

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan kepercayaan diri remaja putri obesitas dengan koefisien sebesar $r = 0.716$ dengan taraf signifikansi 0.01 ($p < 0.01$) dan diperoleh koefisien determinan (*R Squared*) antara dukungan sosial teman sebaya dengan kepercayaan diri R^2 sebesar 0.513 yang berarti bahwa dukungan sosial teman sebaya memberikan sumbangan efektif sebesar 51.3% terhadap kepercayaan diri remaja obesitas sedangkan 48.7% dipengaruhi faktor-faktor lain. Hal ini berarti semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka semakin tinggi kepercayaan diri remaja putri obesitas, begitupun sebaliknya semakin rendah dukungan sosial teman sebaya maka semakin rendah kepercayaan diri pada remaja putri obesitas. Dari hasil kategorisasi dapat disimpulkan bahwa sebagian besar remaja putri obesitas memiliki kepercayaan diri dengan intensitas sedang dan tingkat dukungan sosial teman sebaya yang sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, analisis dan kesimpulan yang telah dilakukan dalam penelitian ini, maka perlu dipertimbangkan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Remaja diharapkan sebaiknya lebih memiliki kepercayaan diri meskipun terhalang oleh kondisi fisik yang tidak ideal. Sebab apabila tidak memiliki kepercayaan diri yang tinggi dapat menghambat seseorang untuk melakukan

aktivitas atau kegiatan. Serta untuk saling memberikan dukungan sosial sesama teman sebaya.

2. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini menunjukkan adanya hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan kepercayaan diri. peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji variabel lain atau faktor-faktor lain yang dapat meningkatkan kepercayaan diri pada remaja putri obesitas seperti faktor dukungan orang tua, pola asuh atau masyarakat. Adapun kelemahan dari penelitian ini antara lain hasil penelitian ini dikatakan belum dapat digeneralisasikan kepada populasi secara umum karena subjek dalam penelitian ini hanya dapat mewakili populasi tertentu berdasarkan karakteristik populasi penelitian ini.