

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara penyesuaian diri dengan kecemasan menghadapi masa pensiun. Hal tersebut membuktikan bahwa semakin tinggi penyesuaian diri seorang pegawai maka akan semakin rendah tingkat kecemasannya dalam menghadapi masa pensiun, sebaliknya semakin rendah penyesuaian diri seorang pegawai maka semakin tinggi pula tingkat kecemasan yang dimilikinya dalam menghadapi masa pensiun.

Penyesuaian diri mempunyai peranan atau pengaruh pada tingkat kecemasan seseorang sebesar 41,3%. Sedangkan 58,7% kecemasan seseorang dipengaruhi oleh faktor lain, antara lain faktor kepuasan kerja dan pekerjaan, usia, kesehatan, status sosial sebelum pensiun (Rini, 2001).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah:

1. Bagi pegawai negeri sipil yang akan menghadapi masa pensiun

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar subjek penelitian memiliki tingkat kecemasan yang cenderung rendah. Keadaan ini supaya tetap dipertahankan oleh subjek, sehingga dalam menghadapi masa pensiun tidak mengalami kecemasan. Bagi subjek yang berada pada tingkat

kecemasan yang cenderung sedang, diharapkan subjek dapat lebih bersikap positif, optimis dan melakukan persiapan-persiapan baik persiapan fisik, fisik maupun ekonomi dalam menghadapi masa pensiun sehingga kecemasan menghadapi masa pensiun dapat dikurangi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil pada penelitian ini, diketahui bahwa variabel penyesuaian diri memberikan pengaruh terhadap kecemasan menghadapi masa pensiun sebesar 41,3%, sedangkan 58,7% dipengaruhi oleh faktor lain. Sehingga disarankan bagi peneliti yang akan datang untuk memperhatikan faktor-faktor lain yang turut mempengaruhi kecemasan dalam menghadapi masa pensiun kepuasan kerja dan pekerjaan, usia, kesehatan, dan status sosial sebelum pensiun.