	2	1	2	2	3
3	4	4	4	3	3	2	4	2	3	4	4	4
4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4	4
5	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3
6	4	4	3	4	2	1	2	2	2	4	3	4
7	4	4	3	4	2	1	2	2	2	4	3	4
8	3	4	3	2	2	1	3	2	1	3	3	3
9	3	2	4	4	3	3	2	2	2	3	4	4
10	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	3
11	3	3	3	4	2	2	3	2	2	2	4	4
12	3	4	4	2	1	2	3	1	1	3	3	4
13	3	3	3	4	2	2	3	2	2	2	4	4
14	4	4	4	3	3	2	2	2	1	2	2	2
15	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2
16	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3
17	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	2	3
18	3	3	2	2	2	3	4	2	2	3	3	3
19	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2
20	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	4	4
21	2	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3
22	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	1	2
23	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3
24	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
25	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4
26	3	2	3	2	2	3	4	3	2	2	3	3
27	2	3	3	2	2	3	4	2	2	3	2	1
28	3	3	3	3	2	2	1	1	1	1	3	3
29	3	3	3	3	2	2	1	1	1	1	3	3
30	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3
31	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4
32	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
34	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
37	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3
38	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3

39	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3
40	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3

No	Pernyataan												total
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
1	3	4	2	3	2	4	2	3	3	4	2	4	66
2	3	4	4	3	4	2	2	3	2	1	3	1	55
3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	84
4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	2	76
5	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	62
6	4	3	3	4	2	1	4	4	4	2	2	2	70
7	4	3	3	4	2	1	4	4	4	2	2	2	70
8	3	4	3	3	4	4	2	4	3	2	1	1	64
9	3	3	3	2	4	4	3	2	4	3	4	3	74
10	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	81
11	3	3	2	2	3	4	2	4	4	1	2	3	67
12	3	4	2	2	4	4	2	4	4	1	2	2	65
13	3	3	2	2	3	4	2	3	4	1	2	3	66
14	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68
15	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69
16	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	63
17	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	60
18	3	3	2	1	2	3	3	2	2	2	2	3	60
19	3	3	2	1	2	2	3	3	2	2	3	2	57
20	3	3	3	1	3	2	3	1	1	2	2	2	63
21	3	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	59
22	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	61
23	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2	1	1	61
24	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	56
25	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	61
26	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	61
27	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	58
28	4	4	2	2	4	4	2	4	4	1	2	2	61
29	4	4	2	2	4	4	2	4	4	1	2	2	61
30	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	60
31	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	74
32	3	2	4	4	4	2	4	3	2	2	2	2	69
33	3	2	4	4	4	2	4	3	2	2	2	2	71
34	3	2	4	4	4	2	4	3	2	2	2	2	69
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	70
36	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	73
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	67
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	67
39	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	68

40	3	4	2	3	2	4	2	3	3	4	2	4	66
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

38	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
39	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2
40	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3

No	Pernyataan												total
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	66
2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	57
3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	74
4	3	3	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	80
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70
6	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	81
7	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	81
8	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	73
9	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	4	72
10	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	81
11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	91
12	3	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	68
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	91
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	85
15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	85
16	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	60
17	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	65
18	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	63
19	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	59
20	2	3	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	58
21	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	2	2	57
22	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	62
23	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	61
24	3	2	1	2	1	1	2	2	3	2	2	2	58
25	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	55
26	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	58
27	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	61
28	3	3	2	2	2	3	3	1	2	3	2	3	64
29	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	70
30	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	67
31	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	75
32	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	70
33	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	69
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70
35	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	69
36	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	70
37	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	64
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	68
39	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	66

40	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	66
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

LAMPIRAN 4:

- a. Deskriptif Statistik**
- b. Perhitungan Pengkategorian**
- c. Uji Normalitas**
- d. Uji Linieritas**
- e. Uji *Product Moment***
- f. Uji Regresi Ganda**

