

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kecenderungan kepribadian narsistik dengan adiksi media sosial pada mahasiswa pengguna *instagram* yang ditunjukkan oleh korelasi ( $r_{xy}$ ) = 0,571. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kecenderungan kepribadian narsistik maka semakin tinggi pula adiksi media sosial pada mahasiswa pengguna *instagram*, begitu pun sebaliknya, semakin rendah kecenderungan kepribadian narsistik maka akan diikuti rendahnya adiksi media sosial pada mahasiswa pengguna *instagram*.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti memberikan beberapa saran bagi subjek dan peneliti selanjutnya, baik itu saran teoritis maupun saran praktis.

##### 1. Bagi subjek penelitian

Subjek dalam penelitian ini berada dalam kategori kecenderungan kepribadian narsistik dan adiksi media sosial yang sedang, sehingga subjek diharapkan mampu mengontrol diri terhadap perilaku narsistik dan aktivitas mengakses media sosial

dengan memanfaatkan media sosial sebagai sarana menambah ilmu atau melakukan kegiatan positif lainnya guna meningkatkan *skill* dan pengetahuan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar bisa menyempurnakan kelemahan yang ada dalam penelitian ini terkait jumlah waktu penggunaan media sosial sehari-hari. Selain itu, diharapkan juga bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan kajian ilmiah terkait variabel-variabel lain yang berkaitan dengan kecenderungan kepribadian narsistik yang tidak dijelaskan dalam penelitian ini.