

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada petugas kesehatan di Puskesmas X Kabupaten Manggarai. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara beban kerja dengan stres kerja pada Petugas kesehatan di Puskesmas X Kabupaten Manggarai. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 62 Petugas kesehatan yang bekerja pada puskesmas tersebut. Cara pengambilan data menggunakan metode skala. Pengambilan data penelitian ini menggunakan Skala Beban Kerja dan Skala Stres Kerja. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh $(r_{xy}) = 0.276$ ($p = 0.015$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara beban kerja dengan stres kerja. Pada uji koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.076 yang menunjukkan bahwa variabel beban kerja memberikan kontribusi sebesar 7,6% terhadap stres kerja dan sisanya 92,4% berhubungan dengan faktor lain yang tidak disebutkan dalam penelitian ini seperti lingkungan kerja, masalah personal, konflik kerja, atau iklim kerja yang tidak kondusif.

Kata Kunci: Stres Kerja, Beban Kerja, Petugas Kesehatan

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between workload and work stress among health workers at the X Community Health Center, Manggarai Regency. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between workload and work stress for health workers at the X Community Health Center, Manggarai Regency. The subjects in this study were 62 health workers who worked at the health center. The way to collect data uses the scale method. Data collection for this research used the Workload Scale and Work Stress Scale. The data analysis technique used is product moment correlation. Based on the results of data analysis, it was obtained (r_{xy}) = 0.276 ($p = 0.015$). These results indicate that there is a positive relationship between workload and work stress. In the coefficient of determination (R^2) test of 0.076, it shows that the workload variable contributes 7.6% to work stress and the remaining 92.4% is related to other factors not mentioned in this research such as work environment, personal problems, work conflicts or a work climate that is not conducive.

Keywords: *Work Stress, Workload, Health Workers*