Deskriptif Statistik

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Work Life balance	Mean	49.95	.827	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	48.28	
		Upper Bound	51.62	
	5% Trimmed Mean	49.61		
	Median	49.50		
	Variance	27.382		
	Std. Deviation	5.233		
	Minimum	42		
	Maximum	64		
	Range	22		
	Interquartile Range	6		
	Skewness	.998	.374	
	Kurtosis	1.083	.733	
	Dukungan Atasan	Mean	65.82	1.028
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	63.75	
		Upper Bound	67.90	
5% Trimmed Mean		65.47		
Median		66.00		
Variance		42.251		
Std. Deviation		6.500		
Minimum		55		
Maximum		84		
Range		29		
Interquartile Range		9		
Skewness		.729	.374	
Kurtosis		.583	.733	
Dukungan Suami		Mean	69.00	1.490
	95% Confidence Interval for Lower Bound	65.99		

Mean	Upper Bound	72.01	
5% Trimmed Mean		68.50	
Median		68.00	
Variance		88.821	
Std. Deviation		9.424	
Minimum		55	
Maximum		91	
Range		36	
Interquartile Range		12	
Skewness		.726	.374
Kurtosis		-.088	.733

Perhitungan Pengkategorian

<i>Work-Life Balance</i>		
No	Total	Kategorisasi
1	48	Sedang
2	50	Sedang
3	60	Tinggi
4	54	Tinggi
5	54	Tinggi
6	53	Tinggi
7	52	Tinggi
8	46	Sedang
9	52	Tinggi
10	55	Tinggi
11	47	Sedang
12	49	Sedang
13	47	Sedang
14	64	Sangat Tinggi
15	64	Sangat Tinggi
16	47	Sedang
17	47	Sedang
18	46	Sedang
19	42	Sedang
20	45	Sedang
21	50	Sedang
22	45	Sedang
23	43	Sedang
24	46	Sedang
25	47	Sedang
26	42	Sedang
27	44	Sedang
28	54	Tinggi
29	54	Tinggi
30	52	Tinggi
31	58	Tinggi
32	51	Tinggi
33	51	Tinggi
34	51	Tinggi
35	46	Sedang
36	50	Sedang
37	47	Sedang
38	47	Sedang
39	50	Sedang
40	48	Sedang

Dukungan Atasan		
No	Total	Kategorisasi
1	66	Sedang
2	55	Sedang
3	84	Sangat Tinggi
4	76	Tinggi
5	62	Sedang
6	70	Tinggi
7	70	Tinggi
8	64	Sedang
9	74	Tinggi
10	81	Tinggi
11	67	Sedang
12	65	Sedang
13	66	Sedang
14	68	Tinggi
15	69	Tinggi
16	63	Sedang
17	60	Sedang
18	60	Sedang
19	57	Sedang
20	63	Sedang
21	59	Sedang
22	61	Sedang
23	61	Sedang

24	56	Sedang
25	61	Sedang
26	61	Sedang
27	58	Sedang
28	61	Sedang
29	61	Sedang
30	60	Sedang
31	74	Tinggi
32	69	Tinggi
33	71	Tinggi
34	69	Tinggi
35	70	Tinggi
36	73	Tinggi
37	67	Sedang
38	67	Sedang
39	68	Tinggi
40	66	Sedang

Dukungan Suami		
No	Total	Kategorisasi
1	66	Sedang
2	57	Sedang
3	74	Tinggi
4	80	Tinggi
5	70	Tinggi
6	81	Tinggi
7	81	Tinggi
8	73	Tinggi
9	72	Tinggi
10	81	Tinggi
11	91	Sangat Tinggi
12	68	Tinggi
13	91	Sangat Tinggi
14	85	Sangat Tinggi
15	85	Sangat Tinggi
16	60	Sedang
17	65	Sedang
18	63	Sedang
19	59	Sedang
20	58	Sedang
21	57	Sedang
22	62	Sedang
23	61	Sedang

24	58	Sedang
25	55	Sedang
26	58	Sedang
27	61	Sedang
28	64	Sedang
29	70	Tinggi
30	67	Sedang
31	75	Tinggi
32	70	Tinggi
33	69	Tinggi
34	70	Tinggi
35	69	Tinggi
36	70	Tinggi
37	64	Sedang
38	68	Tinggi
39	66	Sedang
40	66	Sedang

