

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan positif antara strategi koping berfokus emosi dengan perkembangan paska trauma pada korban pelecehan seksual. Hal ini menunjukkan semakin tinggi strategi koping berfokus emosi yang dimiliki subjek, maka semakin tinggi juga pertumbuhan paska trauma. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah strategi koping berfokus emosi yang dimiliki subjek, maka akan semakin rendah pertumbuhan paska trauma. Hal ini berarti hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Dengan kategorisasi pada variabel pertumbuhan paska trauma yang berada di kategori sedang dan pada variabel strategi koping berfokus emosi berada pada kategori sedang.

B. Saran

1. Bagi korban pelecehan seksual

Bagi korban pelecehan seksual yang masih memiliki tingkat pertumbuhan paska trauma yang sedang, maka diharapkan dapat meningkatkan pertumbuhan paska trauma dengan melaksanakan berbagai macam perilaku yang sebelumnya dalam penelitian. Seperti meningkatkan hubungan dengan orang lain, lebih menghargai hidup, memiliki kekuatan

dalam diri, meningkatkan keyakinan/spiritualitas dan memiliki kemungkinan baru sebagai hal yang mempengaruhi pertumbuhan paska trauma dan lain sebagainya.

2. Bagi peneliti berikutnya

Bagi peneliti yang berminat melakukan penelitian selanjutnya bisa dengan mengkaitkan dengan faktor-faktor yang lainnya dengan menggunakan metode penelitian kualitatif. Peneliti selanjutnya juga bisa dengan membandingkan pada jenis kelamin dan usia pada subjek serta menambah jumlah subjek penelitian.