

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif antara *self-esteem* dengan perilaku narsistik pengguna media sosial instagram pada remaja. Semakin tinggi *self-esteem* yang dialami individu maka semakin tinggi pula perilaku narsistik yang dimiliki. Hal ini di karenakan ketika remaja memiliki *self-esteem* yang tinggi maka kebutuhan untuk dihargai dan penerimaan dirinya semakin tinggi. Dengan kepopuleran instagram membuat remaja yang memiliki *self-esteem* yang tinggi cenderung memiliki keinginan untuk memenuhi kebutuhannya, yakni ingin diperhatikan dan diakui di media sosial khususnya instagram.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi subjek

Berdasarkan hasil penelitian subjek diharapkan dapat mengetahui dan memahami perilaku apa saja yang mengarah pada perilaku narsistik, sehingga subjek dapat mengenal dirinya lebih dalam dan tidak terjadi peningkatan pada perilaku narsistik. Kemudian subjek dalam penelitian ini memiliki *self-esteem* dalam kategori tinggi, diharapkan subjek bisa melindungi dan mempertahankan *self-esteem* yang telah dimiliki.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian yang serupa, diharapkan untuk dijadikan penelitian ini sebagai pembandingan untuk penelitian. Peneliti selanjutnya boleh untuk mencari referensi yang lebih luas dan terbaru dengan penambahan atau memperhatikan faktor-faktor lain yang berkaitan dengan perilaku narsistik seperti *subjective well-being* dan *loneliness*. Dalam pemilihan skala lebih banyak mengambil referensi terbaru. Peneliti juga menyarankan untuk peneliti menambahkan atau memodifikasi pernyataan dalam skala selanjutnya.