

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R. P., Abidin, F. A., & Lubis, F. Y. (2022). Stres pengasuhan penilaian ibu terhadap covid 19, dan pengasuhan suportif. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, 15(1), 51-62.
- Apreviadizy, P., & Puspitacandri, A. (2014). Perbedaan stres ditinjau dari ibu bekerja dan ibu tidak bekerja. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 9(1).
- Bachtiar, M. A., & Faletahan, A. F. (2021). Self-Healing sebagai Metode Pengendalian Emosi. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 6(1), 41-54.
- Deater-Deckard, K. (2004). *Parenting stress*. New Haven : Yale University Press.
- Fitriani, Y., Gina, F., & Perdhana, T. S. (2021). Gambaran parenting stress pada ibu ditinjau dari status pekerjaan dan ekonomi serta bantuan pengasuhan. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 10(2), 98-107.
- Gina, F., & Fitriani, Y. (2020). Regulasi emosi dan parenting stress pada ibu bekerja. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 96-102.
- Gross, J. J. (1999). Emotion Regulation: Past, Present, Future. *Cognition & Emotion*, 13(5), 551–573. doi:10.1080/026999399379186
- Gross, J. J. (2002). Emotion regulation: Affective, cognitive, and social consequences. *Psychophysiology*, 39(3), 281–291. doi:10.1017/s0048577201393198
- Gross, J. J (2007). *Emotion Regulation: Conceptual Foundations. Handbook of Regulation Emotion*. New York: Guilford Press
- Hairina, Y., & Fadhila, M. (2019). Dinamika parenting stress dan strategi coping pada ibu bekerja. *Psycho Holistic*, 1(2), 73-80.
- Hanum, C. F. (2015). Dampak ibu bekerja terhadap perkembangan sosial-emosional pada lingkungan belajar kanak-kanak umur 5 tahun di banda aceh, Indonesia. *Jurnal Buah Hati*, 2(2), 27-35.
- Hasanah, P. N., Haryanti, F., & Lusmilasari, L. (2021). Hubungan stress pengasuhan dengan resiliensi orang tua anak penyandang kanker. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 6(1), 23-30.
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148-156.
- Huwae, A., & Rugebregt, J. M. (2020). Regulasi emosi sebagai pembentukan ketahanan mental untuk meningkatkan mutu produktivitas kerja fungsionaris lembaga kemahasiswaan. *Jurnal Penjaminan Mutu*, 6(2), 116-123.

- Kristiana, I. F. (2017). Self-compassion dan stres pengasuhan ibu yang memiliki anak dengan hambatan kognitif. *Jurnal Ecopsy*, 4(1), 52-57.
- Lestari, S. (2018). *Psikologi keluarga: Penanaman nilai dan penanganan konflik dalam keluarga (5th ed.)*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Lutfi, S. (2020). Hubungan Antara Parenting Stress Dengan Strategi Regulasi Emosi Orang Tua yang Memiliki Anak Usia Sekolah Dasar (Middle Childhood) di JABODETABEK. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 18(02).
- Maysa, P. & Khairiyah, U. (2019). Hardiness dan stres pengasuhan pada ibu dengan anak berkebutuhan khusus. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(1), 88-101.
- Musdalifah, A. D. (2021). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Stres Pengasuhan Pada Ibu Yang Memiliki Anak Autis*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Nurhidayah, I., Rahmah, A. N., Mulya, A. P., & Hidayati, N. O. (2022). Tingkat stres pengasuhan pada orang tua selama masa pandemi coronavirus disease (Covid-19). *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(2), 109-117.
- Puspitawati, H (2019). *Gender dan keluarga: konsep dan realita di Indonesia*. Bogor:IKAPI
- Pusvitasari, P., Wahyuningsih, H., & Astuti, Y. D. (2016). Efektivitas Pelatihan Regulasi Emosi untuk Menurunkan Stres Kerja pada Anggota Reskrim. *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)*, 8(1), 127-145.
- Sastrawinata, H. (2011). Pengaruh kesadaran diri, pengaturan diri, motivasi, empati, dan keterampilan sosial terhadap kinerja auditor pada kap di kota Palembang. *Sosialita*, 1(2).
- Sitorus, F.H.D. (2020). Stres pada ibu bekerja. *Psikologi Prima*. 3(2). 1-21
- Tejena, N. R., & Sukmayanti, L. M. K. (2018). Meditasi Meningkatkan Regulasi Emosi pada Remaja. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(2), 370-381.
- Wiradi, D., & Purnamasari, A. (2021). Teknik Self Instruction untuk Menurunkan Stres pada Remaja di Wilayah Puskesmas Gondomanan. *Psyche 165 Journal*, 284-289.