

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan Umum

Secara umum dapat disimpulkan bahwa variasi medium *blanching* dan variasi waktu *blanching* yang berbeda menghasilkan simplisia sambiloto yang memiliki aktivitas antioksidan tinggi. Secara khusus kesimpulannya adalah:

2. Kesimpulan Khusus

- a. Adanya perbedaan variasi medium *blanching* dan variasi waktu *blanching* yang berbeda dapat meningkatkan sifat kimia (kadar air, kadar flavonoid, kadar fenolik, kadar klorofil total dan aktivitas antioksidan) dari produk yang dihasilkan.
- b. Variasi medium *blanching* dan variasi waktu *blanching* yang berbeda menghasilkan nilai aktivitas antioksidan menggunakan metode FTC diperoleh 61,24-76,85.

B.Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui medium yang paling efektif meningkatkan aktivitas antioksidan simplisia sambiloto.