

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat dari penelitian berdasarkan hasil dan pembahasan adalah tingkat gaya hidup hedonis pada mahasiswa termasuk dalam kategori sedang. Hasil diperoleh dari analisis deskriptif yang dilakukan pada keseluruhan subjek sebanyak 106 subjek. Hasil penelitian dikelompokkan menjadi tiga kategori, yaitu: gaya hidup hedonis secara umum, gaya hidup hedonis berdasarkan jenis kelamin dan gaya hidup hedonis berdasarkan usia.

Hasil analisis deskriptif pada kategori pertama adalah gaya hidup hedonis secara umum menunjukkan bahwa gaya hidup hedonis pada mahasiswa berada pada kategori sedang. Hasil penelitian diperoleh dari 106 subjek. Sebanyak 7 (6,6%) subjek memiliki gaya hidup hedonis tinggi, sebanyak 72 (67,9%) subjek memiliki gaya hidup hedonis sedang, dan sebanyak 27 (25,5%) memiliki gaya hidup hedonis rendah.

Hasil analisis deskriptif pada kategori kedua adalah gaya hidup hedonis pada jenis kelamin berada pada kategori sedang. Hasil penelitian diperoleh dari 106 subjek. Sebanyak 89 subjek dengan presentase 84% yang memiliki jenis kelamin perempuan dengan kategori tinggi sebanyak 7 subjek, kategori sedang sebanyak 57 subjek, dan kategori rendah sebanyak 25 subjek.

Hasil analisis deskriptif pada kategori ketiga adalah gaya hidup hedonis berdasarkan usia berada pada kategori sedang. Hasil penelitian diperoleh dari 106 subjek. Sebanyak 33 subjek dengan presentase 31,1% yang berusia 18

tahun dengan kategori tinggi sebanyak 5 subjek, kategori sedang sebanyak 19 subjek, dan kategori rendah 9 subjek.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah:

1. Bagi subjek penelitian

Berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti, sebagian besar mahasiswa/mahasiswi mengalami gaya hidup hedonis dengan tingkat sedang dengan begitu diharapkan untuk dapat memanfaatkan waktu luang pada kegiatan yang bermanfaat, misal: pergi ke toko buku, berdiskusi tentang politik atau apa yang sedang terjadi saat ini, dan lebih fokus menempuh pendidikan di perguruan tinggi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian sama, sebaiknya penelitian diperluas dengan saran untuk fokus pada faktor. Dan pada penelitian ini memiliki kelemahan pada aspek-aspek gaya hidup hedonis karena keterbatasan tahun yang tercantum serta tidak tepat dalam menuliskan jenis gaya hidup.