

ABSTRAK

Mahasiswa harus memiliki kepercayaan diri yang tinggi karena dengan kepercayaan diri yang tinggi, mahasiswa dapat menghadapi lingkungan yang dilalui serta memberikan potensi yang dimiliki. Namun masih banyak mahasiswa yang memiliki kepercayaan diri yang rendah. Kepercayaan diri seseorang dipengaruhi oleh cara berpikir. Individu yang memiliki kepercayaan diri yang tinggi diperoleh dari pola berpikir positif tentang kemampuan yang dimilikinya dan yakin akan kemampuannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara berpikir positif dengan kepercayaan diri pada mahasiswa. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara berpikir positif dengan kepercayaan diri pada mahasiswa. Subyek dalam penelitian ini adalah 255 mahasiswa. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan skala berpikir positif dan skala kepercayaan diri. Data kemudian dianalisis menggunakan analisis korelasi *product moment* yang diolah menggunakan SPSS v23. Berdasarkan hasil analisis diperoleh koefisien (r_{xy}) = 0,789 dengan $p = 0,01$ ($p < 0,050$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima dan terbukti bahwa ada hubungan positif antara berpikir positif dengan kepercayaan diri pada mahasiswa. Koefisien determinasi (R^2) = 0,623 maka sumbangan efektif berpikir positif dalam kepercayaan diri adalah sebesar 62,3% dan sisanya 37,7% dipengaruhi oleh faktor lain

Kata Kunci : Berpikir Positif, Kepercayaan Diri, Mahasiswa

ABSTRACT

College students must have high self-confidence because with high self-confidence, students can face the environment they are in and fulfill their potential. However, there are still many college student who have low self-confidence. A person's self-confidence is influenced by the way they think. Individuals who have high self-confidence are obtained from positive thinking patterns about their abilities and are confident in their abilities. This study aims to determine the relationship between positive thinking and self-confidence in college students. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between positive thinking and self-confidence in college students. The subjects in this study were 255 college students. Data collection in this study used a positive thinking scale and a self-confidence scale. The data were then analyzed using product moment correlation analysis which was processed using SPSS v23. Based on the results of the analysis, the coefficient (r_{xy}) = 0.789 was obtained with $p = 0.01$ ($p < 0.050$). This shows that the hypothesis in this study is accepted and it is proven that there is a positive relationship between positive thinking and self-confidence in college students. The coefficient of determination (R^2) = 0.623, the effective contribution of positive thinking in self-confidence is 62.3% and the remaining 37.7% is influenced by other factors.

Keywords: *Positive Thinking, Self Confidence, Students*