

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah peneliti lakukan, dapat dilihat bahwa terdapat hubungan positif antara kematangan emosi dengan penyesuaian perkawinan pada pasangan yang menikah di usia dini. Artinya, semakin tinggi kematangan emosi yang didapat maka semakin tinggi penyesuaian perkawinan pada pasangan yang menikah di usia dini, begitu pula sebaliknya semakin rendah kematangan emosi yang didapat maka semakin rendah penyesuaian perkawinan pada pasangan yang menikah di usia dini.

Berdasarkan penelitian diketahui bahwa kematangan emosi berpengaruh terhadap penyesuaian perkawinan sebesar 73,2% dan sisanya sebesar 26,8% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut :

##### 1. Bagi subjek

Pasangan muda diharapkan untuk dapat lebih meningkatkan penyesuaian dalam pernikahan dengan dapat menggunakan penelitian ini menjadi salah satu bacaan, referensi, dan sumber informasi dalam mengetahui terkait kematangan emosi yang dapat berdampak pada penyesuaian. Pasangan

muda juga diharapkan mampu memahami dan mengenali diri serta kemampuan dan kekurangannya dalam emosi agar dapat melakukan penyesuaian dalam kehidupan pernikahan dengan baik.

## 2. Bagi penelitian selanjutnya

Disarankan untuk memasukkan faktor-faktor tambahan dalam penelitian selanjutnya selain kematangan emosi, karena variabel kematangan emosi penelitian ini memberikan kontribusi sebesar 73,2% dari total terhadap penyesuaian perkawinan, dengan faktor lain menyumbang 26,8% sisanya. Serta menambah variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi hubungan dari kedua variabel tersebut seperti asertivitas, kebahagiaan dan variabel lain yang mempengaruhi penyesuaian pernikahan. Selain itu, penelitian ini dilakukan dalam waktu yang singkat karena keterbatasan waktu, jadi diharapkan untuk peneliti selanjutnya memperhitungkan waktu penelitian dengan baik agar lebih fokus dalam penelitian serta mendapat hasil yang lebih memuaskan. Penelitian selanjutnya juga diharapkan untuk menambah metode pengumpulan data seperti dengan observasi dan wawancara untuk dapat menunjang hasil penelitian lebih baik lagi.