

### DAFTAR PUSTAKA

- Adegbola, M. (2006). Spirituality and quality of life in chronic illness. *Journal of theory construction & testing*, 10 (2), 42-46
- Anwar, Z., & Triana S. N. (2011). Model Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Untuk Mengatasi Gangguan Fobia Spesifik. Malang: *Penelitian dan Pengembangan Iptek Universitas Muhammadiyah Malang*. 1-20
- Ardelt, M. (1997). Wisdom and life satisfaction in old age. *journal of gerontology psychological sciences*, 528 (4), 15-27
- Astuti, R., & Yosep, I. 2015. Pengaruh intervensi SEFT (spiritual emotional freedom technique) terhadap penurunan tingkat depresi ibu rumah tangga dengan HIV. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*. 3 (1), 1 - 16
- Atkinson, R.I., Atkinson, R.C., Smith, E.E., Bem, D.J., Nolen-hoeksema, S. (1996). *Hilgard introduction to psychology*. Twelfth edition. Philadelphia : Harcourt Brace & Company
- Azwar, S. (2000). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2003). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Baron, R & Byrne, D. (2003). *Psikologi Sosial*. Diterjemahkan oleh Ratna Djuwita. Jakarta: Erlangga
- Basar, I, I. (2006). Hubungan antara kecenderungan hidup sehat dengan kepuasan hidup pada lansia. *Humanitas*. 3 (2), 114 – 125
- Barnes L. P. & Lewis, A. C. A. (2008). Prayer and Psychological Health: A Study Among Sixth-Form Pupils Attending Catholic and Protestant Schools In Northern Ireland. *Mental Health, Religion & Culture*. 11, 85-92.
- Chaplin, J.P. (2005). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Church, D. (2009). The treatment of combat trauma in veterans using eft (emotional freedom techniques): A Pilot Protocol. *Journal Traumatology* XX (X), 1 –11.
- Destarina, V., Agrina., Dewi, Y. I. (2014). Gambaran spiritualitas lansia di panti sosial tresna werdha khusnul khotimah pekanbaru. *Jurnal Psikologi*, 1 (2), 1-8

- Dossey, L. (1993). *Healing words: The Power of Prayer and the Practice of Medicine*. San Fransisco: Harper Collins.
- Diener, Ed. & Biswas-Diener, R. (2009). *Happiness: Unlocking The Mysteries of Psychological Wealth*. Singapore: Blackwell Publishing.
- Diener, Ed. (2009). *The Science of Well Being: The Collected Works of Ed Diener*. USA: Springer.
- Dwoskin, H. (2009). *The Sedona Method*. Yogyakarta: Ufuk Publishing House
- Dossey, L. (1993). *Recovering the soul: A scientific and spiritual approach*.  
Diunduh dari [http://goodreads.com/book/show/478408.recovering\\_the\\_soul](http://goodreads.com/book/show/478408.recovering_the_soul)
- Feinstein, D., & Ashland, O. (2009). Controversies in energy psychology. *Energy Psychology: Theory, Research, Treatment*, 1 (1), 45-56.
- Fitriyadewi L. P. W., & Suarya. L. M. K. S. (2016). Peran interaksi sosial terhadap kepuasan hidup lanjut usia. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3 (2), 332-341
- Frankl, V. E.. (2009). *Logoterapi: Terapi Psikologi Melalui Pemaknaan Eksistensi*. Terjemahan M. Murtadlo. Yogyakarta: Penerbit Kreasi Wacana.
- Fowler, J. W., & Keen, S. (1985). *Kepercayaan yang bersifat Universal*. Diakses pada tanggal 8 mei 2016 dari; <http://www.natn.org.uk>
- Gallo, F. P. (2005). *Energy Psychology*. Boca Raton : Crc Press.
- Gallo, F. P. & Vincenzi, H. (2000). *Energy Tapping*. Oakland : New Harbinger.
- Hadywinoto, S. T. (1999). *Panduan Gerontologi: Menjaga Keseimbangan Kualitas Hidup Para lanjut Usia, Tinjauan dari Berbagai Aspek*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Hakkam, M., Yetti, K., & Hariyati (2009). Intervensi spiritual emotional freedom technique (SEFT) untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien kanker. *Jurnal Kesehatan*, 13 (2), 95-99.
- Herliawati., Maryatun, S., & Herawati, D. (2012). Pengaruh pendekatan spiritual terhadap tingkat kesepian pada lanjut usia di panti sosial tresna werdha warga tama kelurahan timbangan kecamatan indralaya utara. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 1 (1), 1-15
- Hefner, L. (2008). Comparing and Discussing Two Spiritual Assessment Tools. *Counseling Older Adults, counseling* 820.

