

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Menayes, J. (2015). *Psychometric Properties and Validation of the Arabic Social Media Addiction Scale*. *Journal of Addiction*, 2015, 1–6. <https://doi.org/10.1155/2015/291743>.
- Aljawiy, A. Y., & Muklason, A. (2012). Jejaring Sosial dan Dampak Bagi Penggunaanya. *Jurnal Ilmiah Sistem Informasi*, 1(1), hal.: 1-7.
- Alya, Z. F., S. Maslihah, & H. Ihsan. (2019). Pengaruh Tipe Kepribadian Terhadap Self Disclosure Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram Di Kota Bandung. Vol. 3. No 3.
- Andreassen, C., & Pallesen, S. (2014). Social Network Site Addiction—An Overview. *Current Pharmaceutical Design*, 20(25), 4053–4061. <https://doi.org/10.2174/13816128113199990616>
- Andreassen, C. S. (2015). Online Social Network Site Addiction: A Comprehensive Review. *Current Addiction Reports*, 2(2), 175–184. <https://doi.org/10.1007/s40429-015-0056-9>
- Anggraeny, N. (2014). Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Pada Remaja Korban Kekerasan Seksual. (Tesis). Universitas Sumatera Utara.
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Adiksi Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care*, 3(1). <https://doi.org/10.24198/jnc.v3i1.26928>.
- Aprillia, A. D. (2019). *Hubungan antara Kontrol Diri dengan Adiksi Media Sosial (Instagram) pada Remaja di SMA Harapan 1 Medan*. (Skripsi Sarjana. Universitas Medan Area). <https://doi.org/10.30596/jph.v1i1.3849>

Azwar, S. (2013). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2019). *Penyusunan skala psikologi (Edisi II)*. Pustaka Pelajar.

Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh Media Sosial terhadap Perubahan Sosial Masyarakat di Indonesia. *Publiciana*, 9(1), 140-157. <https://doi.org/10.36563/publiciana.v9i1.79>.

Drakel, W. J., Pratiknjo, M. H., & Muliarti, T. (2018). Perilaku Mahasiswa dalam Menggunakan Media Sosial di Universitas Sam Ratulangi Manado. *21*.

Fauzy, A. (2019). *Metode Sampling*. Universitas Terbuka, 2(1).

Griffiths, M. D. (2013). *Social Networking Addiction: Emerging Themes and Issues*. *Journal of Addiction Research & Therapy*, 04(05). <https://doi.org/10.4172/2155-6105.1000e118>.

Gross, J. J (2007). *Handbook of Regulation Emotion*. USA : The Guildford Press.

Gross, J. J (2014). *Handbook of Regulation Emotion. (2nd ed.)* USA : The Guildford Press.

Gunawan, R., Aulia, S., Supeno, H., Wijanarko, A., Uwiringiyimana, J. P., & Mahayana, D. (2021). Adiksi Media Sosial dan Gadget bagi Pengguna Internet di Indonesia. *Techno-Socio Ekonomika*, 14(1), 1. <https://doi.org/10.32897/techno.2021.14.1.544>.

Handikasari, R. H., Jusuf, I., & Johan, A. (2018). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Gejala Depresi Mahasiswa Kedokteran (Studi pada Mahasiswa Kedokteran Tingkat Akhir yang Menggunakan Kurikulum Modul

Terintegrasi). *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 7(2), 919-934. <https://doi.org/10.14710/dmj.v7i2.20790>.

Istiqomah, 1 (2017). Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Agresivitas Remaja. *Insight: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 13(2), 96-112.

Kemp, S. (2020). Digital 2020: Global Digital Overview. In *datareportal*. <https://datareportal.com/reports/digital-2020-indonesia>

Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2011). *Online Social Networking and Addiction—A Review of the Psychological Literature*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 8(9), 3528–3552. <https://doi.org/10.3390/ijerph8093528>.

Lei, L., & Wu, Y. (2007). Adolescents' Paternal Attachment and Internet Use. *CyberPsychology & Behavior*, 10(5), 633–639. <https://doi.org/10.1089/cpb.2007.9976>.

Lestari, M.Y., S.Y. Dewi & A. Chairani. 2020. Hubungan Alexithymia dengan Adiksi Media Sosial pada Remaja di Jakarta Selatan. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 1(2), 9. <https://doi.org/10.32734/scripta.v1i2.1229>.

