

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Ada hubungan negatif antara pengetahuan seksualitas dengan perilaku seksual pranikah pada remaja dengan koefisien rxy sebesar -0,857 dengan taraf yang sangat signifikan 0,001 ($p < 0,01$), koefisien determinasi (*R Squared*) yang diperoleh (R^2) sebesar 0,48.
2. Ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada remaja dengan koefisien rxy sebesar -0,827 dengan taraf yang sangat signifikan 0,000 ($p < 0,01$), koefisien determinasi (*R Squared*) yang diperoleh (R^2) sebesar 0,284.
3. Ada hubungan negatif antara pengetahuan seksualitas dan kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada remaja dengan koefisien R sebesar 0,874 adalah signifikan dengan $F = 157.431$ dan $p = 0,001$ ($p < 0,01$), koefisien determinasi (*R Squared*) yang diperoleh (R^2) sebesar 0,764.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah di kemukakan peneliti maka dapat diajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi remaja

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara pengetahuan sksualitas dan kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada remaja. Oleh karena itu disarankan kepada remaja agar lebih meningkatkan pengetahuan tentang seksualitas dan meningkatkan kontrol diri, sehingga perilaku seksual pranikah pada remaja dapat diturunkan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh pengetahuan seksualitas dan kontrol diri terhadap perilaku seksual pranikah pada remaja. Peneliti selanjutnya disarankan mengkaji variabel lain atau faktor-faktor lain yang menyebabkan remaja melakukan perilaku seksual pranikah, seperti faktor libido seksual, penundaan usia perkawinan, norma agama, sikap orangtua yang masih mentabukan seks, dan pergaulan yang semakin bebas, dan pemahaman diri. Selain itu, bagi peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti variabel kontrol diri disarankan lebih memperhatikan pembuatan aitem agar lebih tepat digunakan.