<http://www.lorihefner.com/SpiritualAssessmentTools2.pdf>

- Hurlock, E.B. (1980). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Rentang Kehidupan edisi kelima*. Jakarta : Erlangga.
- Indriani, N. (2012). Perbedaan kepuasan hidup lansia dini yang tinggal bersama anak, mandiri, dan di panti werdha. *Jurnal Sains dan Praktik Psikologi*, 3 (1), 152-163
- Indriana, Y. (2003). Kepuasan hidup orang lanjut usia dalam hubungannya dengan jenis aktivitas, jenis kelamin, reliugilitas, status perkawinan, tingkat kemandirian, tingkat pendidikan dan daerah tempat tinggal. *Jurnal Psikologi Undip*, 1 (1), 23-32
- Jalaluddin. (1996). *Psikologi Agama (Perkembangan Jiwa Keagamaan Pada Orang Dewasa Dan Lanjut Usia)*. Jakarta: RajaGrafindo Persada
- Jalaluddin. (2007). *Psikologi Agama (Agama Dan Pengaruhnya Dalam Kehidupan)*. Jakarta: RajaGrafindo Persada
- Khan, I. (2000). *Dimensi Spiritual Psikologi*. Bandung: Pustaka Hidayah
- Kozier, B. (1995). *Fundamental of Nursing*. Calofornia : Copyright by Addist Asley Publishing Company
- Kurnia, E. (2014). *Lansia Kurang Perhatian Beresiko Bunuh Diri*. Diunduh dari <http://lifestyle.okezone.com/read/2014/09/15/483/1039406/lanjut-usia-kurang-perhatian-berisiko-bunuh-diri-pada-tanggal-16-Maret-2017>.
- Latipun. (2006). *Psikologi Eksperimen*. Malang: UMM Press
- Lawler-Row, K. A., & Elliott, J. (2009). The role of religious activity and spirituality in the health and well-being of older adults. *Journal of Health Psychology*. 14 (2), 43–52.
- Liputan6.com. Diakses pada tanggal 07 april 2016. <http://health.liputan6.com/read/541940/jumlah-lansia-indonesia-lima-besar-terbanyak-di-dunia>
- Mardiah, I. (2011). Pengaruh religiusitas dan family support terhadap happiness pada lansia di panti werdha. *Jurnal Sains Dan Praktik Psikologi*, 2 (3), 256-267
- Maryati, L.I & Habibah, N. (2013). Terapi SEFT (spiritual emotional freedom technique) untuk mengurangi kecenderungan merokok pada remaja awal.

*Jurnal Psikologia*, 2 (1), 1-12

- McWaters, B. (1975). An outline of transpersonal psychology: its meaning and relevance for education. Dalam Thomas B. Roberts (Ed.). *Four psychologies applied to education: freudian, behavioral, humanistic, transpersonal*. New York: Schenkman Publishing Company, Halsted Press Division, John Wiley and Sons.
- Monks, S. J, Knoers A.M.P, & Haditono, S. R. (2002). *Psikologi Perkembangan, Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Mutia, S., & Rina, M. (2010). Terapi kognitif bersyukur untuk menurunkan depresi pada remaja. *Jurnal Intervensi Psikologi*, II (1), 10-18
- Mudzkiyyah, L., Nashori, H.F & Sulistyarini, Rr. I. (2012). Terapi Zikir Al-Fatihah untuk meningkatkan kepuasan hidup pecandu narkoba dalam masa rehabilitasi. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 2 (9), 1-22
- Papalia, Diane, E. (2003). *Human Development (Psikologi perkembangan)*. Jakarta: Kencana
- Pinel, John P.J. (2009). *Biopsikologi*, Edisi Ketujuh, (terj), Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Purwanto, S. (2006). *Pengaruh pelatihan relaksasi religius untuk mengurangi gangguan insomnia*. Tesis (Tidak diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Putri, D. A. C. Tanty, H. (2014). Hubungan antara kemandirian dalam melakukan aktifitas sehari-hari dengan kepuasan hidup pada lanjut usia yang mengalami stroke. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 3 (3), 137-143
- Putri, P. K., Setiasih., & Yuwanto, L., (2014). *Self Management abilities* untuk meningkatkan kepuasan hidup perempuan lanjut usia di panti werda. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3 (1), 1-14
- Rapkin, D.B & Fischer, K. (1992). Framing the Construct of Life Satisfaction in Terms of Older Adult's Personal Goals. *Psychology and Aging*. 7 (1),138-149.
- Rokade, P.B. (2011). Release of Endomorphin Hormone and Its Effects on Our Body and Moods: A review. International Conference on Chemical,

Biological and Environment Sciences. Diunduh dari: [psrcentre.org/images/extraimages/1211916.pdf](http://psrcentre.org/images/extraimages/1211916.pdf) tanggal 27 September 2016.

San, T. C. (1985). *Ilmu Akupuntur*. Jakarta: Unit Akupuntur rumahsakit Dr. Cipto Mangunkusumo

Santrok, J. W. (2002). *Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup Edisi kelima Jilid 2*. Jakarta : Erlangga.

Soraya, I. (2007). *Perbandingan psychological well-being lanjut usia yang tinggal di panti wreda, rumah anak, dan rumah sendiri*. Skripsi (tidak diterbitkan). Depok: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

Thie, J., & Demuth, E. (2007). *Touch For Health: Petunjuk Praktis Untuk Kesehatan Yang Alami Dengan Sentuhan Akupresure*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia

UBAYA, (2014). Diakses pada tanggal 20 November 2015 [http://www.ubaya.ac.id/2014/content/articles\\_detail/92/Panti-Werdha---Apa-kah-Selalu-Menjadi-Tempat-Yang-Tepat-Bagi-Lansia-.html](http://www.ubaya.ac.id/2014/content/articles_detail/92/Panti-Werdha---Apa-kah-Selalu-Menjadi-Tempat-Yang-Tepat-Bagi-Lansia-.html)

Wade, C., & Carol, T. (2007). Psikologi, Edisi 9. Diterjemahkan oleh Widyasinta. Jakarta: Erlangga.

Widyana, R. (2008). *Buku Pegangan Kode Etik Psikologi*. Yogyakarta: UMBY Press

Zainuddin, A. F. (2006). *SEFT: Spiritual Emotional Freedom Technique*. Jakarta; Argha Publising

Zainuddin, A. F. (2010). *SEFT for healing, success, happiness, greatness*. Jakarta; Afzan Publishing.













































































































































































































































