

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian tentang komunikasi interpersonal orangtua dengan anak dalam mencegah ketergantungan bermain *gadget*, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Komunikasi interpersonal orangtua dengan anak terdapat ciri-ciri dari komunikasi interpersonal dengan konsep teori Joseph De Vito yang diturunkan yaitu keterbukaan (*openness*), empati (*emphaty*), responsif, sikap positif (*positiveness*), dan sikap mendukung (*supportiviness*). Dimana sebagai berikut :

- a. Keterbukaan (*openness*)

Dapat dimaknai dalam keterbukaan antara orangtua dengan anak dalam mencegah ketergantungan bermain *gadget* yakni terdapat ketersediaan waktu orangtua & anak, dan komunikasi sebagai bentuk pemahaman.

- b. Empati (*emphaty*)

Terdapat empati yang diberikan terhadap orangtua dengan anaknya dalam mencegah ketergantungan bermain *gadget* yaitu memahami perasaan anak, mendengarkan secara aktif, menunjukkan simpati & dukungan, mengakui & menghormati kebutuhan anak, dan menyediakan lingkungan keluarga yang mendukung.

- c. Responsif

Respon yang diberikan ketika orangtua memberi nasihat maupun komunikasi terhadap anak dalam mencegah ketergantungan bermain *gadget* yakni komunikasi otoriter.

- d. Sikap positif (*positiveness*)

Bentuk-bentuk sikap positif yang diberikan orangtua terhadap anak dalam mencegah ketergantungan bermain *gadget* adalah membangun komunikasi terbuka, membatasi penggunaan *gadget*, dan sikap yang diberikan

anak terhadap orangtua setelah diberikan nasihat terdapat menghormati & menghargai, serta mengungkapkan rasa terimakasih.

e. Sikap Mendukung (*supportiveness*)

Dukungan dari orangtua terhadap anaknya dalam mencegah ketergantungan bermain *gadget* terdapat mendukung hal positif, membantu mengatur waktu & menciptakan rutinitas, dan memberi pengetahuan bahaya penggunaan *gadget*.

2. Kendala yang dihadapi dari orangtua dalam mencegah anak ketergantungan bermain *gadget* terletak pada mood anak. Sehingga komunikasi dari pihak orangtua untuk memberikan nasihat melihat dari mood anak terlebih dahulu.

5.2 Saran

1. Peran orangtua sangat penting dalam pembentukan sikap dan karakter anak, sehingga dari lingkungan keluarga sendiri dimana anak dapat mengeksklore dan menerapkan ajaran-ajaran yang diberikan oleh orangtua. Terutama pengawasan sebagai orangtua dalam penggunaan *gadget* memang harus sangat dipantau dan diberikan nasihat terkait manfaat dan resiko ketika menggunakan *gadget*. Perlunya meluangkan waktu bagi anak untuk saling berkomunikasi, dengan adanya mengkomunikasikan dan keterbukaan satu sama lain akan menumbuhkan ikatan hubungan diantaranya keduanya.
2. Bagi anak, belajar untuk terbuka terhadap orangtua, dengan terbuka orangtua akan memahami apa yang menjadi keinginan dan mendukung segala aktivitas yang bersifat positif demi kebaikan dalam menggunakan *gadget*. Nasihat dari orangtua perlu di terapkan dalam kehidupan, bahwa menggunakan *gadget* diluar batas waktu yang ditentukan akan membahayakan bagi kesehatan.
3. Dan bagi penelitian selanjutnya, saran yang dapat diberikan berkaitan dengan penelitian ini diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih luas dalam penjabaran serta menjelaskan dari pola komunikasi interpersonal agar memperoleh penggambaran mengenai pola komunikasi yang digunakan dari orangtua terhadap anak.