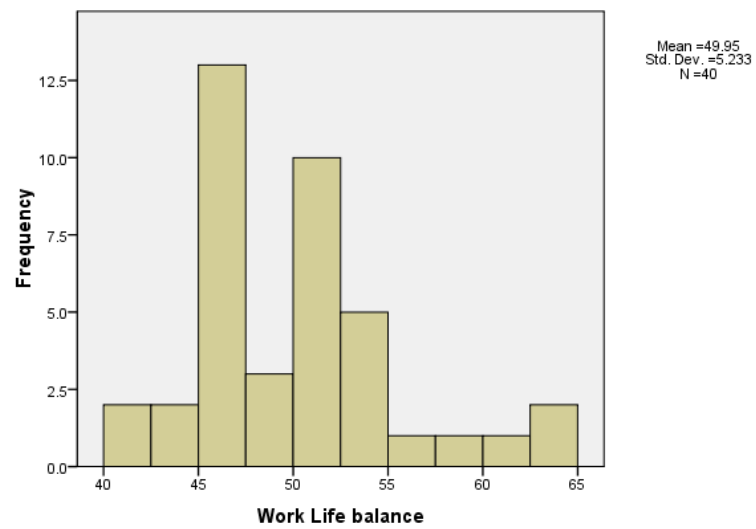
Uji Normalitas

Tests of Normality

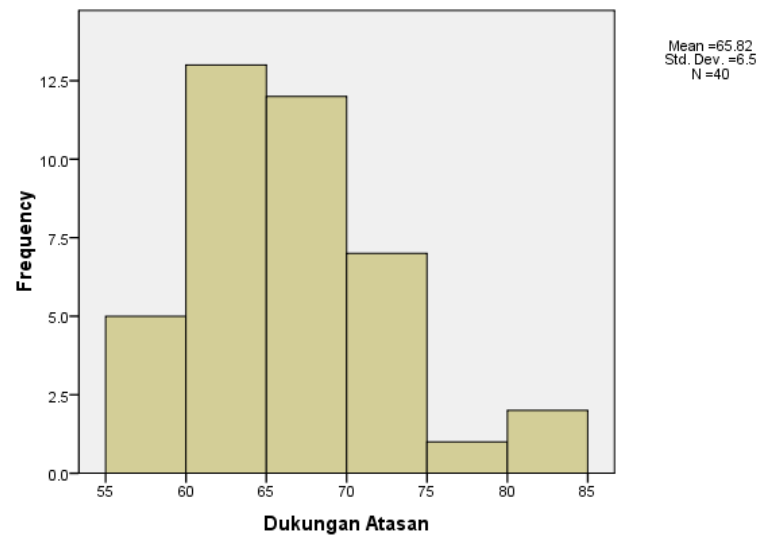
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Work Life balance	.139	40	.051	.924	40	.010
Dukungan Atasan	.121	40	.143	.957	40	.129
Dukungan Suami	.158	40	.014	.937	40	.027

