

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan antara lain :

1. Kesimpulan umum

Minuman fungsional susu sapi yang ditambah isolat biji atau kecambah kara pedang (*Canavalia ensiformis*) dapat dibuat meskipun masih belum memenuhi batas minimal rendah ataupun bebas kolesterol hingga dosis penambahan isolate protein biji ataupun kecambah kara pedang 3%.

2. Kesimpulan khusus

- a. Profil asam amino dari minuman fungsional susu sapi dengan penambahan isolat biji atau kecambah kara pedang 3% yang paling disukai menunjukkan profil asam amino yang lebih tinggi terutama untuk glisin, alanin dan serin.
- b. Profil asam lemak dan kadar kolesterol secara *in vitro* minuman fungsional susu sapi yang ditambah isolat biji ataupun kecambah kara pedang 3% menunjukkan kadar kolesterol yang lebih rendah dan penurunan kadar yang lebih tinggi setelah pencernaan *in vitro*. Selain itu profil asam lemak tak jenuh baik total, ikatan tunggal ataupun ikatan ganda menunjukkan profil yang lebih baik pada awal ataupun setelah pencernaan *in vitro* dibandingkan susu tanpa penambahan.
- c. Perlakuan terbaik minuman fungsional susu sapi dengan penambahan isolat biji atau kecambah kara pedang berdasarkan tingkat kesukaan, sifat Fisik dan

sifat kimianya adalah minuman fungsional susu sapi yang ditambah isolat biji kara pedang 3% dan susu sapi yang ditambah isolat kecambah kara pedang 3% dengan sifat fisik warna yang sedikit berbeda dengan susu sapi tanpa penambahan dengan nilai ΔE 2,12 untuk sampel susu yang ditambah isolat biji kara pedang 3% dan 2,13 untuk sampel susu yang ditambah isolat kecambah kara pedang

B. Saran

Berdasarkan uji sensori dan pengamatan visual dalam penelitian ini, penambahan di atas 9% memberikan warna yang semakin gelap dan rasa berpasir serta sedimentasi yang lebih cepat. Oleh karena itu dibutuhkan penelitian lebih lanjut untuk meningkatkan dosis penambahan isolat biji ataupun kecambah kara pedang dan memperbaiki kestabilan emulsi susu yang dihasilkan.