Lin, L., McEwan, P., & Greenfield, P. M. (2016). *The Social Side of the Internet: Examining the Impact of Social Media on Young Adults' Well-being*. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 19(9), 531-535. doi:10.1089/cyber.2016.0141.

Longstreet, P., & Brooks, S. (2017). Life satisfaction: A key to managing internet & social media addiction. *Technology in Society*, 50, 73–77. <https://doi.org/10.1016/j.techsoc.2017.05.003>.

- Miftahurrahmah, H., & Harahap, F. (2020). Hubungan Adiksi Sosial Media dengan Kesepian pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 153–160. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.34544>.
- Montag, C., & Reuter, M. (Ed.). (2015). *Internet Addiction: Neuroscientific Approaches and Therapeutical Interventions*. Springer International Publishing. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-07242-5>.
- Nasrullah, R. (2015). Media sosial: Perspektif komunikasi, budaya, dan sosioteknologi. *Bandung: Simbiosis Rekatama Media*, 2016, 2017.
- Nasiruddin, F. Az. zahra, & Rapa', L. G. (2022). Dampak Media Sosial Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa. *EDUSTUDENT: Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Pembelajaran*, 1(3), 188. <https://doi.org/10.26858/edustudent.v1i3.32890>.
- Nugraha, B. A. (2018). *PROBLEM PENENTUAN KARIR MAHASISWA TINGKAT AKHIR (Studi pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling IAIN Batusangkar)*. (Skripsi Sarjana. Institut Agama Islam Negeri Batusangkar)
- Papalia, D.E., Olds, S.W., & Feldman, R.D. 2009. *Human Development Perkembangan Manusia Buku II*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Pratiwi, D. & Laiatushifah, S. N. F. (2012). *Kematangan Emosi dan Psikosomatis pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. (Skripsi Sarjana. Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Rahardjo, W., Qomariyah, N., Andriani, I., Hermita, M., & Zanah, F. N. (2020). Adiksi Media Sosial pada Remaja Pengguna Instagram dan WhatsApp: Memahami Peran Need Fulfillment dan Social Media Engagement. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(1), 5–16. <https://doi.org/10.7454/jps.2020.03>.
- Renaldy, Putra Utama (2020) *Profil Adiksi Game dan implikasinya Terhadap Layanan Bimbingan dan Klien (Penelitian Deskriptif Kuantitatif Pada Siswa*

SMK Galuh Rahayu Kecamatan Sindangkasih Kabupaten Ciamis) - SKP.BK 0026. (Diploma Thesis, Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya)

Ricoida, D. I & Pibriana, D., (2017). Analisis pengaruh penggunaan internet terhadap minat belajar mahasiswa (studi kasus: perguruan tinggi di kota Palembang). *JASTIN (Jurnal Teknik Informatika dan Sistem Informasi)*, 3(2), 104-115.

Rosen, L. D., Whaling, K., Rab, S., Carrier, L. M., & Cheever, N. A. (2013). *Facebook and texting made me do it: Media-related conflict in romantic relationships. Computers in Human Behavior*, 29(3), 904-914.

Sugiyono. (2014). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Supriadi, C. Q., & Hatta, M. I. (t.t.). Hubungan Regulasi Emosi dengan Adiksi Media Sosial pada Remaja di Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*. 7(1)

Thompson, R.A. (1994). *Emotion regulation: a theme in search of definition. Monographs of the Society for Research in Child Development*, 59(2), 25-52. doi 10.2307/1166137.

Warouw, Gabriela Margaret (2020) *Gambaran Adiksi Media Sosial pada Remaja*, (Skripsi Sarjana, Universitas Tarumanagara Jakarta).

Werner, K., & Gross, J. J. (2010). Emotion regulation and psychopathology: A conceptual framework. In A. M. Kring & D. M. Sloan (Eds.), *Emotion regulation and psychopathology: A transdiagnostic approach to etiology and treatment* (pp. 13–37). *The Guilford Press*.

Wulandari, R., & Netrawati, N. (2020). *Analisis tingkat adiksi media sosial pada remaja*. 5(2).

Young, Kimberly S. (2017) *Adiksi Internet : Panduan Konseling Dan Petunjuk Untuk Evaluasi Dan Penanganan*. Pustaka Pelajar – Yogyakarta.