a. Lilliefors Significance Correction

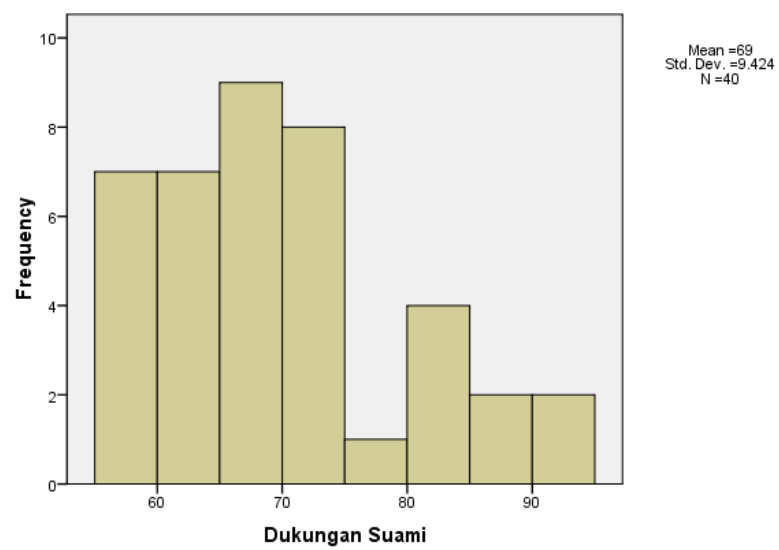
Histogram



Histogram



Histogram



Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Work Life balance *	Between	(Combined)	645.733	21	30.749	1.311	.283
Dukungan Atasan	Groups	Linearity	325.758	1	325.758	13.889	.002
		Deviation from Linearity	319.975	20	15.999	.682	.797
	Within Groups		422.167	18	23.454		
	Total		1067.900	39			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Work Life balance *	Between	(Combined)	998.400	22	45.382	11.101	.000
Dukungan Suami	Groups	Linearity	346.771	1	346.771	84.822	.000
		Deviation from Linearity	651.629	21	31.030	7.590	.000
	Within Groups		69.500	17	4.088		
	Total		1067.900	39			

Uji Product Moment

Hubungan antara Dukungan Atasan dengan *Work-Life Balance*

Correlations

		Work Life balance	Dukungan Atasan
Work Life balance	Pearson Correlation	1	.552**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	40	40
Dukungan Atasan	Pearson Correlation	.552**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Work Life balance * Dukungan Atasan	.552	.305	.778	.605

Hubungan Antara Dukungan Suami dengan *Work-Life Balance*

Correlations

		Work Life balance	Dukungan Suami
Work Life balance	Pearson Correlation	1	.570**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	40	40
Dukungan Suami	Pearson Correlation	.570**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Work Life balance * Dukungan Suami	.570	.325	.967	.935

**Hubungan Antara Dukungan Atasan dan Dukungan Suami dengan
*Work-life Balance***

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.624 ^a	.390	.357	4.196

a. Predictors: (Constant), Dukungan Suami, Dukungan Atasan

Uji Regresi Ganda

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	416.463	2	208.231	11.827	.000 ^a
	Residual	651.437	37	17.606		
	Total	1067.900	39			

a. Predictors: (Constant), Dukungan Suami, Dukungan Atasan

b. Dependent Variable: Work Life balance

LAMPIRAN 5**Skala *Work-Life Balance*, Dukungan Atasan, dan Dukungan Suami**

KATA PENGANTAR

Kepada Yth

Karyawati Swalayan

Perkenalkan, saya Abdul Azis Wicaksono mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang saat ini sedang menyelesaikan tugas akhir. Untuk keperluan tersebut, saya melakukan penelitian dimana penelitian ini menggunakan alat ukur berupa skala yang terdiri dari beberapa aitem pertanyaan. Saya membutuhkan bantuan dari saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi persyaratan yang terlampir. Bagi karyawati yang bersedia, maka isilah lembar pernyataan yang tersedia.

Pada setiap bagian akan tersedia petunjuk pengisian. Bacalah dahulu petunjuk pengisian sehingga jawaban yang saudara berikan sesuai dengan apa yang diminta. **Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar, dan saya menjaga kerahasiaan jawaban yang saudara berikan.**

Atas bantuan dan kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini, peneliti ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, Oktober 2017

Peneliti,

Abdul Azis Wicaksono

LEMBAR KESEDIAAN

Dengan ini, secara sukarela Saya menyatakan bersedia untuk mengisi kuesioner ini. Pada saat pelaksanaan, Saya akan mengisi kuesioner sesuai dengan apa yang saya alami dan rasakan.

Identitas Responden

Nama : (Boleh disamarkan)

Usia :

Jabatan :

Lama Bekerja :

Jumlah Anak :

Yogyakarta, 2017

(Nama dan Tanda Tangan)

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat beberapa pernyataan yang menggambarkan keadaan Bapak/Ibu saat ini. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat dan pilihlah jawaban yang Bapak/Ibu anggap paling sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu. Bapak/Ibu diminta untuk memilih salah satu dari empat pilihan jawaban dengan memberi tanda silang (X) pada lembar jawab yang telah tersedia.

Pilihan jawaban ditentukan sebagai berikut:

SS : Jika pernyataan **Sangat Sesuai** dengan keadaan saudara.

S : Jika pernyataan **Sesuai** dengan keadaan saudara.

