

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada remaja yang tinggal di Panti Asuhan Nurul Haq Yogyakarta. Artinya, semakin tinggi dukungan sosial yang diterima maka semakin tinggi penerimaan diri pada individu. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang diterima maka semakin rendah penerimaan diri pada individu. Hasil koefisien determinasi (R^2) menunjukkan sebesar 0,310. Artinya, variabel dukungan sosial berkontribusi sebesar 31% terhadap penerimaan diri, 69% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain diluar fokus penelitian.

Tingginya dukungan sosial yang diterima oleh remaja berhubungan dengan tingginya penerimaan diri. Remaja dengan penerimaan diri yang tinggi cenderung memiliki karakteristik seperti realistis terhadap dirinya sendiri, yakin akan prinsip pada dirinya, menyadari keterbatasan yang dimiliki, menyadari kekurangan tanpa menyalahkan diri sendiri, serta menyadari aset dirinya dan bertanggung jawab atas dirinya sendiri.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Dengan adanya hasil penelitian ini, subjek umumnya memiliki tingkat penerimaan diri dalam kategori sedang dan tinggi. Dengan demikian, diharapkan untuk mempertahankan dan meningkatkan penerimaan diri melalui dukungan yang didapatkan melalui interaksi yang intens dengan lingkungan panti asuhan, karena dengan dukungan yang didapatkan individu akan cenderung merasa bahwa dirinya dicintai dan diterima, sehingga penerimaan diri cenderung akan meningkat.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa sumbangan dukungan sosial terhadap penerimaan diri adalah 31%, dengan demikian 69% sisanya dipengaruhi oleh faktor yang lain. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengungkap faktor lain yang dapat mempengaruhi penerimaan diri seperti faktor pendidikan, perspektif diri, atau pengaruh keberhasilan.