TS : Jika pernyataan **Tidak Sesuai** dengan keadaan saudara.

STS : Jika pernyataan **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan saudara.

Apabila Bapak/Ibu ingin mengubah jawaban, berilah tanda (=) pada jawaban yang Bapak/Ibu anggap salah, kemudian berilah tanda (X) pada jawaban baru yang Bapak/Ibu pilih. Contoh:

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya menabung setiap hari.	X		X	

Isilah dengan sungguh-sungguh, jangan sampai ada pernyataan yang terlewati.

~SELAMAT MENGERJAKAN~

Skala 1

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Walaupun jam masuk kerja pagi hari, saya masih memiliki waktu untuk membuat sarapan untuk keluarga				
2	Ketika pulang kerja, saya tetap berbagi cerita dengan tetangga rumah				
3	Saya merasa senang dapat menyelesaikan semua kewajiban saya di kantor maupun di rumah				
4	Walaupun kewajiban saya di rumah banyak, saya selalu masuk kerja tepat waktu				
5	Walaupun pekerjaan saya banyak, saya tetap berbagi cerita dengan suami				
6	Saya merasa sebagai seorang karyawan, dan istri yang baik				
7	Meskipun tugas saya di kantor banyak, saya memiliki waktu yang cukup untuk beristirahat				
8	Meskipun saya memiliki banyak kewajiban di kantor, saya tetap menghadiri acara-acara keluarga				
9	Saya merasa senang karena pekerjaan di perusahaan tidak mengganggu hubungan saya dengan teman-teman				
10	Karena sibuk mempersiapkan keperluan untuk bekerja, saya tidak memiliki waktu untuk sarapan				
11	Banyaknya pekerjaan yang diberikan membuat saya jarang berkomunikasi dengan rekan kerja				

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
12	Kesibukan di tempat kerja membuat saya merasa mengecewakan suami				
13	Banyaknya pekerjaan rumah tangga yang harus saya selesaikan, terkadang membuat saya meminta izin untuk tidak masuk kerja				
14	Dikarenakan kesibukan mempersiapkan keperluan bekerja, saya tidak bisa berinteraksi dengan anak-anak di pagi hari				
15	Saya merasa bersalah ketika tidak bisa ke sekolah anak untuk mengambil raport karena kesibukan di kantor				
16	Dikarenakan kesibukan mempersiapkan keperluan bekerja, saya tidak memiliki waktu untuk membersihkan rumah				
17	Banyaknya kewajiban di rumah membuat saya jarang melakukan hobi saya				
18	Saya merasa sedih ketika pekerjaan saya tidak mencapai target karena memikirkan keadaan di rumah				

Skala 2

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Atasan senantiasa mendengarkan keluhan kesah saya				
2	Atasan memberikan contoh bagaimana cara mengatasi permasalahan di kantor				
3	Ketika anak saya sedang sakit, atasan memberikan saya izin untuk tidak masuk kerja				
4	Ketika pekerjaan saya belum selesai, atasan memperbolehkan saya untuk menyelesaikan pekerjaan saya dikeesokan hari				
5	Ketika saya sedang menghadapi sebuah masalah di rumah, atasan saya memberikan semangat kepada saya				
6	Atasan memberikan cara-cara menghadapi konflik rumah tangga				
7	Ketika saya sedang membutuhkan dana tambahan untuk biaya rumah tangga, atasan memberikan persetujuan untuk mengajukan pinjaman sebagian keuangan				
8	Ketika pekerjaan saya belum selesai, atasan mengizinkan saya untuk menyelesaikan pekerjaan di rumah				
9	Ketika saya bercerita mengenai keluarga, atasan mendengarkannya dengan seksama				
10	Ketika saya mengalami kesulitan untuk membagi waktu di kantor, atasan memberikan contoh bagaimana cara membuat jadwal setiap hari-hari				

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
11	Ketika saya harus menghadiri acara keluarga, atasan memberikan izin untuk pulang lebih awal				
12	Ketika saya kesulitan dalam menyelesaikan tugas, atasan memerintahkan rekan kerja yang lain untuk membantu saya				
13	ketika saya menyampaikan pemikiran saya, atasan terlihat mengabaikannya				
14	Atasan tidak pernah memberi tahu cara mencapai target yang diinginkan perusahaan				
15	Atasan tetap mengharuskan saya untuk lembur meskipun saya memiliki kewajiban di rumah yang mendesak				
16	Ketika pekerjaan saya belum selesai, atasan mengharuskan lembur untuk menyelesaikan pekerjaan				
17	ketika saya sedang bersedih memikirkan anak saya yang sedang sakit, atasan saya tidak peduli				
18	etika ada permasalahan di tempat kerja, atasan membiarkan saya untuk mencari menyelesaikan permasalahan tersebut sendiri				
19	Meskipun kondisi saya sedang tidak sehat, atasan tetap meminta saya untuk menyelesaikan semua pekerjaan dengan cepat				
20	Ketika saya memiliki urusan mendadak di rumah, Atasan tidak memperbolehkan untuk saya mengganti <i>shift</i> kerja				
21	ketika saya tertimpa musibah, atasan hanya diam saja				

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
22	Atasan tidak pernah membagi pengalamannya dalam menyeimbangkan kehidupan di rumah				
23	Meskipun pekerjaan saya masih banyak yang belum selesai, namun atasan tetap memberikan saya pekerjaan yang baru				
24	Ketika atasan memberikan pekerjaan tambahan kepada saya, saya harus mengerjakan saat itu juga				

Skala 3

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Suami senantiasa mendengarkan keluh kesah saya				
2	Suami mendengarkan usulan saya dengan serius				
3	Ketika anak saya sedang sakit, suami membantu untuk membersihkan rumah				
4	Ketika saya sedang memiliki banyak masalah di kantor, suami memberikan saran untuk mengatasi masalah tersebut				
5	Ketika saya sedang menghadapi sebuah masalah di tempat kerja, suami memberikan semangat kepada saya				
6	Suami memberikan pujian ketika saya mencapai suatu prestasi di kantor				
7	Ketika saya harus lembur di kantor, suami turun tangan untuk mengurus anak				
8	Ketika saya mengeluh mengenai masalah di kantor, suami akan memberikan nasihat untuk saya				
9	Ketika saya bercerita mengenai pekerjaan di kantor, suami mendengarkannya dengan seksama				
10	Ketika saya gagal dalam mencapai suatu target di kantor, suami tetap menghargai usaha yang telah saya lakukan				
11	Ketika saya harus lembur di kantor hingga malam hari, suami akan menyiapkan makan malam				

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
12	Suami memberikan saran mengenai orang-orang yang harus saya hubungi ketika saya menghadapi permasalahan di kantor				
13	Ketika saya menyampaikan pemikiran saya, suami terlihat mengabaikannya				
14	Suami membanding-bandingkan saya dengan ibu pekerja yang lain				
15	Karena saya memiliki penghasilan sendiri, ketika saya mengalami masalah finansial, suami saya tidak mau membantu saya				
16	ketika saya meminta saran mengenai strategi yang harus saya ambil untuk menyelesaikan permasalahan di kantor, suami hanya diam				
17	Ketika saya sedang tertekan dengan semua pekerjaan di kantor, suami tidak peduli				
18	Ketika saya memberikan saran, suami mengabaikannya				
19	Ketika saya sedang sibuk menyelesaikan pekerjaan saya di rumah, suami tetap saja meminta saya untuk melakukan banyak hal				
20	Suami tidak pernah memberikan ide-idenya mengenai cara mengatasi masalah di tempat kerja				
21	Suami tidak pernah menanyakan bagaimana pekerjaan saya di tempat kerja				
22	Ketika saya melakukan suatu kesalahan di kantor, suami turut menyalahkan saya				

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
23	Meskipun saya sudah bercerita bahwa saya harus lembur karena ada pekerjaan yang tidak bisa ditunda, suami tidak memberikan izin kepada saya				
24	Suami tidak pernah membagi pengalamannya dalam menyeimbangkan kehidupan di rumah dan di kantor				

**PERIKSA KEMBALI JAWABAN SAUDARA
PASTIKAN SEMUA NOMOR TELAH TERJAWAB**

~TERIMA KASIH~